



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Sabina Alessi
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Sesso	
Data di nascita	
Nazionalità	Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2012 al 2021

Dirigente Medico Psichiatra di ruolo presso l'azienda USL di Bologna con incarico di Responsabile UOS del CSM RELASA.

Per quanto attiene alle competenze gestionali la sottoscritta si è occupata di organizzare, all'interno del Centro di Salute Mentale, le attività terapeutiche ambulatoriali, programmate ed urgenti, e riabilitative territoriali, nell'ambito di un CSM che, oltre alla sede principale con accettazione 8.00-20.00, ha 2 sedi dislocate (Zola Predosa e Bazzano) che hanno apertura giornaliera fino alle 14.00 e afferenza, per quanto riguarda i ricoveri, in due diversi SPDC, con le conseguenti complessità di assimilazione delle pratiche di svolgimento degli stessi, soprattutto in caso di ricoveri in regime di TSO, e di organizzazione dei turni medici in funzione della loro copertura notturna e festiva.

Ha regolarmente coordinato le riunioni dell'équipe multiprofessionale (a cadenza settimanale) e dei dirigenti medici e psicologi (a cadenza mensile), garantendo la costante possibilità di un confronto tra gli operatori, sia sul piano clinico che su quello organizzativo.

Ha promosso e mantenuto, nel corso della propria attività, rapporti con le altre Strutture Aziendali; in particolare ha collaborato: con i colleghi della NPIA per il passaggio dei casi al compimento dei 18 anni, e in casi particolarmente gravi e problematici, alla costruzione di percorsi in continuità a partire dai 16 ; con i colleghi del SerDP competenti per territorio, partecipando all'istituzione di riunioni regolari e periodiche per la presa in carico condivisa e la gestione coordinata dei pazienti con Doppia Diagnosi.

Ha collaborato con altri Servizi Aziendali e del territorio, alla organizzazione ed implementazione della Unità di Valutazione Multidimensionale (cosiddetta "UVM Adulti Fragili"), esperienza pilota nell'ambito dell'integrazione sociosanitaria che è iniziata nel 2012 nel Distretto RELASA e che vede coinvolti stabilmente il DASS, il CSM, i Servizi Sociali di ASC Insieme che insistono sul territorio, e, all'occasione, vari altri professionisti (SerDP, NPIA, Fisiatria, MMG, Servizio Disabili) ai fini di favorire e realizzare progetti terapeutici integrati per i pazienti e le famiglie multiproblematiche e di intervenire, grazie ad uno specifico fondo distrettuale dedicato (fondo per la Non Autosufficienza), all'organizzazione della loro assistenza.

Insieme agli altri Servizi del Distretto e del Comune ha partecipato regolarmente ai tavoli mensili di collaborazione multiprofessionale (UVM) con i

Servizi Disabili, alle UVM di passaggio con la NPJA, e ai tavoli multiprofessionali per il passaggio dei pazienti ultrasessantacinquenni all'area anziani.

Nel 2019 ha preso parte, insieme ai responsabili del Distretto, di ASC, SerDP, NPJA/Consultorio e dell'Area dell'Emergenza, al tavolo distrettuale per "Assicurare continuità ed integrazione nella presa in carico di minori ed adolescenti fragili". Nato da un precedente lungo e complesso lavoro di collaborazione e di rete tra servizi, il progetto si è successivamente articolato e definito tra gli Obiettivi di Budget del Distretto.

Ha collaborato al raggiungimento degli obiettivi di governo clinico volti al miglioramento della qualità delle cure con particolare attenzione al contenimento del numero e della durata dei ricoveri ospedalieri e residenziali, pubblici e privati, anche in fasi delicate dell'organizzazione dell'Area Emergenza Urgenza quali la chiusura sperimentale estiva dell'SPDC Malpighi nell'estate 2012, la chiusura definitiva dell'RTI Oleandri primavera/estate 2013, la conversione sperimentale dell'SPDC S. Giovanni in Persiceto in RTI all'interno del Progetto del Polo Unico di S. Giovanni nel 2015/16.

