

**il C.S “Ilaria Alpi” e l’APS Professione Medica Insalute
in collaborazione con l’AUSL di Bologna
promuovono un corso gratuito con il patrocinio del Comune di Zola Predosa**

**tema: DISTURBI DELLA MEMORIA: QUALE PREVENZIONE
i Mercoledì : 2 -9 -16 -23 Ottobre 2024 - ore 14,30 – 15,30**

**Relatori Dott.ri : Federico Montanari, Antonella Tempestini, Elena Vezzano,
Elisa Magnani e Prof.ssa Maria Angela Molinari**

Obiettivo trasversale a tutti i corsi	<ul style="list-style-type: none"> Promozione di stili di vita salutari per prevenire e/o gestire le patologie correlate ad errati comportamenti
Obiettivi specifici	<ul style="list-style-type: none"> I principi alla base della memoria e del suo mantenimento L’assistenza e la cura del paziente con problemi cognitivi
Contenuti	02/10/2024 ore 14,30 -15,30 I° incontro
Dott.ssa Federico Montanari Già Medico di MG	<ul style="list-style-type: none"> La malattia vascolare fra fisiologico e patologico Gli stili di vita : alimentazione ed attività motoria Organi a bersaglio e deterioramento cognitivo: prime avvisaglie L’Assistente Informale, un ruolo complesso, le Ass. dei malati
	09/10/2024 ore 14,30 -15,30 II° incontro
Dott. Antonella Tempestini Medico Spec. in Neurologia	<ul style="list-style-type: none"> Il paziente alla prima visita, inviato dal Medico di MG per disturbi memoria o altri deficit cognitivi e/o comportamentali L’accoglienza del paziente e dei familiari nel Centro Disturbi Cognitivi del territorio Il percorso diagnostico - Le cure possibili
	16/10/2024 ore 14,30 -15,30 III° incontro
Prof.ssa Maria Angela Molinari Neuropsicologa Clinica Docente UNIBO	<ul style="list-style-type: none"> Il cervello: un viaggio fra normalità e patologia Capire e conoscere la malattia come strategia di gestione del paziente Invecchiare bene: quali comportamenti e abitudini adottare?
	23/10/2024 ore 14,30 -15,30 IV° incontro
Dott.ri Elena Vezzano ed Elisa Magnani Chinesiologi promozione della salute AUSL di Bologna	<ul style="list-style-type: none"> L’importanza di programmi di attività motoria per e con il paziente fragile In casa quale esercizi- sono fattibili Una buona cura dell’app. muscolo-scheletrico è un grande vantaggio

Iscrizione aperta dopo il 20.09.2024

Per informazioni si può telefonare/contattare:

Centro Sociale – Ilaria Alpi – tel.: 051 756959

PROFESSIONE MEDICA INSALUTE APS : segreteria@professionemedicainsalute.it

URP Comune di Zola Predosa -051.616 16 11