



## Lo stato nutrizionale nell'AUSL di Bologna

*I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2019-2022)*

### Stato nutrizionale

**Bambini (8-9 anni).** Secondo l'indagine OKkio<sup>1</sup> 2019 in Emilia-Romagna il 26% dei bambini di 8-9 anni è in eccesso ponderale<sup>2</sup> (19% in sovrappeso e 7% obeso).

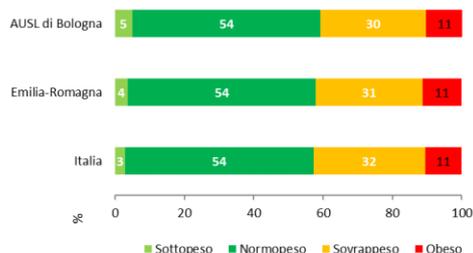
**Ragazzi (11-15 anni).** Sulla base dell'indagine HBSC 2022<sup>3</sup> in Emilia-Romagna è in eccesso ponderale il 20% dei ragazzi con 11 anni, il 16% dei 13enni e il 17% dei 15enni.

**Adulti (18-69 anni).** Secondo i dati PASSI nell'AUSL di Bologna il 41% delle persone con 18-69 anni è in eccesso ponderale: il 30% è in sovrappeso e l'11% presenta obesità; questa stima corrisponde a circa 178mila persone adulte in sovrappeso e a circa 64mila con obesità. Il 5% invece risulta essere in sottopeso e il 54% normopeso. Questi valori sono prossimi a quelli regionali e nazionali. L'eccesso ponderale è una condizione che aumenta con l'età, colpisce di più gli uomini e le persone con basso titolo di studio e con difficoltà economiche. Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione di Poisson, si confermano tutte le precedenti associazioni ad eccezione di quella con la presenza di difficoltà economiche.

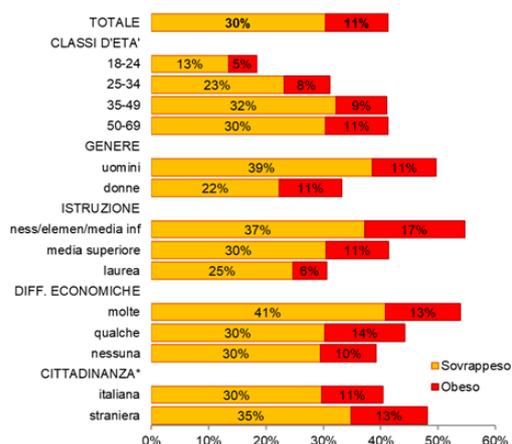
**Anziani (69 anni e oltre).** L'eccesso ponderale cresce con l'età: nel biennio 2021-2022 oltre la metà (56%) delle persone ultra 69enni è in eccesso ponderale, il 40% è in sovrappeso e il 16% presenta obesità.



Eccesso ponderale nei bambini di 8-9 anni (%) - OKkio alla Salute 2019

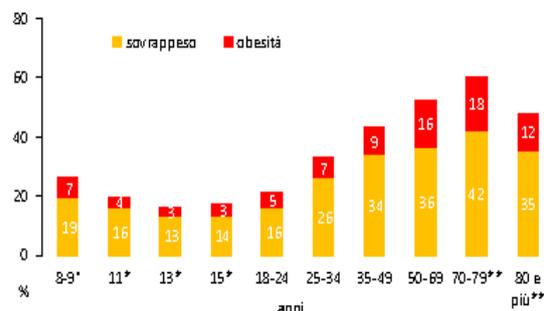


Stato nutrizionale nelle persone con 18-69 anni (%) - PASSI 2019-2022



Eccesso ponderale nelle persone con 18-69 anni per caratteristiche socio-demografiche (%) - PASSI 2019-2022 (AUSL di Bologna)

\* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)



Eccesso ponderale per classi di età (%) - OKkio alla Salute 2019°, HBSC 2022\*, PASSI 2021-2022, PASSI d'Argento 2021-2022\*\* (Emilia-Romagna)

