

# DAILY LIFE

*Affrontiamo le difficoltà della  
vita quotidiana*

Il Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (A.M.A.) è un piccolo gruppo di persone che si incontrano per condividere la propria esperienza, disagio o fase della vita e migliorare il proprio benessere. Il confronto favorisce uno sguardo differente sui nostri vissuti, la possibilità di sperimentare nuove strategie per affrontare eventi e cambiamenti prendendosi cura di sé.

Il gruppo si incontra il LUNEDI dalle 18 alle 19,30  
con cadenza quindicinale:  
7 e 21 ottobre; 4 e 18 novembre; 2 e 16 dicembre;  
presso la SALETTA C.U.F.O. Casa della Salute Porto Saragozza  
Via S. Isaia 94 – Bologna

Per informazioni rivolgersi a: Randy 334 3201422 o Eleonora 351 5059679

PARTECIPAZIONE LIBERA, GRATUITA E FONDATA SULL'ATTENTO RISPETTO DELLA  
RISERVATEZZA

Visita il sito A.M.A. <http://www.ausl.bologna.it/cit/cp/gama>

