



Sovrappeso e obesità nell'AUSL di Bologna: dati del sistema di sorveglianza PASSI (Anni 2008-2011)

Sovrappeso e obesità

Nell'Azienda USL di Bologna il 41,5% di adulti 18-69enni presenta un eccesso ponderale: in particolare il 32% è in sovrappeso e il 9% è obeso*. Tali valori sono in linea sia con il dato nazionale (42%) che con quello regionale (43%).

Sul territorio nazionale si osserva un marcato gradiente Nord-Sud, a sfavore delle Regioni meridionali.

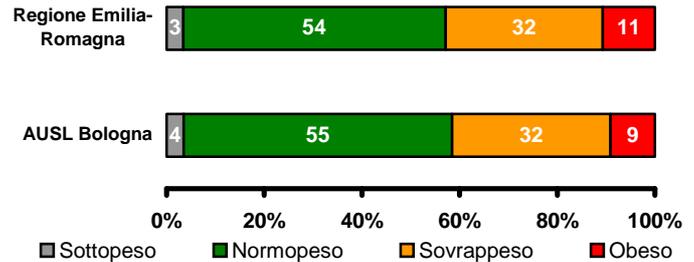
L'eccesso di peso è una condizione frequente che aumenta con l'età, colpisce di più gli uomini e le persone con basso titolo di studio mentre non si osservano differenze legate alle difficoltà economiche.

Eccesso ponderale*
Prevalenze per Regione di residenza- Passi 2008-2011
Pool di Asl: 42,0% (IC95%: 41,6-42,3%)



La percentuale di persone in eccesso ponderale nei Distretti dell'Azienda USL varia dal 39% a Bologna Città al 46,4% nel distretto di Pianura Ovest; le differenze non sono statisticamente significative.

Persone in eccesso ponderale PASSI 2008-11

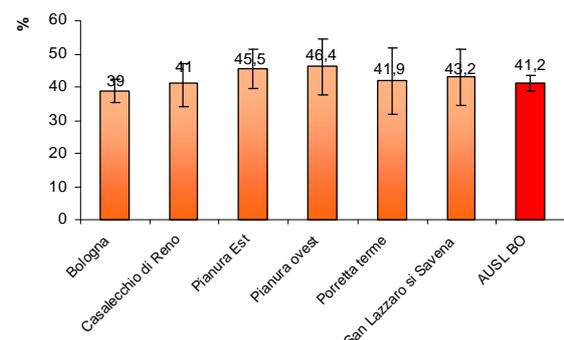


Persone in eccesso ponderale per
sesso, età e condizioni sociali
Ausl Bologna PASSI 2008-11 (n=1640)

Caratteristiche	% (IC95%)	
Totale	41,5	39,1-43,9
Classi di età		
18-34	17,6	14,1-21,7
35-49	39,3	35,4-43,3
50-69	59,4	55,4-63,3
Sesso		
uomini	51,2	47,7-54,7
donne	32,0	28,9-35,3
Istruzione*		
bassa	53,4	49,4-57,4
alta	34,3	31,4-37,3
Difficoltà economiche		
sì	41,8	38,4-45,3
no	41,2	37,8-44,7

* istruzione bassa: nessuna/elementare/media inferiore;
istruzione alta: media superiore/laurea

Persone in eccesso ponderale (%)
Distretti Azienda USL di Bologna PASSI 2008-11



*le caratteristiche ponderali sono definite in relazione al valore dell'Indice di massa corporea (Body Mass Index o BMI) in 4 categorie: sottopeso (BMI <18.5), normopeso (BMI 18.5-24.9), sovrappeso (BMI 25.0-29.9) e obeso (BMI ≥ 30).

La consapevolezza

Percepire di essere in sovrappeso può essere motivante per un eventuale cambiamento dello stile di vita. La percezione di essere in sovrappeso, tuttavia, non sempre coincide con lo stato nutrizionale calcolato in base ai dati antropometrici riferiti dagli intervistati: nel campione dell'Azienda USL di Bologna tra le persone in eccesso ponderale il 30% ritiene il proprio peso giusto e addirittura quasi il 2% troppo basso.

Alimentazione e attività fisica nelle persone in eccesso ponderale

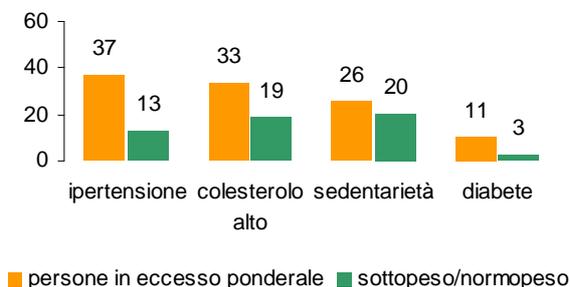
La corretta alimentazione e l'attività fisica costante sono tra i fattori di prevenzione e contrasto dell'eccesso ponderale.

