



## L'attività fisica nell'AUSL di Bologna

*I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2017-2020)*

### Livello di attività fisica praticata

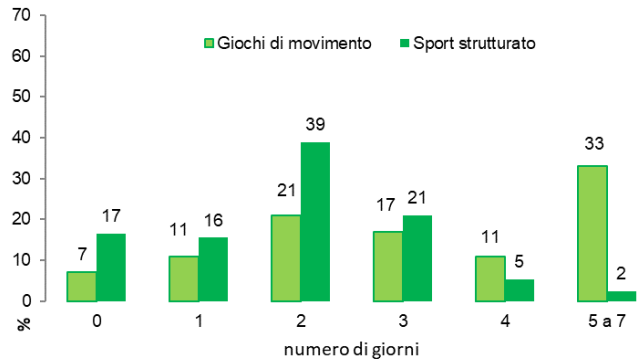
**Bambini (8-9 anni).** Secondo i dati OKkio alla Salute 2019<sup>1</sup> in Emilia-Romagna il 16% dei bambini di 8-9 anni è definito come non attivo in quanto il giorno precedente la rilevazione non ha svolto attività motoria a scuola, attività sportiva strutturata e non ha giocato all'aperto. Circa un terzo (33%) ha fatto giochi di movimento per almeno un'ora da 5 a 7 giorni alla settimana (33% nei bambini e nelle bambine) e solo il 2% pratica uno sport strutturato per 5 giorni o più (3% nei bambini e 2% nelle bambine).

**Ragazzi (11-15 anni).** Sulla base dell'indagine HBSC<sup>2</sup> 2018 si stima che in Emilia-Romagna circa il 9% dei ragazzi 11-15enni svolga attività fisica ogni giorno per almeno 60 minuti, come raccomandato dalle linee guida internazionali; più della metà (56%) dei ragazzi pratica almeno 60 minuti di attività fisica per 2-4 giorni alla settimana. In particolare, oltre un terzo (41%) dei ragazzi ha riferito di svolgere attività fisica intensa due o tre volte alla settimana; questi dati indicano che l'attività fisica viene condotta prevalentemente durante le ore scolastiche o le attività sportive organizzate.

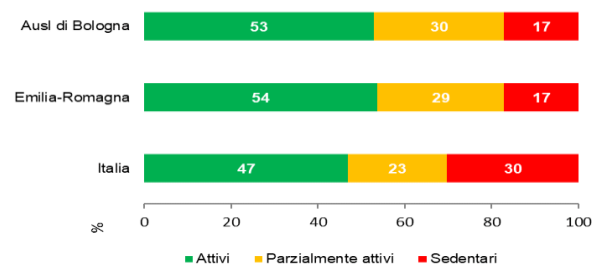
**Adulti (18-69 anni).** Dalla sorveglianza PASSI emerge che nell'AUSL di Bologna la metà degli adulti 18-69enni ha uno stile di vita attivo (53%); questa stima corrisponde a circa 310mila persone con 18-69 anni. La percentuale di attivi è in linea con il dato regionale (54%) e superiore a quello nazionale (47%).

Il 30% di adulti, invece, si può considerare parzialmente attivo (corrispondente a circa 175mila persone), poiché pratica nel tempo libero attività fisica ma a livelli inferiori a quelli raccomandati dall'OMS<sup>3</sup> oppure svolge un lavoro che comporta uno sforzo fisico moderato. Il 17% è completamente sedentario, pari a circa 101mila persone nella fascia 18-69 anni, valore in linea al dato regionale (17%) ed inferiore al dato nazionale (30%).

**Persone ultra 69enni.** Secondo i dati PASSI d'Argento 2016-2019 in Emilia-Romagna il 63% della popolazione ultra 69enne risulta essere attiva.