Ha effettuato un monitoraggio costante dell'utilizzo delle risorse assegnate alla UOS, in conformità con le indicazioni di budget dipartimentali attraverso una continua attenzione all'uso preferenziale dei farmaci economicamente sostenibili e al numero e all'appropriatezza degli inserimenti residenziali a retta. In merito dal 2020 è entrata a far parte in veste di rappresentata della UOC Sud del cosiddetto Team Residenze, gruppo operativo che all'interno del DSM si occupa della costante supervisione e del monitoraggio dell'adeguatezza degli inserimenti residenziali.

Ha coordinato sino al 2018 l'attività del DH di Casalecchio, armonizzandola con l'attività ambulatoriale, in una prospettiva di costante monitoraggio e contenimento dei ricoveri.

Ha esperienza nella gestione e nel reinserimento territoriale dei pazienti in Misura di Sicurezza, sia per quanto riguarda il percorso di dimissione sperimentale dall'OPG di Reggio Emilia prima del loro superamento, che per la collaborazione costante con la RTRE "Villa Bianconi" che insiste sul territorio e ospita da tempo pazienti in MAD, che per la collaborazione e il rapporto successivo istituito con la REMS di Bologna.

Ha sempre lavorato al miglioramento della messa a punto dei progetti di inserimento riabilitativo, partecipando nel 2014 alla definizione della progettazione individualizzata in Budget di Salute all'interno del Dipartimento, curandone, negli anni successivi, l'implementazione all'interno del CSM e prendendo parte attivamente alla formazione degli altri servizi del Distretto nell'ottica di un'estensione integrata del suo uso a livello sociosanitario.

Dal 2012 ha preso parte attivamente agli incontri di programmazione e alla verifica del mantenimento dei Requisiti di Accreditamento dell'UOS di Casalecchio di Reno.

Grazie all'utilizzo dello strumento delle schede di valutazione professionale, ha condiviso con i Colleghi l'assegnazione degli obiettivi di budget annuali, aziendali e dipartimentali, da conseguire e concordato gli obiettivi annuali individuali nel rispetto delle singole propensioni e attitudini in un'ottica di promozione costante del miglioramento e dello sviluppo degli operatori.

Ha partecipato regolarmente agli incontri mensili di Coordinamento della UOC di Casalecchio – Porretta Terme, insieme al Responsabile di UOC e di UOS di Porretta ed ai rispettivi coordinatori infermieristici, nell'ottica di un crescente miglioramento della collaborazione e dell'integrazione tra i due Servizi, contribuendo attivamente al superamento delle criticità emerse dall'Accreditamento del 2011 e raggiungendo nelle valutazioni successive, gli obiettivi di armonizzazione e di condivisione di buone pratiche in tutta la UOC.

Ha preso parte alla progettazione e all'apertura delle diverse Case della Salute presenti sul territorio, in successione a Sasso Marconi, Casalecchio, Zola Predosa, e ai lavori di progettazione dell'evoluzione dell'Ospedale Generale di Bazzano in Casa della Salute e Dipartimento di Continuità Territoriale prospettata nel 2018 e attualmente in stand by per la conversione dei reparti di tale ospedale in reparti COVID.

Nell'ambito del ruolo continuativo di Referente del Nucleo di Cure Primarie per il CSM di Casalecchio di Reno, ha progettato ed avviato, in concomitanza con l'apertura della Casa della Salute di Sasso Marconi, un programma strutturato di integrazione, consulenza e supervisione dei MMG di quel territorio, attività che si è svolta, in collaborazione con altri psichiatri del servizio, con cadenza mensile fino a dicembre 2019 e è stata trasformata in una attività di consulenza telefonica dall'emergere della pandemia.

