



L'attività fisica nell'AUSL di Bologna

I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2016-2019)

Livello di attività fisica praticata

Bambini (8-9 anni). Secondo i dati OKkio alla Salute 2016¹ in Emilia-Romagna il 13% dei bambini di 8-9 anni è definito come non attivo in quanto il giorno precedente la rilevazione non ha svolto attività motoria a scuola, attività sportiva strutturata e non ha giocato all'aperto. Circa un terzo (34%) ha fatto giochi di movimento per almeno un'ora da 5 a 7 giorni alla settimana (35% nei bambini e 32% nelle bambine) e solo il 2% pratica uno sport strutturato per 5 giorni o più (2,5% nei bambini e 2,1% nelle bambine).

Ragazzi (11-15 anni). Sulla base dell'indagine HBSC² 2018 si stima che in Emilia-Romagna circa il 9% dei ragazzi 11-15enni svolga attività fisica ogni giorno per almeno 60 minuti, come raccomandato dalle linee guida internazionali; più della metà (56%) dei ragazzi pratica almeno 60 minuti di attività fisica per 2-4 giorni alla settimana. In particolare, oltre un terzo (41%) dei ragazzi ha riferito di svolgere attività fisica intensa due o tre volte alla settimana; questi dati indicano che l'attività fisica venga condotta prevalentemente durante le ore scolastiche o le attività sportive organizzate.

Adulti (18-69 anni). Dalla sorveglianza PASSI emerge che nell'AUSL di Bologna la metà degli adulti 18-69enni ha uno stile di vita attivo (53%) in quanto pratica nel tempo libero attività fisica ai livelli raccomandati dall'OMS³ oppure svolge un'attività lavorativa pesante dal punto di vista fisico; questa stima corrisponde a circa 312 mila persone con 18-69 anni. La percentuale di attivi risulta in linea con quella regionale (55%).

Il 30% di adulti, invece, si può considerare parzialmente attivo (corrispondente a circa 175mila persone), poiché pratica nel tempo libero attività fisica ma a livelli inferiori di quelli raccomandati dall'OMS³ oppure svolge un lavoro che comporta uno sforzo fisico moderato. Il 17% è completamente sedentario, pari a circa 97mila persone nella fascia 18-69 anni, valore in linea al dato regionale (17%) ed inferiore al dato nazionale (29%).

Persone ultra 65enni. Secondo i dati PASSI d'Argento 2016-2019⁴ in Emilia-Romagna il 63% della popolazione ultra 69enne risulta essere attiva o parzialmente attiva⁵.

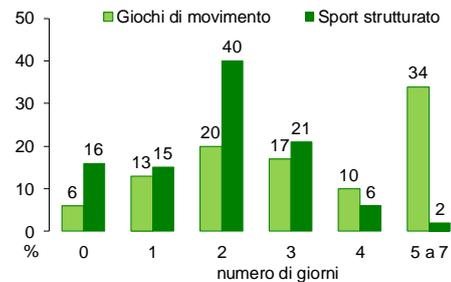
Note. ¹OKkio è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

²HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni

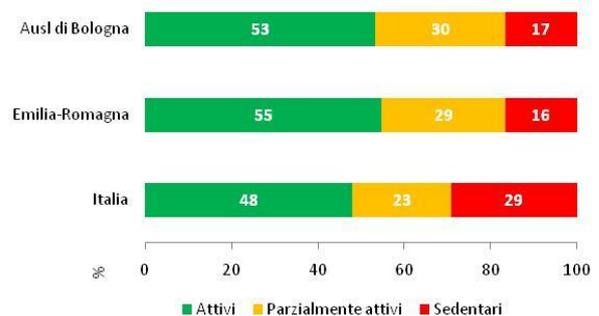
³Attività fisica nel tempo libero raccomandata dall'OMS agli adulti (18-64 anni): attività aerobica moderata di almeno 150 minuti oppure intensa di almeno 75 minuti alla settimana; le attività moderate e intense possono essere combinate ed entrambe devono durare almeno 10 minuti

⁴PASSI d'Argento è un'indagine su stili di vita e fattori di rischio nella popolazione ultra 64enne