<sup>1</sup>OKkio è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

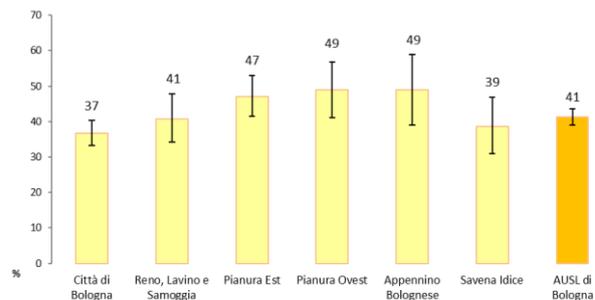
<sup>2</sup>Le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI, calcolato come peso in kg diviso altezza in metri elevata al quadrato) nelle categorie sottopeso, normopeso, sovrappeso e obeso secondo i cut-off indicati nelle tavole di Cole (Cole et al, BMJ 2000)

<sup>3</sup>HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni

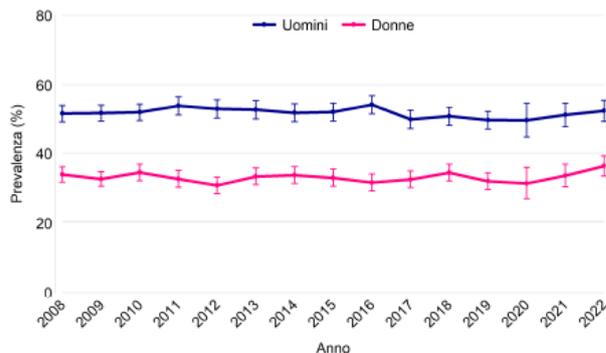
**Distribuzione geografica dell'eccesso ponderale (18-69 anni).** Nell'azienda USL di Bologna la prevalenza di persone 18-69enni in eccesso ponderale risulta maggiore nei Distretti Appennino Bolognese e Pianura Ovest (49%), mentre nei Distretti Savena Idice e Città di Bologna si registrano le percentuali più basse (rispettivamente 39% e 37%).

Se si considerano le zone geografiche omogenee la prevalenza di persone in eccesso ponderale è più alta nei comuni della montagna (47%), a seguire i comuni di collina/pianura (44%) e il comune di Bologna (37%).

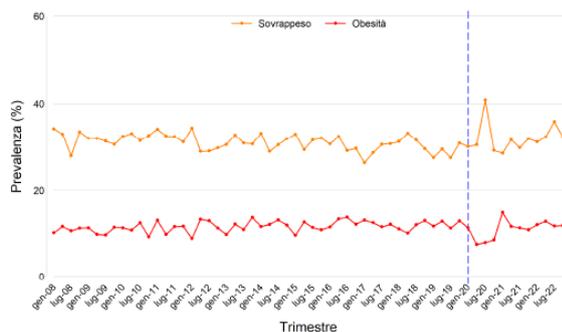
**Andamento temporale dell'eccesso ponderale (18-69 anni).** L'analisi delle serie storiche per il periodo 2008-2022 mostra come in Emilia-Romagna la prevalenza di persone in sovrappeso sia incrementata nel 2020 (dal 28,7% nel 2019 al 30,9% nel 2020), interrompendo un trend in diminuzione iniziato da anni; nel biennio successivo si è mantenuta sempre a livelli superiori (31,2% nel 2021 e 32,9% nel 2022). La prevalenza delle persone con obesità al contrario si è leggermente ridotta nel 2020 (12,2% nel 2019 vs 9,6% nel 2020), per poi risalire nel 2021 (11,3%) e 2022 (11,5%). In Emilia-Romagna la prevalenza di persone 18-69enni in eccesso ponderale ha registrato incrementi superiori nel biennio 2021-2022 tra le donne, i 18-34enni, le persone senza difficoltà economiche e quelle con alta istruzione.



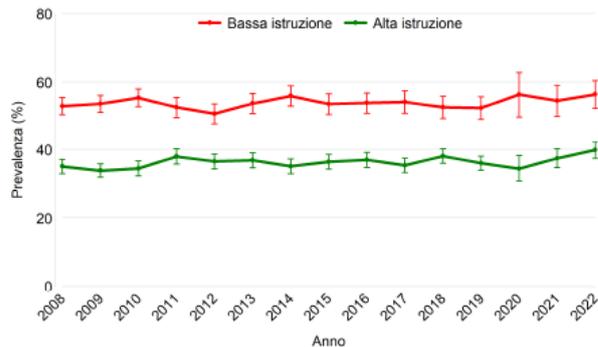
**Eccesso ponderale per aree distrettuali (%) – PASSI 2019-2022 (AUSL di Bologna)**



