



Il consumo di frutta e verdura nell'AUSL di Bologna

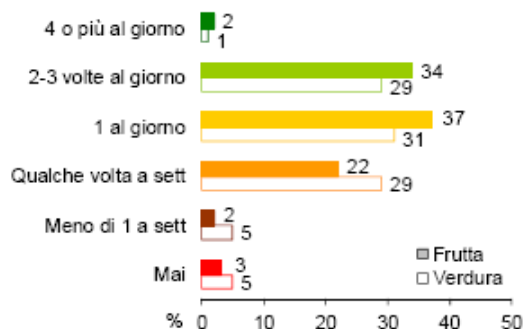
I dati del sistema di sorveglianza PASSI (anni 2016-2019)

Consumo di frutta e verdura

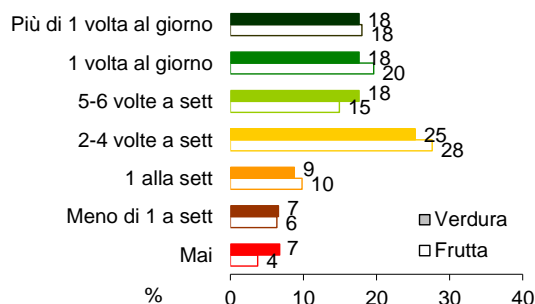
Bambini (8-9 anni). Dai dati Okkio¹ 2016 emerge che in Emilia-Romagna, secondo quanto riferiscono i genitori, solo il 34% dei bambini di 8-9 anni consuma la frutta due o più volte al giorno e il 37% una sola porzione al giorno. Il 27% dei bambini mangia frutta meno di una volta al giorno o mai nell'intera settimana. Per quanto riguarda il consumo di verdura il 30% dei bambini la mangia due o più volte al giorno e il 31% una sola porzione al giorno. Il 39% dei bambini consuma verdura meno di una volta al giorno o mai nell'intera settimana. Nel consumo di verdura sono presenti differenze per genere: il 65% delle bambine la mangia almeno una volta rispetto al 59% dei bambini; inoltre i bambini con madre laureata consumano più frutta o verdura rispetto a quelli con madre con basso titolo di studio.

Ragazzi (11-15 anni). I dati HBSC²2018 mostrano come in Emilia-Romagna il consumo di frutta sia molto inferiore a quello consigliato di almeno due o tre porzioni al giorno. Infatti, circa il 18% dei ragazzi (19% negli 11enni, 19% nei 13enni e 16% nei 15enni) aderisce a questa raccomandazione, mentre il 62% non ne consuma quotidianamente. L'abitudine a consumare la frutta ogni giorno è maggiore nelle ragazze rispetto ai ragazzi. Anche il consumo di verdura è molto inferiore a quanto consigliato (almeno due o tre porzioni al giorno): solo il 18% circa dei ragazzi (16% negli 11enni, 19% nei 13enni e 19% nei 15enni) aderisce a tale raccomandazione. Il 64% non ne consuma quotidianamente. Come per la frutta, anche in questo caso si evidenzia un differenziale di genere a favore delle ragazze.

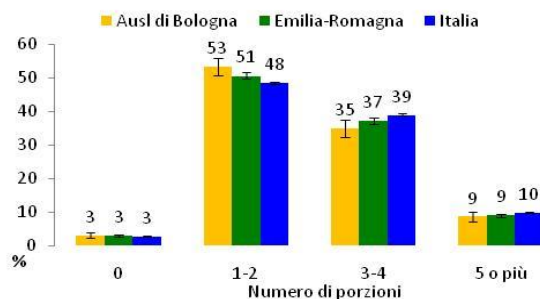
Adulti (18-69 anni). Secondo i dati PASSI nell'AUSL di Bologna la quasi totalità degli intervistati tra i 18 e i 69 anni (97%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno: poco più della metà (53%) ne consuma 1-2 porzioni³, un terzo (35%) 3-4 e solo il 9% mangia le 5 o più porzioni raccomandate. Il consumo di frutta e verdura risulta in linea a quello registrato a livello regionale e nazionale.



Consumo di frutta e verdura durante la settimana (%) – Okkio alla Salute 2016 (Regione Emilia-Romagna)



Consumo di frutta e verdura durante la settimana (%) – HBSC 2018 (Regione Emilia-Romagna)



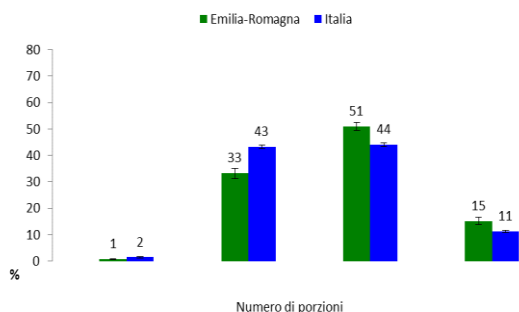
Consumo di frutta e verdura durante la settimana (%) – PASSI 2016-2019 (AUSL di Bologna)

¹ Okkio è un'indagine volta a monitorare lo stato ponderale, le abitudini alimentari e l'attività fisica dei bambini di III elementare

² HBSC (Health Behaviour in School-aged Children) è un'indagine multicentrica internazionale che indaga i comportamenti di salute degli adolescenti di 11, 13 e 15 anni

