



## DONNE AL CENTRO

SPAZIO POLIFUNZIONALE PER LE ASSOCIAZIONI

### PRENDI UN APPUNTAMENTO

Le attività si svolgeranno online. Gli appuntamenti sono gratuiti e riservati alle donne che stanno affrontando o hanno affrontato il tumore del seno.

#### CALENDARIO GENNAIO 2021

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ
<p>11</p> <p><b>17.00-18.00</b></p> <p>Ridere fa bene</p> <p>Piera Bertoni</p>			<p>14</p> <p><b>18.00-19.00</b></p> <p>Il podologo e le alterazioni delle unghie del piede</p> <p>Dr. Massimiliano Macciantelli</p>
			<p>21</p> <p><b>18.00-19.00</b></p> <p>L'Amministratore di sostegno</p> <p>Avv. Alessia La Motta</p>
<p>25</p> <p><b>18.00-19.00</b></p> <p>Il mantenimento dell'integrità corporea e la riabilitazione estetica</p> <p>Silvia Dallavalle</p>		<p>27</p> <p><b>18.00-19.00</b></p> <p>Indicazioni e controindicazioni dei test genetici per i tumori al seno</p> <p>Dr.ssa Daniela Turchetti</p>	

**Ridere fa bene - Piera Bertoni - Insegnante Hata-Yoga:** Essere felici è una scelta quotidiana. E una bella risata è la manifestazione di questa scelta. Se credete che non vi sia niente per cui ridere, avete ragione: spesso non c'è. Ma si può ridere lo stesso ed essere i creatori del nostro benessere, fisico, emotivo, mentale e spirituale....

**Il podologo e le alterazioni delle unghie del piede - Dott. Massimiliano Macciantelli:** Sapere riconoscere alterazioni della forma, del colore e consistenza delle unghie ci spingono a cercare il giusto specialista: quando il MMG? quando il Dermatologo? quando il Podologo? Imparare convivere con i disturbi delle unghie o cercare il giusto approccio specialistico?

**L'Amministratore di sostegno - Avv. Alessia La Motta:** Un supporto a misura di chi non sta così bene da cavarsela da solo, ma neanche così male da farsi sostituire per intero o per sempre

**Il mantenimento dell'integrità corporea e la riabilitazione estetica - Silvia Dallavalle - Specializzata in dermopigmentazione:** l'utilizzo delle protesi capillari personalizzabili e standard e Dermopigmentazione visagistica: attività volte a prevenire tutte le problematiche legate alle alopecie da terapie oncologiche. Per "Riabilitazione Estetica" si intende, l'utilizzo di protesi esterne personalizzabili e standard e di Dermopigmentazione Correttiva

**SPORTELLINO INFORMATIVO LINFEDEMA:** Educazione terapeutica per ridurre il rischio di sviluppare il linfedema; auto-cura. Diffusione della conoscenza in materia e maggiore consapevolezza nella auto-gestione della patologia a cura dell'associazione LILL.

Per partecipare: tel. 051/4966178 - 327.3060343 | mail: [donnealcentro@komen.it](mailto:donnealcentro@komen.it)