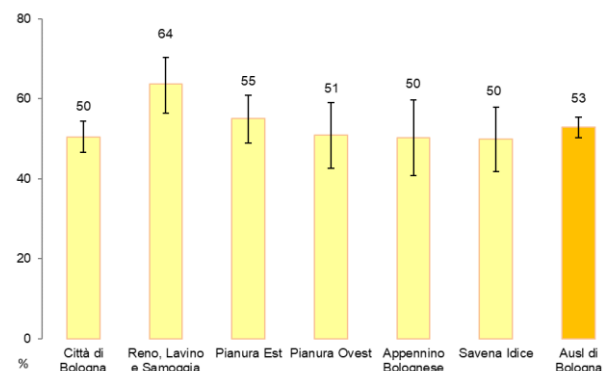
Giorni della settimana con almeno un'ora di attività fisica (%)  
- OKkio alla Salute 2019 (Emilia-Romagna)



Livello di attività fisica praticato (%) - PASSI 2017-2020

**Attivi fisicamente (18-65 anni).** Secondo i dati PASSI, considerando sia l'attività fisica del tempo libero sia quella effettuata al lavoro, la percentuale di attivi nell'AUSL di Bologna è più alta nei 18-24enni, tra gli uomini, nelle persone con titolo di studio alto, in chi non ha difficoltà economica e in chi ha cittadinanza italiana.

A livello distrettuale, la quota di attivi è più bassa nei Distretti Città di Bologna, Appennino Bolognese e Savena Idice (50%); risulta più elevata nei comuni di pianura/collina e montagna (55%).



Attivi fisicamente per aree distrettuali (%) - PASSI 2017-2020

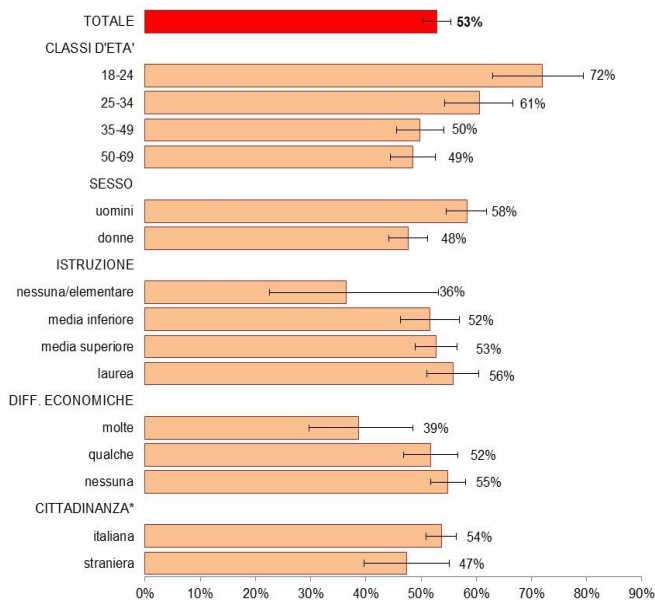
<sup>1</sup>OKkio è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

<sup>2</sup>HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni

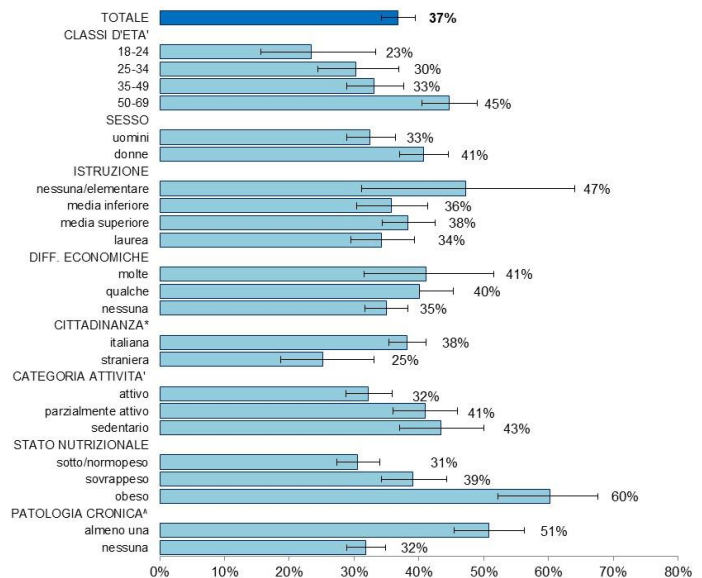
<sup>3</sup>Attività fisica nel tempo libero raccomandata dall'OMS agli adulti (18-64 anni): attività aerobica moderata di almeno 150 minuti oppure intensa di almeno 75 minuti alla settimana; le attività moderate e intense possono essere combinate ed entrambe devono durare almeno 10 minuti

<sup>4</sup>PASSI d'Argento è un'indagine su stili di vita e fattori di rischio nella popolazione ultra 64enne

