

# MPOX

2 0 2 4

## CONSIGLI PER I VIAGGIATORI



### Informazioni utili

Mpox è una malattia infettiva causata da un virus zoonotico (monkeypox virus -MPXV) del quale si conoscono due clade: I e II.

La malattia è endemica in alcune regioni dell'Africa. Dalla fine del 2023, un'epidemia di mpox ha colpito la Repubblica Democratica del Congo (RDC) e altri Paesi africani.

La malattia può durare dalle 2 alle 4 settimane e può manifestarsi fino a 21 giorni dopo l'esposizione al virus.

### Prima di partire per un viaggio

**1.** Informati sulla presenza di mpox nel Paese di destinazione, anche consultando il sito [www.viaggiare Sicuri.it](http://www.viaggiare Sicuri.it) del Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale, e verifica in quali paesi è sconsigliato viaggiare

**2.** Fai riferimento al tuo medico di fiducia o al centro di medicina dei viaggi per sapere come proteggere te e gli altri prima, durante e il dopo il viaggio

**3.** Se intendi recarti in uno dei Paesi con focolai confermati di MPXV clade I, evita contatti con gli animali selvatici e non partecipare ad eventi con assembramenti

### Come si trasmette

L'MPXV si trasmette attraverso il contatto ravvicinato con persone o animali infetti o toccando superfici o oggetti contaminati dal virus.



PERSONA >> PERSONA

Attraverso un contatto fisico stretto

- > pelle a pelle con le lesioni cutanee infette
- > bocca a bocca o bocca-pelle (baci), faccia a faccia (anche parlando o respirando in modo ravvicinato)
- > saliva e secrezioni delle vie respiratorie superiori
- > rapporti sessuali (orale, anale o vaginale)
- > trasmissione verticale dalla madre al feto (durante la gravidanza) o al bambino (durante o dopo il parto)

Attraverso superfici o oggetti contaminati

- > come vestiti, lenzuola, asciugamani, posate, dispositivi elettronici ecc



ANIMALE INFETTO >> PERSONA

- > tramite morsi o graffi o durante l'attività di caccia e manipolazione delle carni.

### Quali sono i sintomi

- > eruzioni (papule, vescicole e pustole) a livello
  - cutaneo su tutto il corpo (inclusi palmi delle mani e piante dei piedi)
  - delle mucose (bocca, genitali, ano, retto, occhi)
- > febbre, cefalea, mal di schiena, dolori muscolari, linfonodi ingrossati

La febbre compare nei primi 3 giorni, seguita dall'eruzione cutanea che può durare fino a 4 settimane. Alcuni pazienti possono manifestare forme severe.

### Al rientro in Italia

Se nei 21 giorni che seguono il tuo ritorno dai Paesi affetti si dovessero presentare sintomi compatibili con la malattia, contatta il prima possibile il tuo medico, riferendo del recente viaggio.

Nel frattempo, in caso di manifestazione dei sintomi, in via precauzionale:

- evita contatti con le altre persone
- astieniti dall'attività sessuale
- igienizza frequentemente le mani



Se vuoi saperne di più...



Ministero della Salute

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)