



ARETTA



Il fumo di sigaretta nelle AUSL di Bologna

I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2017-2020)

L'abitudine al fumo di sigaretta

Il fumo di tabacco è tra i principali fattori di rischio per l'insorgenza di numerose patologie respiratorie, cardiovascolari e tumorali.

Il fumo crea danni alla salute non solo dei fumatori ma anche delle persone che sono esposte al fumo passivo.

Nelle Aziende USL di Bologna il 27% dei 18-69enni fuma sigarette¹, stima che corrisponde a circa 159mila persone. Il 26% è un ex-fumatore e il 47% non ha mai fumato. La percentuale di fumatori è uguale a quella regionale (27%) ma di poco superiore a quella nazionale (25%).

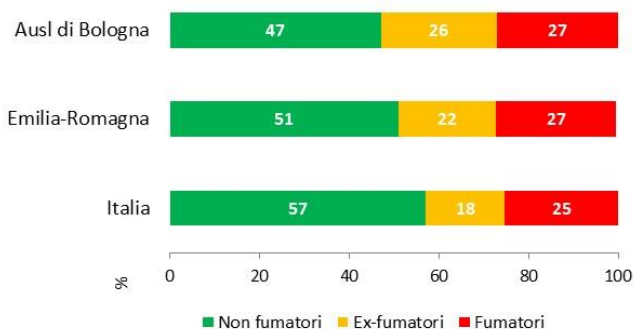
L'abitudine al fumo cresce con l'età fino ai 34 anni (il 29% dei 18-24enni fuma sigarette, percentuale che sale al 33% fra i 25-34enni) e inizia a diminuire dai 50 anni (24%).

La percentuale di fumatori è più alta negli uomini (30% rispetto al 25% nelle donne) e fra le persone con molte difficoltà economiche (tra cui fuma poco meno di un intervistato su due).

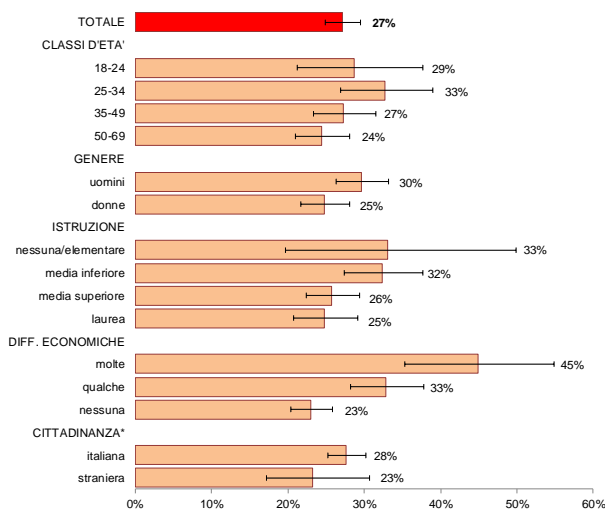
Tra i fumatori adulti il 6% è un fumatore occasionale (meno di una sigaretta al giorno), mentre il 17% è un forte fumatore (20 sigarette o più al giorno).

Nelle aziende USL di Bologna la prevalenza di fumatori tra le persone con patologie croniche risulta essere del 29%, pari ad una stima di circa 46mila persone, percentuale più alta di quella regionale (28%).

Fuma il 55% delle persone con una patologia cerebro vascolare, il 38% di quelle con patologie epatiche, il 36% delle persone con una patologia respiratoria cronica e il 29% delle persone con diabete.



Abitudine al fumo di sigaretta (%) – PASSI 2017-2020



Fumatori (%) - PASSI 2017-2020 (AUSL di Bologna)

(* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM))

Prendendo in considerazione le aree geografiche omogenee la percentuale di fumatori risulta essere più alta nei comuni di montagna e del capoluogo (30%) rispetto a quelli di collina/pianura (24%).

¹ Fumatore: persona che ha fumato più di 100 sigarette nella sua vita e che fuma tuttora o ha cessato da meno di sei mesi (fumatore in astensione, pari all'1%
Ex fumatore: persona che ha smesso di fumare da almeno 6 mesi
Non fumatore: persona che non ha mai fumato o ha fumato meno di 100 sigarette nella sua vita e attualmente non fuma

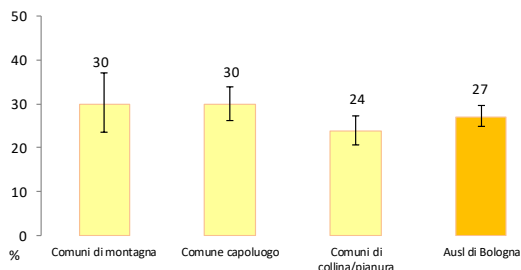
L'evoluzione dell'abitudine al fumo

Nel periodo 2008-2019 la prevalenza di fumatori appare complessivamente in diminuzione (andamento statisticamente significativo); il calo è evidente sia tra le donne sia tra gli uomini, nelle classi d'età 35-49 e 50-69 anni, tra le persone con alta istruzione e sia tra chi ha riferito difficoltà economiche che tra chi non le ha riportate (andamenti tutti statisticamente significativi).

