



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche  
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



## CAREGIVER DAY DISTRETTO SAVENA IDICE

### UN MOMENTO PER RESTITUIRE CURA A CHI CURA

*“Ci sono quattro tipologie di persone in questo mondo: quelli che sono stati Caregiver, quelli che attualmente sono Caregiver, quelli che lo saranno e infine quelli che ne avranno bisogno”. Da “Aiutarsi ad aiutare gli altri: un libro per Caregivers” di Rosalynn Carter con Susan K. Golant*

I caregiver familiari a partire dalla legge regionale della Regione Emilia-Romagna del 2014 hanno assunto visibilità e primi diritti e ne denota una definizione precisa: **«Il caregiver familiare è la persona che volontariamente, in modo gratuito e responsabile, si prende cura di una persona cara consenziente, in condizioni di non autosufficienza o di necessità di ausilio di lunga durata, eventualmente avvalendosi dei servizi territoriali e di lavoro privato»**

La cura familiare e la solidarietà, quindi, sono beni sociali da riconoscere e promuovere nell'ambito della comunità e delle politiche di welfare poichè il Caregiver svolge un ruolo importantissimo.

**Con la Giornata del Caregiver Day si è voluto valorizzare l'impegno quotidiano di tutti i caregiver familiari, e non, della nostra comunità e creare uno spazio per dar loro voce e far conoscere tutti i servizi, promossi dal sistema sociosanitario integrato presente sul territorio, che possono essere offerti per le persone che ricoprono questo ruolo.**

**Programma delle giornate (24/09 Pianoro, 03/10 San Lazzaro di Savena)**

**Presentazione Punto Unico e Progetti Caregiver a cura di ASP Laura Rodriguez e Unione dei Comuni Savena Idice**

Illustrate le attività dello Sportello integrato distrettuale, istituito dalla Legge Regionale e rivolto ai caregiver: fornisce informazioni continuative, supporto nel raccordo con i servizi sociali territoriali, promuove progettualità specifiche per i caregiver. Presentati i progetti CAREGIVER Distrettuali, attivabili dai Servizi Sociali Territoriali con i requisiti previsti dalla normativa: i servizi attivabili **non sono a richiesta** ma a seguito di valutazione dei servizi sociali territoriali, gratuiti e temporanei.

“Assistente Familiare di Comunità” (Comuni di Monghidoro, Loiano, Montereenzio). Il Progetto intende dare sostegno ai caregiver di anziani non autosufficienti o parzialmente non autosufficienti nei territori della zona montana del Distretto Savena Idice, attraverso l'impiego di un Assistente familiare/ADB, per un monte ore personalizzato di massimo quattro ore settimanali attraverso cui offrire sostegno ai caregiver nello svolgimento delle principali azioni di supporto.





Progetto di "Sostegno domiciliare di sollievo". Si intende sperimentare una focalizzazione degli interventi di assistenza domiciliare a sostegno dei caregiver familiari che assistono congiunti affetti da patologie legate a deterioramento cognitivo, offrendo maggiori strumenti nella gestione della cura e dell'assistenza.



Accoglienza temporanea di sollievo (residenziale o semiresidenziale) a sostegno del caregiver. I progetti prevedono l'inserimento e/o prolungamenti temporanei nelle strutture residenziali e diurne finalizzati a dare sollievo ai caregiver.



Il Progetto attiva un supporto psicologico ai caregivers, con un professionista dedicato, per sostenere l'impegno e la gestione del carico emotivo e psicologico che si vive nella gestione del proprio caro.

### **Progetto Giovani Caregiver a cura di Città Metropolitana BO**

Il **progetto Giovani Caregiver** della Città Metropolitana di Bologna e attivo sul Distretto Savena Idice ha come obiettivo quello di guidare comunità professionali, scolastiche, educative e non solo per individuare e sostenere i giovani che, per necessità e responsabilità, si prendono cura dei loro cari e svolgono in prima persona una quota di welfare. Non si tratta tanto di indirizzare questi soggetti ai servizi competenti per il supporto psicologico, ma di un sostegno più ampio che coinvolge la società a più livelli: si tratta una **presa in carico comunitaria**.

### **Progetto E-Care e Servizi digitali a cura di Lepida**

I servizi sul territorio del Distretto Savena Idice offrono un supporto telefonico mirato in base al piano individuale di assistenza; gli operatori, verificano le condizioni psicosociali e sociosanitarie degli assistiti in carico, fornendo sostegno, informazioni e orientamento ai servizi socio sanitari e alle iniziative di socializzazione organizzate sul territorio; quando necessario organizzano trasporti, consegne a domicilio di spesa e farmaci, procedono con l'attivazione degli interventi sociali o sanitari. Il servizio offre inoltre un supporto al percorso di dimissione ospedaliera e di dimissione protetta ad anziani soli over 75 e durante il periodo estivo è attivo il progetto per la Prevenzione delle Ondate di calore.

### **Attività distrettuali a cura Rete dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto**

I Gruppi AMA sono gruppi di persone accomunate da esperienze spesso difficili, che si ritrovano periodicamente insieme per divenire una risorsa per sé e per gli altri. Nei gruppi AMA è possibile esprimersi ed essere ascoltati senza giudizi, vedere riconosciuta la propria esperienza come risorsa e conoscenza e non solo come condizione da cambiare; uscire dall'isolamento e dalla vergogna, trovare altre persone con cui condividere aspetti della propria vita.

### **La voce delle Associazioni a cura di C.C.M.S.S.**

Il Comitato Consultivo Misto Socio-Sanitario è un organismo di partecipazione dei cittadini per il controllo della Qualità dei servizi sanitari e sociosanitari dal lato dell'utente. È composto in maggioranza da rappresentanze dei cittadini (associazioni di volontariato e di tutela). È presieduto da un componente delle rappresentanze dei cittadini. È suo compito la verifica, il supporto, la funzione propositiva all'Azienda sanitaria relativamente al miglioramento della qualità dei servizi.

**Sportello Distrettuale Garegiver contatti: [silvia.minelli@asplaurarodriguez.it](mailto:silvia.minelli@asplaurarodriguez.it) 3383729910**