<sup>5</sup>Per indagare l'attività fisica la sorveglianza PASSI d'Argento adotta il PASE (Physical Activity Scale for the Elderly). Per maggiori informazioni sul PASE: [www.epicentro.iss.it/passi-argento/dati/attivita.asp](http://www.epicentro.iss.it/passi-argento/dati/attivita.asp)



**Attivi fisicamente (%) - PASSI 2017-2020 (AUSL di Bologna)**  
 (\*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)



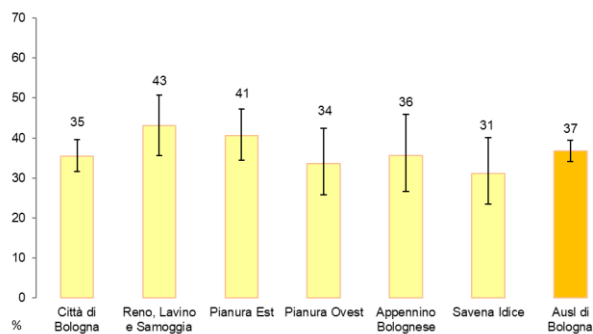
**Persone che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica regolare\* (%) - PASSI 2017-2020 (AUSL di Bologna)**  
 (\*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

(^) Patologie croniche indagate: respiratorie, cardiovascolari, cerebro-vascolari, diabete, insufficienza renale, tumori, epatiche  
 (\*) La prevalenza è fatta sulle persone che hanno riferito di aver avuto contatto con un medico o operatore sanitario negli ultimi 12 mesi

### L'atteggiamento degli operatori sanitari

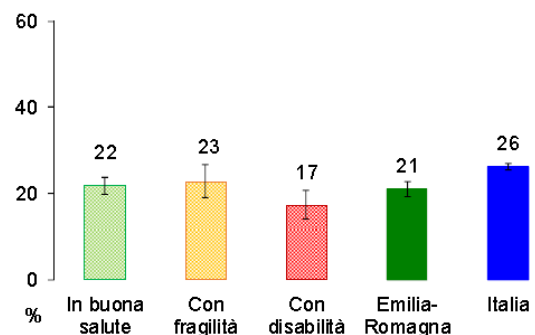
**Adulti (18-69 anni).** Nell'AUSL di Bologna il 37% delle persone intervistate ha dichiarato che nell'ultimo anno un medico o un altro operatore gli ha consigliato di fare regolare attività fisica; tale valore è superiore sia a quello regionale (34%) che a quello nazionale (29%).

La prevalenza di residenti nel territorio aziendale che hanno ricevuto il consiglio di svolgere regolare attività fisica cresce con l'età e risulta più alta tra le donne e i soggetti con cittadinanza italiana. La percentuale di chi ha ricevuto questo consiglio sanitario risulta anche più elevata tra le persone obese e quelle affette da una o più patologie croniche. Questa prevalenza appare più alta nel distretto Reno, Lavino e Samoggia (43%) e più bassa nel distretto Savena Idice (31%), superiore nei comuni di collina/pianura (39%) rispetto al comune capoluogo e ai comuni di montagna (35%).



**Persone che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica regolare (%) - PASSI 2017-2020 (AUSL di Bologna)**

**Persone ultra 69enni.** Gli operatori sanitari mostrano un interesse insufficiente rispetto alla pratica dell'attività fisica anche nei confronti dei loro assistiti ultra 69enni: in Emilia-Romagna al 21% è stato consigliato nell'ultimo anno di fare attività fisica, percentuale inferiore a quella nazionale (26%). A livello regionale il consiglio è stato dato in modo particolare alle persone ultra 69enni in buona salute (22%) e a quelle con segni di fragilità (23%).



**Persone ultra 69enni che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica regolare (%) - PASSI d'Argento 2016-2019**

### Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute tramite interviste di un campione di popolazione adulta (18-69 anni) che stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Per maggiori informazioni, visita il sito [www.epicentro.iss.it/passi](http://www.epicentro.iss.it/passi).

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Bologna: Vincenza Perlangeli, Sara De Lisis, Muriel Assunta Musti, Simona Saraceni, Paolo Pandolfi

Intervistatori: Mihaela Angela Beznea, Edda Burzacca, Alessandra Calzolari, Graziella Chiappa, Marsilia Di Marco, Giuseppina Ferrara, Maria Rosa Fiorentino, Anna Rita Giaffreda, Giovanna Oppido, Giuseppina Ottavi, Marisa Padovan, Nadia Tolomelli, Beatrice Venturi