

## Prime indicazioni e norme di comportamento per i cittadini residenti nelle zone alluvionate e per i volontari coinvolti

Le acque alluvionali possono essere contaminate da acque reflue provenienti da sistemi fognari o da sostanze chimiche e rifiuti agricoli o industriali.

**Prima di tutto ricorda di proteggere te stesso durante le operazioni di sgombero e/o pulizia:** non esporti a situazioni a rischio e non compiere azioni o manovre che possono compromettere la tua sicurezza o quella di altri volontari. Svolgi le attività di pulizia e sgombero compatibilmente alle tue condizioni di salute e capacità psicofisiche.

### PERICOLI POTENZIALI

- **Tetano:** E' raccomandato essere in possesso di **vaccinazione antitetanica in corso di validità\*** (ultima dose di richiamo entro gli ultimi 10 anni). Lo stato vaccinale può essere verificato sul Fascicolo Sanitario Elettronico o in alternativa richiedendolo al Servizio Igiene e Sanità Pubblica territorialmente competente.
- **Infezioni gastrointestinali:** Quando l'alluvione impatta sul sistema fognario e sui reflui, c'è un maggiore rischio di contrarre infezioni a carico del sistema gastrointestinale che si manifestano con vomito e/o diarrea. Ricorda di non toccare naso e bocca con le mani sporche di fango e ogni volta che è possibile lavati con acqua e sapone.
- **Utilizzo di acqua corrente:** Nelle zone alluvionate si raccomanda di seguire le indicazioni del tuo comune di residenza per essere aggiornato sulla potabilità delle acque erogate.
- **Elettricità e Gas:** Ricorda di non accendere né luce né gas, né elettrodomestici, se l'impianto e le prese sono state bagnate. Sarà possibile riaccenderli in sicurezza solo dopo il controllo di personale qualificato.
- **Muffe e spore:** con il passare dei giorni, l'acqua e l'umidità possono dare origine a muffe e spore pericolose per la salute. Cerca di ventilare l'area il più possibile per favorire l'asciugatura di pareti e pavimenti. E' importante mantenere una corretta ventilazione anche durante le attività di pulizia e ricorda di proteggere, quando possibile isolandole, eventuali zone incontaminate dalla diffusione di polvere, muffa e spore. Nel caso di contatto ravvicinato con superfici coperte da muffe copriti naso e bocca con una mascherina FFP2 o, in alternativa, con un panno.
- **Utilizzo di generatori a combustione:** se utilizzi questo tipo di generatori fai attenzione perché possono produrre monossido di carbonio o altre sostanze pericolose ed inodori, pertanto utilizzali in sicurezza ed preferibilmente in aree esterne e ventilate.

### ABBIGLIAMENTO RACCOMANDATO

Se occupato in opere di rimozione e smaltimento del materiale e del fango, è opportuno che tu sia dotato di:

- guanti in materiale impermeabile, facilmente lavabile e disinfettabile
- stivali o comunque calzature adeguate in materiale impermeabile, facilmente lavabile e disinfettabile
- abbigliamento lavabile a 60°C ( in alternativa tuta monouso oppure tuta in materiale facilmente lavabile e disinfettabile)
- se possibile occhiali o visiera in materiale lavabile e disinfettabile

## NORME DI COMPORTAMENTO

Se possibile evitare il contatto con le acque alluvionali per non contaminarsi con acqua o suolo inquinati. Quando questo è inevitabile, seguire i consigli riportati sotto:

ATTRAVERSARE ACQUE POCO PROFONDE	Indossare <b>sempre</b> stivali o calzatura robusta per proteggersi. Evitare ciabatte e infradito.
CONTATTO CON IL FANGO/ACQUA ALLUVIONALE	Indossare i guanti quando si prevede il contatto e aver cura di lavare bene le mani con sapone e acqua corrente, al termine. <b>Evitare di toccare viso, bocca e occhi con le mani non pulite.</b> Lavare sempre le mani dopo ogni contatto con acqua e terreno (compreso animali bagnati). In assenza di acqua e sapone utilizzare disinfettanti a base idro-alcolica.
LESIONI DELLA CUTE ( <i>piccole ferite, escoriazioni o ustioni</i> )	Proteggere ogni lesione, escoriazione, ferita da taglio con medicazioni impermeabili.
BAMBINI CHE GIOCANO CON IL FANGO o L'ACQUA	<b>Da evitare rigorosamente.</b> Se ciò fosse comunque avvenuto provvedere subito a cambiare gli indumenti e fare un bagno/doccia ai bimbi con sapone e acqua corrente.
GESTIONE RIFIUTI	Indossare i guanti se possibile e al termine lavare bene le mani con sapone e acqua corrente. <b>Prestare attenzione alla tipologia di rifiuto/materiale che si sta maneggiando, soprattutto se prodotti chimici o contenenti sostanze tossiche/pericolose, materiali e sostanze sconosciute.</b> Per lo smaltimento dei rifiuti ingombranti <b>seguire le indicazioni fornite dall'Ente gestore locale.</b> Non ostruire le strade antistanti le abitazioni con rifiuti che possano ostacolare il corretto transito dei mezzi di soccorso e le attività di rimozione dei detriti. In caso di presenza di animali deceduti segnalarne la presenza al Comune, Protezione Civile o Servizio Veterinario delle Aziende USL.
CONSUMO DI PRODOTTI ALIMENTARI	Per ridurre il rischio di infezioni la raccomandazione è bere solo acqua potabile e sicura seguendo attentamente le indicazioni fornite dalla autorità sanitarie regionali sulla potabilità dell'acque dei rubinetti, e mangiare cibo che non sia stato in contatto con acque o fanghi derivati dall'alluvione, o con superfici che possono essere state in contatto con questi. Nel dubbio gettare cibi o bevande potenzialmente contaminate.

## CONSIGLI PER LA PULIZIA E DISINFEZIONE

Pulisci tutte le superfici dure come muri e pavimenti con acqua calda e detersivi. Se si tratta di superfici ruvide strofina con una spazzola rigida ricordando di proteggere le vie respiratorie dalle polveri.

1. Se gli arredi o gli oggetti presenti in casa sono rimasti bagnati, porta tutto quello che riesci fuori per farlo asciugare.
2. Rimuovi i materiali contaminati o ammuffiti e i detriti che sono stati contaminati con liquami, acqua o fango.
3. Rimuovi ogni oggetto di cellulosa, di legno o di fibre naturali che può assorbire acqua o liquami, poiché possono diventare terreni di crescita di muffe pericolose per la salute, anche se non visibili.
4. I vestiti contaminati da fango e liquami devono essere lavati in acqua calda.