⁵Per indagare l'attività fisica la sorveglianza PASSI d'Argento adotta il PASE (Physical Activity Scale for the Elderly). Per maggiori informazioni sul PASE: www.epicentro.iss.it/passi-argento/dati/attivita.asp



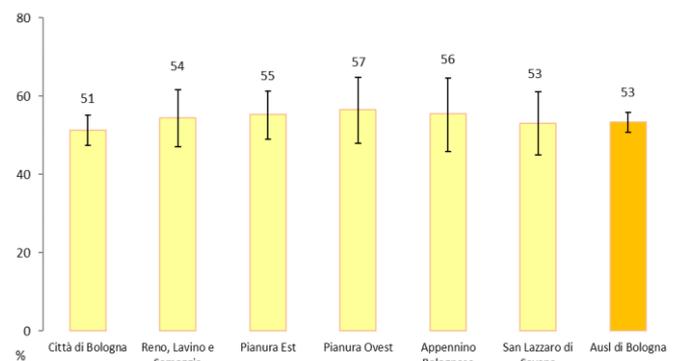
Giorni della settimana con almeno un'ora di attività fisica (%) – OKkio alla Salute 2016 (Emilia-Romagna)



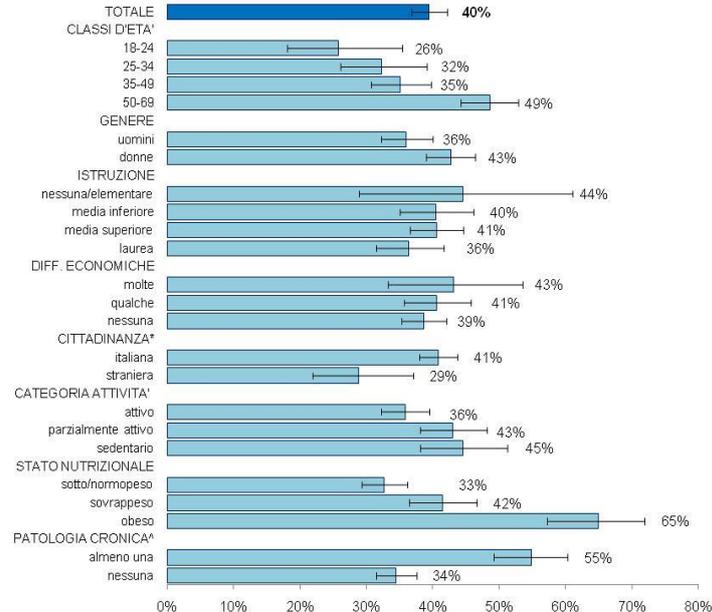
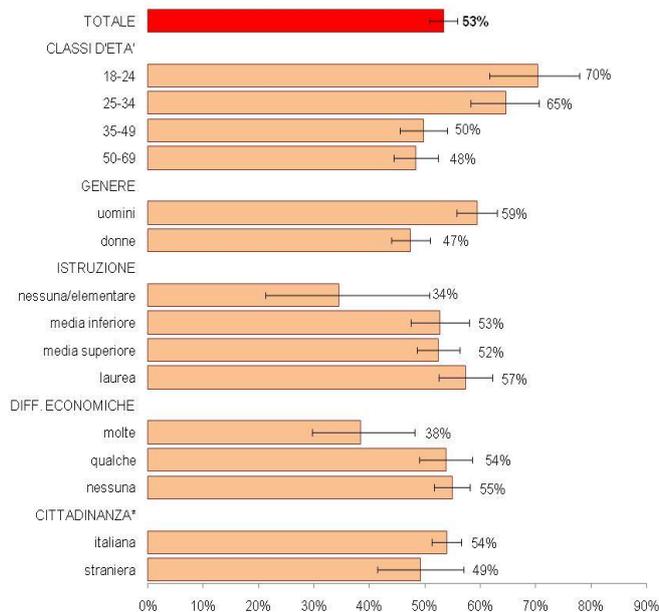
Livello di attività fisica praticato (%) - PASSI 2016-2019

Attivi fisicamente (18-65 anni). Secondo i dati PASSI, considerando sia l'attività fisica del tempo libero sia quella effettuata al lavoro, la percentuale di attivi nell'AUSL di Bologna è più alta nei 18-24enni e tra gli uomini, nelle persone con titolo di studio alto, in chi non ha difficoltà economica e in chi ha cittadinanza italiana.