Dal giugno 2016 al dicembre 2017 ha preso parte, in qualità di rappresentante del Dipartimento di Salute Mentale di Bologna, al tavolo organizzato e promosso dalla Regione Emilia Romagna nell'ambito del progetto di formazione congiunta tra Aziende Usi e Polizie Municipali, per la "Promozione di un network locale per la gestione delle pratiche di TSO tra i soggetti impegnati nella loro esecuzione". Per il 2021 parteciperà in veste di tecnico di riferimento per il CSM RELASA al tavolo Progetto Justice ER per l'elaborazione e realizzazione del progetto di informatizzazione delle procedure di ASO e TSO nel Distretto Reno Lavino Samoggia.

Dal dicembre 2019 fa parte della Commissione "Formazione ricerca e innovazione" istituita dalla Direzione del DSMDP in funzione del Protocollo RER "Sistema ricerca e innovazione nel SSR" e comprendente professionisti della salute mentale adulti, NPJA, SERDP e dell'Area del Neurosviluppo.

Dal 2018 svolge attività di tutor per i colleghi medici specializzandi in Psichiatria presso l'Università di Bologna.

Dal 2005 al 2012

Dirigente Medico Psichiatra di ruolo presso l'Azienda USL di Bologna, in servizio a tempo pieno presso il CSM dell'Unità Operativa Complessa di Casalecchio di Reno, sede Zola Predosa, con mansioni e responsabilità relative ad attività di prevenzione, cura, riabilitazione e reinserimento sociale dei pazienti affetti da disturbi psichiatrici gravi e cronici, nell'ottica di offrire trattamenti il più possibile tempestivi, efficaci ed appropriati ai bisogni dell'utenza.

In questo ruolo ha svolto regolarmente attività di guardia/urgenza sia presso il CSM di appartenenza che presso l'SPDC, nonché turni di reperibilità notturna e festiva, presso RTI e REMS che insistono sul territorio dell'AUSL di Bologna.

In qualità di Referente del Nucleo di Cure Primarie di Zola Predosa - Monte San Pietro, e successivamente, di Casalecchio di Reno, nell'ambito del "Progetto Leggieri", ha svolto incontri mensili di consultazione e supervisione ai MMG per fornire loro consulenza e supporto nel trattamento e nella gestione dei Disturbi Emotivi Comuni e delle patologie psichiatriche minori.

Ha partecipato, in qualità di docente, alle giornate di Formazione Aziendale dei MMG del Distretto di Casalecchio, tese al miglioramento delle loro competenze nella cura dei Disturbi Emotivi Comuni e nell'uso degli psicofarmaci, al miglioramento dell'accessibilità dei Servizi, della qualità e continuità dell'assistenza, e della collaborazione nella gestione della salute fisica dei pazienti psichiatrici gravi.

Ha svolto attività di tutoraggio nei confronti di tirocinanti Specializzandi in Psicoterapia che frequentano il CSM secondo gli accordi aziendali.

