



# BARCOLLO MA NON MOLLO

## Gruppo di Auto Mutuo Aiuto (AMA) tra Caregiver Familiari

*L'Auto Mutuo Aiuto si propone di mettere in relazione persone che condividono lo stesso problema facilitando il dialogo, lo scambio vicendevole e il confronto. Il gruppo è un luogo protetto nel quale raccontare i nostri bisogni: il bisogno di essere ascoltati e accolti, quello di trovare altre persone con cui condividere la nostra esperienza, quello di condividere le difficoltà, quello di costruire insieme benessere e cambiamento.*

### **MONTE SAN PIETRO per info: Carmen – 340.8435812**

Ogni quindici giorni: il **giovedì dalle 20.30 alle 22.00**

Ex Moduli – Calderino, via IV Novembre, 2

#### **Calendario 2022:**

13 e 27 gennaio – 10 e 24 febbraio – 10 e 24 marzo – 14 e 28 aprile – 12 e 26 maggio – 9 e 23 giugno  
1, 15 e 29 settembre – 13 e 27 ottobre – 10 e 24 novembre

### **SAN LAZZARO DI SAVENA per info: Cristina – 338. 6129635**

Ogni quindici giorni: il **mercoledì dalle 17.00 alle 18.30**

Sala Ghedini – San Lazzaro di Savena, Via Seminario, 1

#### **Calendario 2022:**

12 e 26 gennaio – 9 e 23 febbraio – 9 e 23 marzo – 6 e 20 aprile – 4 e 18 maggio – 1, 15 e 29 giugno – 13 e 27 luglio  
10 e 24 agosto – 7 e 21 settembre – 5 e 19 ottobre – 16 e 30 novembre – 14 dicembre

### **ZOLA PREDOSA per info: Cecilia Baldini – 339.6889918**

Ogni quindici giorni: il **lunedì dalle 15.00 alle 16.30**

Sala Corsi – Comune di Zola Predosa, Piazza della Repubblica 1

Su richiesta è possibile partecipare al gruppo a distanza su piattaforma MEET

#### **Calendario 2022:**

10 e 24 gennaio – 7 e 21 febbraio – 7 e 21 marzo – 4 e 11 aprile – 2, 16 e 30 maggio – 13 e 27 giugno – 11 e 25 luglio  
8 e 22 agosto – 5 e 19 settembre – 3, 17 e 31 ottobre – 14 e 28 novembre – 12 dicembre

**La partecipazione ai gruppi è libera e gratuita e garantisce il rispetto della riservatezza**