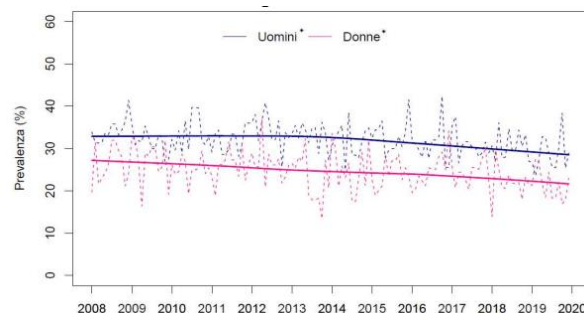
Smettere di fumare

Nell'AUSL di Bologna il 40% dei fumatori ha dichiarato di aver provato a smettere di fumare negli ultimi 12 mesi, pari ad una stima aziendale di circa 63mila persone; tra questi la maggior parte (76%) ha ripreso a fumare, il 12% non fuma più da meno di sei mesi (cioè è un fumatore in astensione) e un altro 12% è riuscito nel tentativo in quanto ha smesso da più di 6 mesi ed è classificabile come ex-fumatore in base alla definizione OMS.

Quasi tutti i fumatori che hanno smesso di fumare hanno riferito di esserci riusciti da soli (83%); ridotta è la percentuale di chi ha fatto ricorso a farmaci e cerotti (2%), alla sigaretta elettronica (9%) o di chi si è rivolto a corsi organizzati dalle AUSL (meno dell'1%).



Fumatori (%) - PASSI 2017-2020 per aree geografiche omogenee (AUSL di Bologna)



Fumatori per genere (%) - PASSI 2008-2019 (Emilia-Romagna) (*) p-value < 0,05

Smettere di fumare (ultimi 12 mesi) - PASSI 2017-2020 (AUSL di Bologna)		
	%	Stima aziendale
Hanno tentato di smettere di fumare nell'ultimo anno	40%	63.000
- non fumano più da oltre 6 mesi (ex-fumatori)	12%	7.500
- non fumano più da meno di 6 mesi (fumatori in astensione)	12%	7.500
- non è riuscito a smettere e fuma ancora	76%	48.000

Alcuni suggerimenti utili per migliorare il proprio stile di vita

Non fumare rappresenta una scelta fondamentale per uno stile di vita salutare. Per chi fuma, smettere permette di recuperare anni in buona salute. I benefici che si ricavano dalla cessazione sono di diversa natura: da quelli legati al miglioramento della forma fisica generale o alla diminuzione del rischio di sviluppare patologie (come i tumori, le malattie cardiovascolari e quelle respiratorie) ad altri di natura estetica (alito più fresco, colorito più roseo e riduzione di borse ed occhiaie). Alcuni benefici si ottengono entro le prime 24 ore (si normalizzano pressione e battito cardiaco, aumenta l'ossigeno nel sangue), altri nel giro di tre giorni (migliorano gusto e olfatto, aumenta la capacità polmonare). Nel giro di qualche mese diminuiscono i disturbi respiratori come tosse e respiro corto, e in dieci anni il rischio di tumore al polmone torna uguale a quello dei non fumatori. Smettere di fumare consente anche un importante risparmio economico.

Non fumare è una priorità assoluta per le donne in gravidanza, dal momento che il fumo causa basso peso alla nascita, aborti e complicazioni al bambino.

Smettere di fumare è possibile: l'Azienda USL di Bologna offre un valido aiuto ai cittadini che vogliono liberarsi dalla dipendenza del fumo di sigaretta attraverso corsi gratuiti per smettere di fumare gestiti da operatori qualificati.

Per informazioni sui Centri Antifumo dell'AUSL di Bologna contattare il numero telefonico 051/2869320 oppure inviare una mail all'indirizzo centriantifumo@ausl.bologna.it.

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia)?

E' un sistema di monitoraggio della salute tramite interviste di un campione di popolazione adulta (18-69 anni) che stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Bologna: Vincenza Perlangeli, Sara De Lisio, Muriel Assunta Musti, Simona Saraceni, Paolo Pandolfi
Intervistatori: Mihaela Angela Beznea, Edda Burzacca, Alessandra Calzolari, Graziella Chiappa, Marsilia Di Marco, Giuseppina Ferrara, Maria Rosa Fiorentino, Anna Rita Giaffreda, Giovanna Oppido, Giuseppina Ottavi, Marisa Padovan, Nadia Tolomelli, Beatrice Venturi