



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

## ALIMENTA LA TUA SALUTE GRAMSCINFORMA

RESP. DI PROGETTO: DOTT.SSA EMILIA GUBERTI



### DIETE A CONFRONTO

L'aumento di sovrappeso e obesità ha portato alla creazione di numerosi, e a volte pittoreschi, **regimi dimagranti non sempre supportati da una base scientifica e spesso dannosi per la salute**. In questo incontro verranno illustrate le **caratteristiche nutrizionali e i vantaggi del modello alimentare più corretto**

PRIMA



DOPO



**Venerdì 3 maggio 2013**  
**Ore 14 – 16**  
**Sala Rossa, via Gramsci 12**

Team di progetto

Emilia Guberti - Medico Specialista in Medicina Preventiva, Geriatria e Medicina dello Sport (responsabile progetto)

Silvia Bertini - Sociologa della Salute

Elena Centis - Pedagogista esperta in motivazione al cambiamento

Cristina Coppini - Dietista esperta in dietetica preventiva

Paola Navacchia - Medico Specialista in Igiene e Medicina Preventiva

Rebecca Marzocchi - Medico Specialista in Scienza dell'Alimentazione

Chiara Rizzoli - Dietista esperta in dietetica preventiva

Francesca Visani - Psicologa esperta in Disturbi del Comportamento Alimentare

**I prossimi incontri informativi:**

- Che cosa motiva le persone a cambiare i comportamenti non salutari? – 17 Maggio
- “Contro il sovrappeso, la sedentarietà....” (Prima parte – Seconda parte) – 24 e 31 Maggio
- Intolleranze e allergie alimentari - 7 Giugno
- Prevenire i tumori con l'alimentazione – 14 Giugno