La quasi totalità degli intervistati (98%) mangia frutta e verdura almeno una volta al giorno, ma solo il 17% consuma le 5 o più porzioni al giorno raccomandate.

Il 23% delle persone in sovrappeso e il 39% di quelle obese hanno riferito di seguire una dieta per mantenere o perdere peso.

Il 26% delle persone in eccesso ponderale non pratica l'attività fisica ai livelli raccomandati.

Eccesso ponderale e altre condizioni di rischio cardiovascolare (%)
Ausl Bologna PASSI 2009-11



L'atteggiamento degli operatori sanitari

I due terzi delle persone in eccesso ponderale ha ricevuto il consiglio di perdere peso; minore è la percentuale di coloro che hanno ricevuto il consiglio di praticare attività fisica.

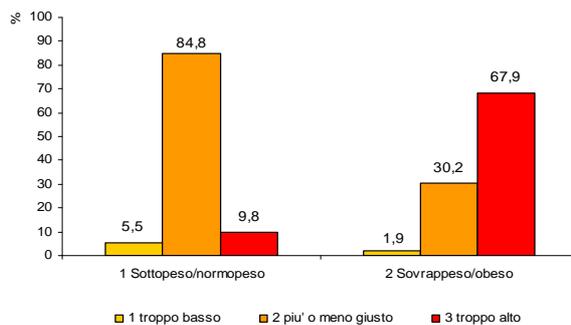
L'attenzione degli operatori sanitari è essenzialmente rivolta alle persone obese, mentre minore è la percentuale di pazienti in sovrappeso che ricevono consigli sugli stili di vita.

Che cos'è il sistema di sorveglianza PASSI?

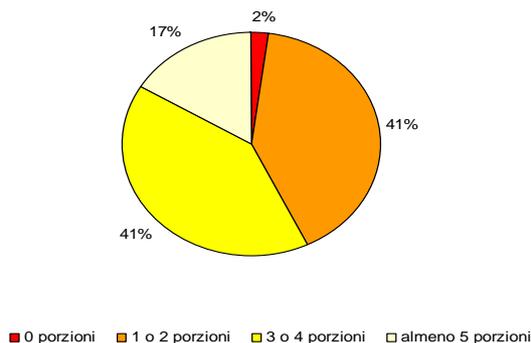
E' un sistema di monitoraggio della salute della popolazione adulta (PASSI, Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia). Stima la frequenza e l'evoluzione dei fattori di rischio per la salute legati ai comportamenti individuali e la diffusione delle misure di prevenzione. Tutte le 21 Regioni o Province Autonome partecipano al progetto. Un campione di residenti di 18-69 anni viene estratto casualmente dagli elenchi delle anagrafi sanitarie. Personale delle AUSL, specificamente formato, effettua interviste telefoniche (almeno 25 al mese per ogni AUSL) con un questionario standardizzato. I dati vengono registrati in forma anonima in un unico archivio nazionale. Nel quadriennio 2008-2011 in Emilia-Romagna sono state realizzate oltre 14 mila interviste (oltre 150 mila nel pool PASSI nazionale). Per maggiori informazioni, visita il sito www.epicentro.iss.it/passi.

a cura del Gruppo di lavoro PASSI AUSL di Bologna (Paolo Pandolfi, Vincenza Perlangeli, Natalina Collina, Simona Nascetti, Corrado Zenesini, Sara De Lisio, Giovanni Blundo, Monica Alberghini, Gloria Belletti, Alessandra Calzolari, Anna Rita Capasso, Federica Castellazzi, Marsilia Di Marco, Giusi Ferrara, Donata Giugni, Giorgio Morselli, Marisa Padovan, Maria Spano.)

Autopercezione del proprio peso
Prevalenze per stato nutrizionale - Passi 2008-2011



Consumo raccomandato di frutta e verdura (%)
Ausl Bologna - PASSI 2008-11



La salute delle persone in eccesso ponderale

Tra le persone in eccesso ponderale sono significativamente più presenti altri fattori di rischio cardiovascolare importanti, quali ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, sedentarietà e diabete.

Questa associazione è presente in ogni fascia d'età ed è più frequente nelle persone giovani.

L'atteggiamento di medici e operatori sanitari AUSL Bologna PASSI 2008-11

persone in eccesso ponderale a cui è stato consigliato dagli operatori sanitari di perdere peso	66%
persone in eccesso ponderale a cui è stato consigliato dagli operatori sanitari di fare attività fisica	49%