



ATTIVITA' FISICA

L'attività fisica nella Provincia di Bologna

I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2019-2022)

Livello di attività fisica praticata

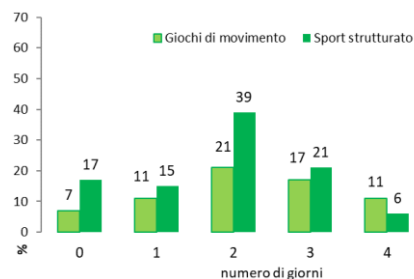
Bambini (8-9 anni). Secondo i dati OKkio alla Salute 2019¹ in Emilia-Romagna il 16% dei bambini di 8-9 anni è definito come non attivo in quanto il giorno precedente la rilevazione non ha svolto attività motoria a scuola, attività sportiva strutturata e non ha giocato all'aperto. Circa un terzo (33% sia nei bambini che nelle bambine) ha fatto giochi di movimento per almeno un'ora da 5 a 7 giorni alla settimana e solo il 2% pratica uno sport strutturato per 5 giorni o più (3% nei bambini e 2% nelle bambine).

Ragazzi (11-15 anni). Dai dati dell'indagine HBSC² 2022 emerge che in Emilia-Romagna circa l'8% dei ragazzi 11-15enni svolge attività fisica ogni giorno per almeno 60 minuti, come raccomandato dalle linee guida internazionali (OMS 2010), mentre poco più della metà (53%) la pratica per 2-4 giorni alla settimana. In particolare, oltre un terzo (39%) dei ragazzi ha riferito di svolgere attività fisica intensa due o tre volte alla settimana. L'indagine HBSC indica che l'attività fisica viene condotta prevalentemente durante le ore scolastiche o le attività sportive organizzate.

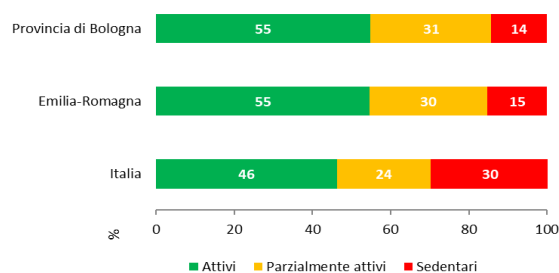
Adulti (18-69 anni). Dalla sorveglianza PASSI emerge che nella Provincia di Bologna la metà degli adulti 18-69enni ha uno stile di vita attivo (55%); questa stima corrisponde a circa 369mila persone con 18-69 anni. La percentuale di attivi è in linea con il dato regionale (55%) e significativamente superiore a quello nazionale (46%).

Il 31% di adulti, invece, si può considerare parzialmente attivo (corrispondente a circa 208mila persone), poiché pratica nel tempo libero attività fisica ma a livelli inferiori a quelli raccomandati dall'OMS³ oppure svolge un lavoro che comporta uno sforzo fisico moderato. Il 14% è completamente sedentario, pari a circa 96mila persone nella fascia 18-69 anni, valore in linea al dato regionale (15%) ed inferiore al dato nazionale (30%).

Persone ultra 69enni. In Emilia-Romagna, secondo i dati PASSI d'Argento⁴, durante il biennio 2021-2022 il 27% delle persone ultra 69enni risulta fisicamente attivo secondo i livelli di attività fisica raccomandati dall'OMS³ nel 2020, il 18% parzialmente attivo e il 34% sedentario; il restante 21% ha difficoltà a deambulare o è non eleggibile al PASE⁵.

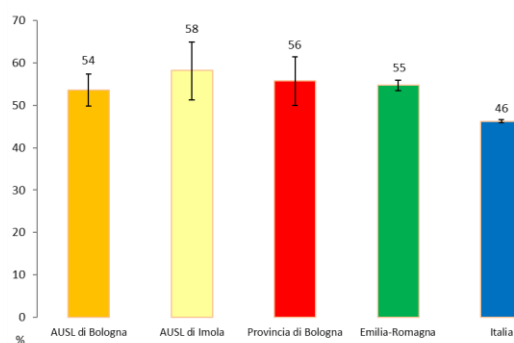


Giorni della settimana con almeno un'ora di attività fisica (%)
– OKkio alla Salute 2019 (Emilia-Romagna)



Livello di attività fisica praticata (%) - PASSI 2019-2022

Attivi fisicamente (18-69 anni). Secondo i dati PASSI, considerando sia l'attività fisica del tempo libero sia quella effettuata al lavoro, la percentuale di attivi nella Provincia di Bologna è più alta tra i 18-24enni, gli uomini, le persone con titolo di studio alto, in chi non ha difficoltà economiche e gli italiani.