A livello distrettuale, la quota di attivi è più bassa nei distretti Città di Bologna (51%) e San Lazzaro di Savena (53%); risulta più elevata nei comuni di pianura/collina (55%) e montagna (53%).



Attivi fisicamente per aree distrettuali (%) - PASSI 2016-2019



Attivi fisicamente (%) - PASSI 2016-2019 (AUSL di Bologna)
 (*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)

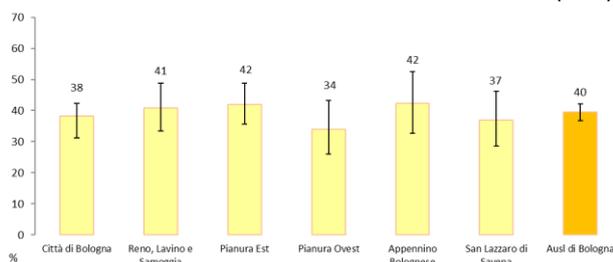
Persone che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica regolare (%) - PASSI 2016-2019 (AUSL di Bologna)
 (*) Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM)
 (¹) Patologie croniche indagate: respiratorie, cardiovascolari, cerebro-vascolari, diabete, insufficienza renale, tumori, epatiche
 (²) La prevalenza è fatta sulle persone che hanno riferito di aver avuto contatto con un medico o operatore sanitario negli ultimi 12 mesi

L'atteggiamento degli operatori sanitari

Adulti (18-69 anni). Nell'AUSL di Bologna il 40% delle persone intervistate ha dichiarato che nell'ultimo anno un medico o un altro operatore gli ha consigliato di fare regolare attività fisica; tale valore è superiore sia a quello regionale (35%) che a quello nazionale (30%).

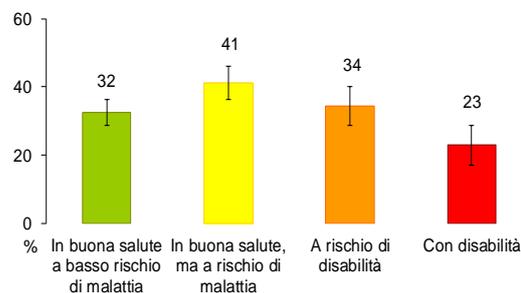
La prevalenza di residenti nel territorio aziendale che hanno ricevuto il consiglio di svolgere regolare attività fisica cresce con l'età e risulta più alta tra le donne e i soggetti con cittadinanza italiana. La percentuale di chi ha ricevuto questo consiglio sanitario risulta inoltre più elevata tra le persone obese e quelle affette da una o più patologie croniche.

Questa prevalenza appare più alta nel distretto Appennino Bolognese e Pianura Est (42%) e più bassa nel distretto Pianura Ovest (34%), superiore nei comuni di montagna (41%) e collina/pianura (40%); rispetto al comune capoluogo di Provincia (38%).



Persone che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica regolare (%) - PASSI 2016-2019 (AUSL di Bologna)

Persone ultra 65enni. Gli operatori sanitari mostrano un interesse insufficiente rispetto alla pratica dell'attività fisica anche nei confronti dei loro assistiti ultra 65enni: in Emilia-Romagna al 23% è stato consigliato nell'ultimo anno di fare attività fisica, percentuale inferiore a quella nazionale (28%). A livello regionale il consiglio è stato dato in modo particolare alle persone ultra 65enni obese (32%) e con più di due patologie croniche (30%).



Persone ultra 69enni che hanno ricevuto il consiglio di fare attività fisica regolare (%) - PASSI d'Argento 2016-2018

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute tramite interviste di un campione di popolazione adulta (18-69 anni) che stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Bologna: Vincenza Perlangeli, Sara De Lisis, Muriel Assunta Musti, Simona Saraceni, Paolo Pandolfi

Intervistatori: Mihaela Angela Beznea, Edda Burzacca, Alessandra Calzolari, Graziella Chiappa, Marsilia Di Marco, Giuseppina Ferrara, Maria Rosa Fiorentino, Anna Rita Giaffreda, Giovanna Oppido, Giuseppina Ottavi, Marisa Padovan, Nadia Tolomelli, Beatrice Venturi