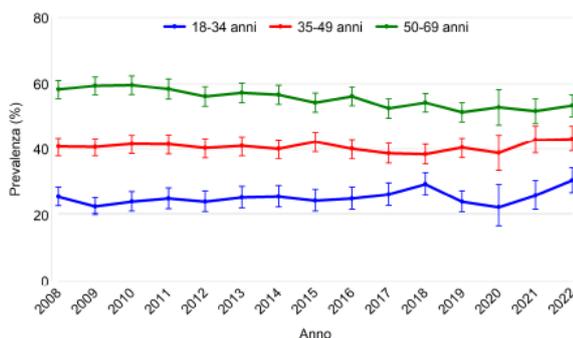
**Persone in eccesso ponderale per genere (%) - PASSI 2008-2022 (Emilia-Romagna)**



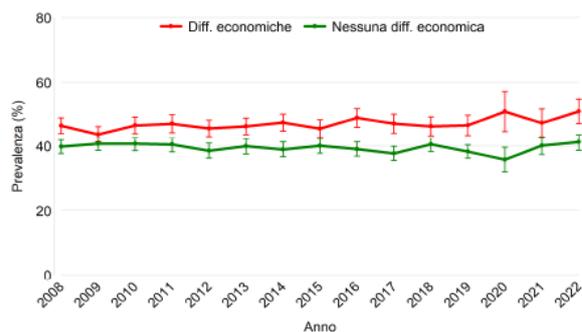
**Persone in sovrappeso e con obesità (%) – PASSI 2008-2022 (Emilia-Romagna)**



**Persone in eccesso ponderale per livello d'istruzione (%) – PASSI 2008-2022 (Emilia-Romagna)**



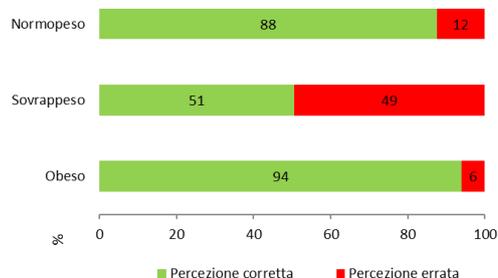
**Persone in eccesso ponderale per classi di età (%) - PASSI 2008-2022 (Emilia-Romagna)**



**Persone in eccesso ponderale per difficoltà economiche (%) – PASSI 2008-2022 (Emilia-Romagna)**

**Percezione del proprio stato nutrizionale nelle persone 18-69enni in eccesso ponderale.** La corretta percezione del proprio peso è uno dei fattori chiave per il cambiamento del proprio stile di vita: il 6% delle persone con obesità e ben il 49% di quelle in sovrappeso hanno una percezione errata del proprio peso.

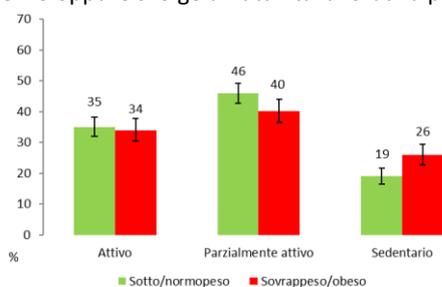
La corretta percezione del peso nelle persone in eccesso ponderale è maggiore tra le donne (79%) rispetto agli uomini (54%). Non appaiono differenze significative per età, livello d'istruzione e difficoltà economiche riferite.



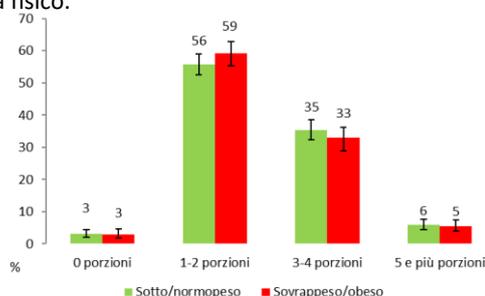
*Percezione del proprio peso (%) – PASSI 2019-2022 (AUSL di Bologna)*

**Alimentazione e attività fisica nelle persone in eccesso ponderale.** La corretta alimentazione e l'attività fisica costante sono fattori di prevenzione e contrasto dell'eccesso ponderale. Il 15% delle persone in sovrappeso e il 32% di quelle con obesità riferiscono di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso. Complessivamente la quasi totalità degli intervistati 18-69enni in eccesso ponderale (97%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo il 5% consuma le cinque o più porzioni raccomandate.

