



PARLIAMO DELLA MIA SALUTE
Incontri aperti alla cittadinanza

L'AUSL di Bologna in collaborazione con l'associazione PROFESSIONE MEDICA INSALUTE APS ETS promuove un ciclo di incontri presso la **Casa di Comunità PORTA SARAGOZZA** via Sant'Isaia, 94/A, Bologna nell' AULA BRUGIA

Il Giovedì 10 -17 – 24- 31 Ottobre 2024 ore 15 – 16

Tema:

LOMBALGIA E PROBLEMI ARTICOLARI; QUALE PREVENZIONE

Relatori Dott.ri:

Stefano Quadrelli, Alessandro Donato, Giacomo Prosperi, Denis Savini

Obiettivo trasversale a tutti i corsi	Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire precocemente le patologie croniche non trasmissibili
	La gestione migliore, prevede la diagnosi precoce, l'adesione alle cure, il monitoraggio costante
	10/10/2024 I° incontro ore 15 – 16
Dott. Stefano Quadrelli Medico, Spec. in Fisiatria e Medicina dello Sport, già Medico MG	<ul style="list-style-type: none"> • La decodificazione dei bisogni del paziente: dolore, rigidità • L'importanza dell'anamnesi (storia) lavorativa, ricreativa-stili di vita • L'esame obiettivo – fondamentale; accertamenti integrativi, quali e perché? Varie patologie da identificare (diagnosi differenziale) • Quale consulenza prioritaria: fisiatrica, reumatologica, ortopedica?
	17/10/2024 II° incontro ore 15 – 16
Dott. Stefano Quadrelli Medico, Spec. in Fisiatria e Medicina dello Sport,	<ul style="list-style-type: none"> • Lombalgia: come prevenire e come curarsi • La funzionalità delle grandi articolazioni: valutazione, inquadramento, l'obiettivo ridurre il dolore e mantenere alta la funzionalità • Aderire alle cure mediche, come mantenere l'apparato muscolo-tendine efficace
	24/10/2024 III° incontro ore 15 – 16
Dott.ri Alessandro Donato e Giacomo Prosperi CHINESIOLOGI promozione della salute AUSL di Bologna	<ul style="list-style-type: none"> • L'attività motoria: un programma importante prevenire la lombalgia • Esercizi dedicati, indicazioni importanti per farne in casa e fuori casa ? Esempi pratici per tutte le età • Combattiamo la sarcopenia..... fonte di malattia e malessere
	31/10/2024 IV° incontro ore 15 – 16
Dott. Denis Savini FARMACISTA	<ul style="list-style-type: none"> • Prima dei farmaci – seguire stili di vita salutari • Il foglietto illustrativo: una trappola oppure l'assunzione in sicurezza • La conservazione dei farmaci: attenzione alle terapie non continuative

Per ulteriori informazioni dopo il 25 settembre 2024 contattare:

- PROFESSIONE MEDICA INSALUTE APS ETS - segreteria@professionemedicainsalute.it
- URP AUSL BOLOGNA – TEL.: 051 658 4822