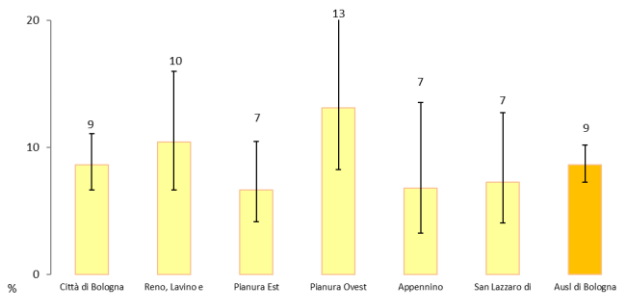
³ Porzione di frutta o verdura: quantitativo di frutta o verdura cruda che può essere contenuto sul palmo di una mano oppure mezzo piatto di verdura cotta

Persone ultra 65enni. Dai dati PASSI d'Argento⁴ 2016-2019 appare che in Emilia-Romagna praticamente tutte le persone ultra 65enni (99%) mangiano frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma il 33% ne consuma una o due porzioni, il 51% tre o quattro e solo il 15% mangia le cinque raccomandate. La prevalenza regionale di ultra 69enni che consumano le cinque porzioni di frutta e verdura secondo le raccomandazioni (15%) è più elevata di quella nazionale (11%).



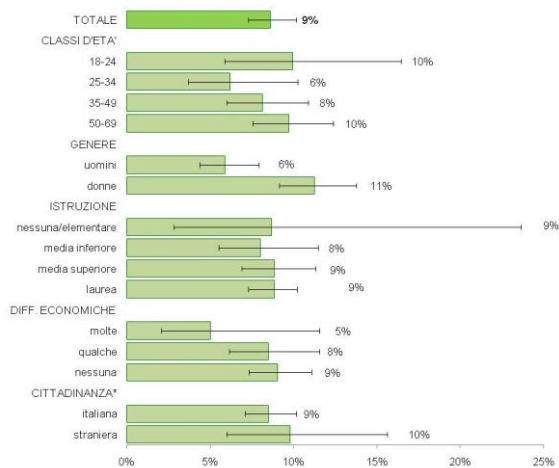
Consumo di frutta e verdura durante la settimana (%) – Passi d'Argento 2016-2019 (Regione Emilia-Romagna)

Consumo di frutta e verdura negli adulti. Nell'AUSL di Bologna il consumo delle cinque o più porzioni raccomandate di frutta e verdura risulta essere maggiore nelle donne. Non si osservano sostanziali differenze nel consumo tra le zone geografiche omogenee: 8% nel comune di montagna e 9% nei comuni di collina/pianura e in quello capoluogo. Tra i distretti nel distretto Pianura Ovest (13%) il consumo risulta essere maggiore nonostante i valori siano tra di loro simili.



Consumo delle 5 o più porzioni di frutta e verdura raccomandate per aree sovradistrettuali (%) - PASSI 2016-2019 (AUSL di Bologna)

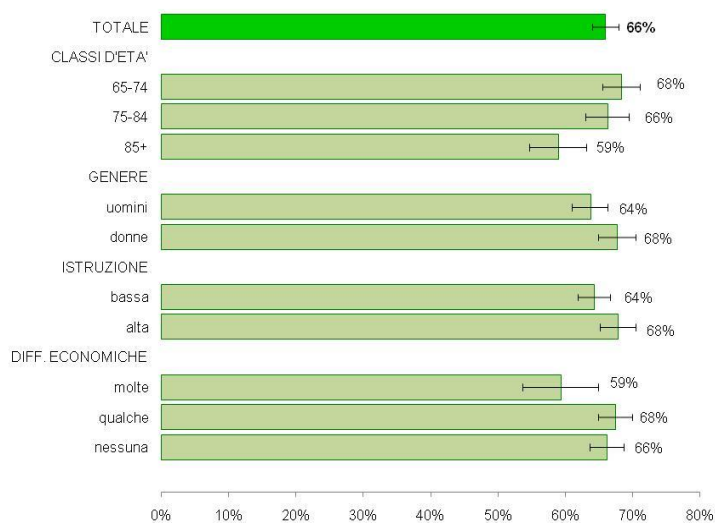
⁴ PASSI d'Argento è un'indagine su stili di vita e fattori di rischio nella popolazione ultra 64enne



Consumo delle 5 o più porzioni di frutta e verdura raccomandate (%) - PASSI 2016-2019 (AUSL di Bologna)

(* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM))

Consumo di frutta e verdura negli ultra 65enni. In Emilia-Romagna il consumo di tre o più porzioni di frutta e verdura (66%) è maggiore tra le persone di fascia d'età 65-74 anni, di genere femminile, con qualche difficoltà economica e con un livello di istruzione alto.



Consumo delle 3 o più porzioni di frutta e verdura durante la settimana (%) - PASSI d'Argento 2016-2019 (Emilia-Romagna)

(* Italiani: persone con cittadinanza italiana o provenienti da altri Paesi a Sviluppo Avanzato (PSA); Stranieri: persone immigrate da Paesi a Forte Pressione Migratoria (PFPM))

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

È un sistema di monitoraggio della salute tramite interviste di un campione di popolazione adulta (18-69 anni) che stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

A cura del Gruppo di lavoro PASSI Bologna: Vincenza Perlangeli, Sara De Lisis, Muriel Assunta Musti, Simona Saraceni, Paolo Pandolfi
 Intervistatori: Mihaela Angela Beznea, Edda Burzacca, Alessandra Calzolari, Graziella Chiappa, Marsilia Di Marco, Giuseppina Ferrara, Maria Rosa Fiorentino, Anna Rita Giaffreda, Giovanna Oppido, Giuseppina Ottavi, Marisa Padovan, Nadia Tolomelli, Beatrice Venturi