Il 26% delle persone in eccesso ponderale risulta completamente sedentario, non praticando alcun tipo di attività fisica né sul lavoro né nel tempo libero. Il 40% è invece parzialmente attivo, in quanto svolge un'attività lavorativa che comporta uno sforzo fisico moderato o nel tempo libero pratica qualche attività fisica senza raggiungere però i livelli raccomandati dall'OMS<sup>4</sup>. Il 34% è fisicamente attivo dal momento che pratica attività fisica nel tempo libero secondo i livelli raccomandati dall'OMS oppure svolge un'attività lavorativa pesante dal punto di vista fisico.

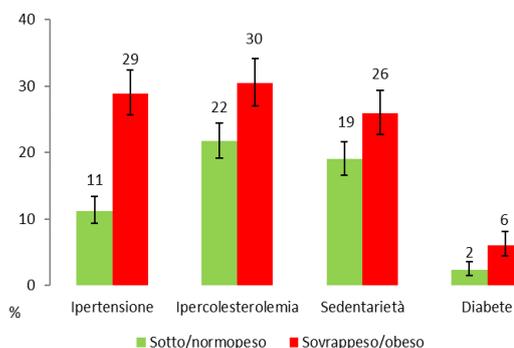


*Categoria di attività fisica per stato nutrizionale (%) – PASSI 2019-2022 (AUSL di Bologna)*



*Numero di porzioni di frutta e verdura consumate al giorno per stato nutrizionale (%) – PASSI 2019-2022 (AUSL di Bologna)*

**Eccesso ponderale e altri fattori di rischio cardiovascolare.** Tra le persone in eccesso ponderale sono significativamente più presenti fattori di rischio cardiovascolare importanti, quali ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, sedentarietà e diabete: il 26% ne presenta almeno uno rispetto al 19% delle persone in sotto/normopeso.

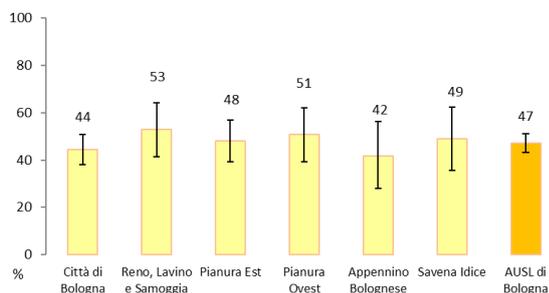


*Prevalenze di condizioni di rischio cardiovascolare per stato nutrizionale (%) – PASSI 2019-2022 (AUSL di Bologna)*

<sup>4</sup>Attività fisica nel tempo libero raccomandata dall'OMS (2020) per le persone con 18-64 anni e ultra 64enni: attività aerobica moderata di almeno 150 minuti oppure intensa di almeno 75 minuti alla settimana; le attività moderate e intense possono essere combinate

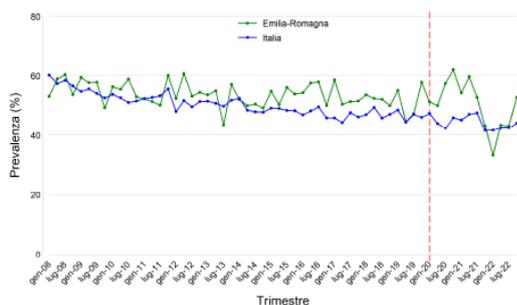
## L'atteggiamento degli operatori sanitari.

**Adulti (18-69 anni).** Il 47% delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica regolare (42%). L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale dei pazienti in sovrappeso che ricevono consigli sugli stili di vita. La prevalenza di persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio sanitario di perdere peso è maggiore tra le donne, tra chi ha 50-69 anni e tra chi ha cittadinanza italiana. Analizzando tutte assieme le variabili considerate in un modello di regressione di Poisson per correggere l'influenza dei diversi fattori tra di loro, si conferma l'associazione con il genere e la cittadinanza. Il consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale non mostra differenze significative tra le aree distrettuali; è, però, superiore nei comuni di collina/pianura (50%) rispetto al comune capoluogo (44%) e a quelli di montagna (46%).

