

**IL TUO  
SANGUE:**  
*un abbraccio  
che salva vite!*



Campagna per la donazione di sangue e plasma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



La **DONNA**: la generosità, lo spirito di collaborazione e condivisione sono da sempre caratteristiche femminili.

Nel 2023 infatti, nella provincia di Bologna il 55% dei cittadini che si sono sottoposti alla prima visita per diventare donatori è rappresentato dal sesso femminile.

La Donna, dunque, contribuisce in modo significativo alla donazione sostenendo con il Suo dono i pazienti in attesa di trasfusione.

Nel corso della Sua vita però, per motivi fisiologici a volte è "costretta ad arrestare la corsa", magari per eventuali stati anemici cui è soggetta, in età fertile, a causa del ciclo mestruale. Ma anche quando i valori di emoglobina non corrispondono ai requisiti di legge è sempre pronta a "virare verso un altro colore": **DAL ROSA AL ROSSO, DAL ROSSO SANGUE AL GIALLO PLASMA.**

**DONO**: Per donare il Sangue Intero bisogna essere in buona salute, pesare almeno 50Kg, essere maggiorenni ed avere almeno 12,5 gr/dl di Emoglobina. Si impiegano circa 6-8 minuti durante i quali vengono prelevati 450 gr di sangue intero, che poi verrà frazionato nelle sue tre componenti principali: globuli rossi, plasma e piastrine. La donna in età fertile può donare il sangue ogni sei mesi.

Per la donazione di **PLASMA** rimangono necessari gli stessi requisiti previsti per la donazione di Sangue Intero, ma sono sufficienti valori di emoglobina pari a 11.5 gr/dl. Dal **PLASMA** si ottengono medicinali salvavita, come ad esempio Immunoglobuline, albumina e fattori della coagulazione indispensabili per molte patologie congenite e secondarie. La donazione di Plasma si ottiene attraverso il processo di Plasmaferesi.

La **PLASMAFERESI**: consiste nel prelevare il sangue intero tramite un separatore cellulare che consente, attraverso un processo di separazione, di raccogliere la parte liquida (plasma) restituendo nel circolo sanguigno la parte cellulare durante la donazione stessa.

La donazione dura circa 50 minuti durante i quali vengono prelevati i 600 ml di Plasma.

Da qualche mese è attivo un progetto di donazione del plasma di pomeriggio, molto gradito ai donatori in quanto consente loro di conciliare al meglio gli impegni quotidiani con la donazione e molto utile per i pazienti.