Attivi fisicamente (%) - PASSI 2019-2022

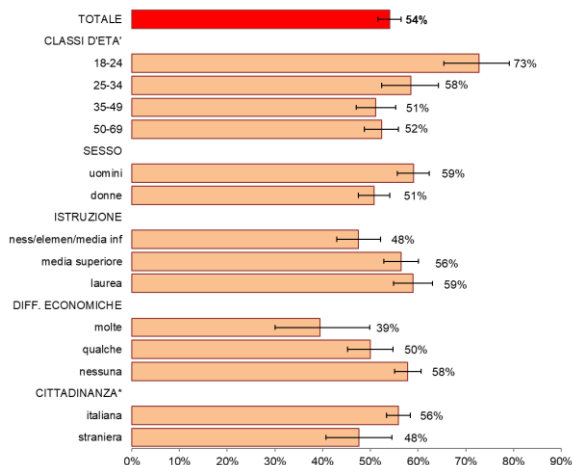
¹OKkio è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

²HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni

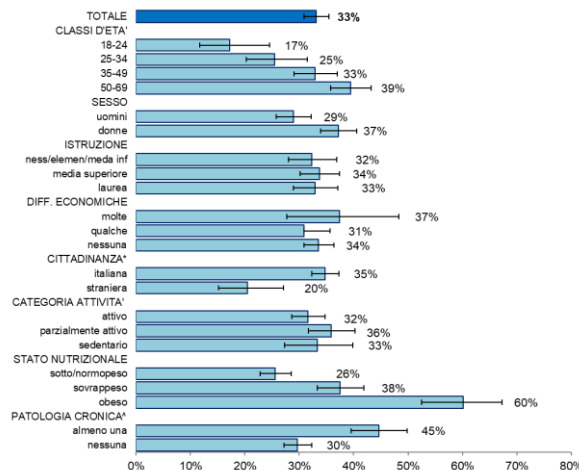
³Attività fisica nel tempo libero raccomandata dall'OMS (2020) agli adulti 18-64 anni e ultra 64enni: attività aerobica moderata di almeno 150 minuti oppure intensa di almeno 75 minuti alla settimana; le attività moderate e intense possono essere combinate

⁴PASSI d'Argento è un'indagine su stili di vita e fattori di rischio nella popolazione ultra 64enne

⁵Per maggiori informazioni sul PASE: www.epicentro.iss.it/passi-argento/dati/attivita.asp



Attivi fisicamente (%) - PASSI 2019-2022 (Provincia di Bologna) *Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)



Persone che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica regolare* (%) - PASSI 2019-2022 (Provincia di Bologna)

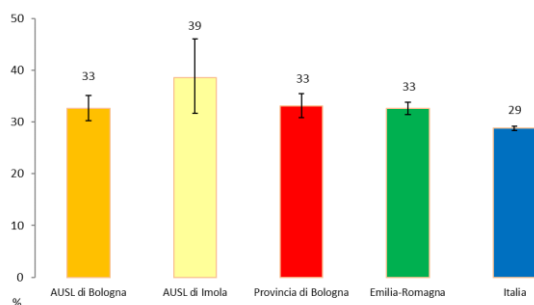
*Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

*Patologie croniche indagate: respiratorie, cardiovascolari, celebra-vasculari, diabete, insufficienza renale, tumori, epatiche

*La prevalenza è fatta sulle persone che hanno riferito di aver avuto contatto con un medico o operatore sanitario negli ultimi 12 mesi

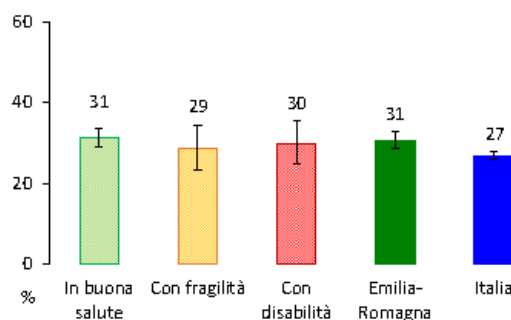
L'atteggiamento degli operatori sanitari

Adulti (18-69 anni). Nella Provincia di Bologna il 33% delle persone intervistate ha dichiarato che nell'ultimo anno un medico o un altro operatore sanitario gli ha consigliato di fare regolare attività fisica; tale valore è in linea a quello regionale (33%) e significativamente superiore a quello nazionale (29%). La prevalenza di residenti nel territorio provinciale che hanno ricevuto il consiglio di svolgere regolare attività fisica cresce con l'età e risulta più alta tra le donne e i soggetti con cittadinanza italiana. La percentuale di chi ha ricevuto questo consiglio sanitario risulta anche più elevata tra le persone obese e quelle affette da una o più patologie croniche.



Persone che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica regolare (%) - PASSI 2019-2022

Persone ultra 69enni. Gli operatori sanitari mostrano un interesse insufficiente rispetto alla pratica dell'attività fisica anche nei confronti dei loro assistiti ultra 69enni: in Emilia-Romagna al 31% è stato consigliato nell'ultimo anno di fare attività fisica, percentuale superiore a quella nazionale (27%). A livello regionale il consiglio è stato dato in modo simile alle persone ultra 69enni con segni di fragilità (29%), a quelle con disabilità (30%) e a quelle in buona salute (31%). Tra le persone ultra 69enni con patologie croniche solo il 34% ha ricevuto il consiglio di praticare attività fisica regolare, percentuale superiore a quella registrata a livello nazionale (29%).



Persone ultra 69enni che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica regolare (%) - PASSI d'Argento 2021-2022

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute che stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. La raccolta dei dati avviene tramite interviste telefoniche ad un campione di popolazione adulta (18-69 anni). Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI AUSL Bologna: Vincenza Perlangeli, Muriel Assunta Musti, Sara De Lisio, Paolo Pandolfi

Intervistatori: Margherita Bastia, Daniela Berni, Mihaela Angela Beznea, Donata Bozzia, Edda Burzacca, Angela D'Arnese, Elena Delchini, Giada Dell'Amico, Olawale Kayode Monshood Duroti, Giuseppina Ferrara, Giuseppina Ottavi, Mirko Poli, Laura Rasia, Federica Rapetti, Nadia Tolomelli, Beatrice Venturi, Ylenia Vignali