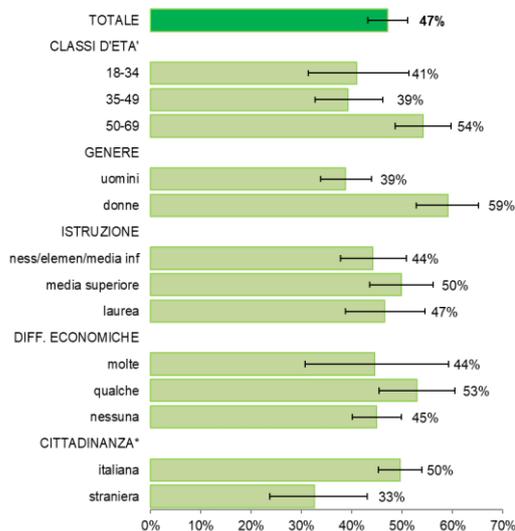


Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale per aree distrettuali (%) – PASSI 2019-2022 (AUSL di Bologna)

**Andamento temporale.** L'analisi del trend per il periodo 2008-2022 mostra come la prevalenza di persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio sanitario di perdere peso o di fare attività fisica regolare sia leggermente aumentata nel 2020 per poi calare nel biennio successivo; questo andamento si registra sia a livello regionale che nazionale.

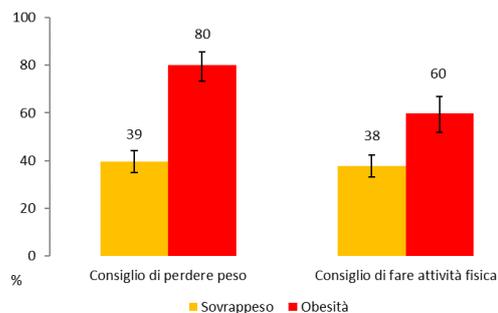


Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale (%) – PASSI 2008-2022



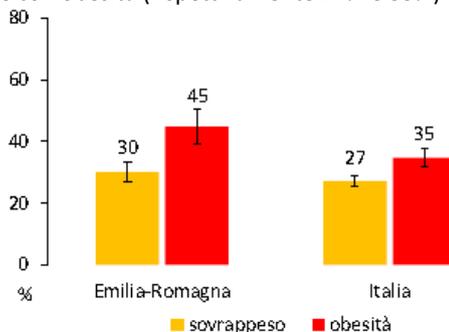
Consiglio sanitario di perdere peso alle persone in eccesso ponderale per caratteristiche socio-demografiche (%) - PASSI 2018-2021 (AUSL di Bologna)

\*Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)



Consigli dei sanitari alle persone in eccesso ponderale (%) – PASSI 2019-2022 (AUSL di Bologna)

**Persone ultra 69enni.** Gli operatori sanitari mostrano un interesse insufficiente rispetto alla pratica dell'attività fisica nei confronti dei loro assistiti in eccesso ponderale ultra 69enni: in Emilia-Romagna solo il 30% di chi è in sovrappeso e il 45% di quelli affetti da obesità hanno ricevuto il consiglio nell'ultimo anno di praticarla. Le prevalenze regionali risultano superiori a quelle nazionali soprattutto tra le persone con obesità (rispettivamente 27% e 35%).



Consiglio sanitario di praticare attività fisica alle persone ultra 69enni in eccesso ponderale (%) – PASSI d'Argento 2021-2022

### Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute che stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. La raccolta dei dati avviene tramite interviste telefoniche ad un campione di popolazione adulta (18-69 anni). Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).

A cura del Gruppo di lavoro PASSI AUSL Bologna: Vincenza Perlangeli, Muriel Assunta Musti, Sara De Lisio, Paolo Pandolfi

Intervistatori: Margherita Bastia, Daniela Berni, Mihaela Angela Beznea, Donata Bozzia, Edda Burzacca, Angela D'Arnese, Elena Delchini, Giada Dell'Amico, Olawale Kayode Monshood Duroti, Giuseppina Ferrara, Giuseppina Ottavi, Mirko Poli, Laura Rasia, Federica Rapetti, Nadia Tolomelli, Beatrice Venturi, Ylenia Vianali