- Dal 1998 al 2000
- Dirigente Medico Psichiatra di ruolo con incarico di Responsabile di C.D.R. "Equipe trattamenti ambulatoriali e semiresidenziali CSM Porretta Terme", Modulo Operativo conferitole dall'allora Direttore di Dipartimento di Salute Mentale della Bologna SUD, dottor A. Bussolari.
- In tale posizione funzionale ha svolto compiti di coordinamento e supervisione dell'attività clinica dell'équipe multiprofessionale del CSM, con particolare attenzione alla complessità geografica della stessa e alle conseguenti specificità dell'attività ambulatoriale e riabilitativa (presenza di 4 sedi ambulatoriali dislocate, insistenza sul territorio dei due Ospedali Generali di Vergato e Porretta Terme, assenza di strutture semiresidenziali a valenza riabilitativa in loco).
- In questo ruolo ha contribuito alla definizione di Linee Guida di Intervento e di Modalità Operative comuni e condivise (individuazione di protocolli comuni di accoglienza delle prime visite, definizione dei termini di risposta dell'emergenza urgenza e riorganizzazione delle attività di consulenza presso gli ospedali generali), tra la UOS di Porretta Terme e quella di Casalecchio di Reno, nell'ambito della loro recente articolazione all'interno di un'unica Struttura Dipartimentale (passaggio da CSM ex USL 21 e 20 a Dipartimento di Salute Mentale Bologna SUD).
- Dal 1997 al 1998
- Dirigente Medico Psichiatra di ruolo presso l'Azienda USL 20 di Bologna in servizio presso il CSM di Vergato- Porretta Terme (Area Sud).
- Nelle sue mansioni cliniche ambulatoriali ha attivamente partecipato, in qualità di referente del Nucleo di Cure Primarie di Vergato, alla attività di formazione dei Medici di Medicina Generale nell'ambito del Programma Leggeri, sia come consulente che in qualità di supervisore di piccoli gruppi, e alla definizione di un programma di collaborazione strutturata tra Psichiatria e Medicina Generale all'interno di quel Distretto.
- Dal 1992 fino a tutta la durata della sua attività (2012) ha attivamente partecipato al gruppo di lavoro ed alle iniziative formative organizzate dal "Corso sulla Psicoterapia Psicodinamica nei Servizi Pubblici: assetti terapeutici dei servizi psichiatrici", per il trattamento dei pazienti con Disturbi Gravi di Personalità, nato all'interno del CSM di San Lazzaro e esteso successivamente a tutta l'area Bologna SUD e dal 1997 ha preso parte alla Commissione per l'Aggiornamento Obbligatorio della stessa.
- Dal 1992 al 1997
- In servizio presso il CSM di Casalecchio di Reno come psichiatra con mansioni e responsabilità di assistente medico con contratto Libero Professionale part-time (23-29 ore settimanali) in Convenzione o come incaricato a tempo pieno. (vedi Dichiarazione sostitutiva di atto notorio e Attestato di servizio allegato)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dal 1997 ad oggi
- Ha sempre curato la propria formazione personale raggiungendo i punteggi ECM annuali previsti per Legge.
- All'interno del CSM di Casalecchio ha partecipato e promosso l'organizzazione per il gruppo di lavoro, di un Corso Interno di "Supervisione clinica dei pazienti gravi e problematici" con diverse articolazioni. Nell'ambito di questo si sono susseguiti negli anni diversi Supervisor Esterni di formazione psicodinamica quali la Dott.ssa M. Mantovani, il Dott. L. Giordani, il Dott. P. Tranchina, e il Dott. P. Boccara.
- Ha organizzato percorsi formativi di supervisione su tematiche di elevata importanza clinica quali il suicidio, i pazienti con adozione internazionale (Dott. S. Caracciolo) I gravi disturbi di personalità (Dott. A. Chiesa e Dott. R.

Muraccini), le problematiche da uso di sostanze (Dott. S. Giancane), la cura dei pazienti autori di reato (dott.ssa M.G. Fontanesi), garantendo una formazione continuativa degli operatori.

Ha partecipato regolarmente ai Seminari formativi annuali organizzati nell'ambito del Corso di San Lazzaro sulla psicoterapia psicodinamica nei servizi pubblici.

Ha partecipato, tra gli altri, a Corsi Interni ed Esterni su:

Le problematiche adolescenziali e dell'età evolutiva, Le problematiche relative ai pazienti autori i reato e le misure di sicurezza, La Responsabilità Medica, la Gestione dei comportamenti aggressivi, L'intermediazione Culturale, L'integrazione sociosanitaria mediante il Budget di salute, La recovery, Le problematiche del parto e puerperio, La salute mentale Oggi e Domani a 40 anni dalla 180, L'appropriatezza dei percorsi di cura nei disturbi mentali gravi tra valutazione della qualità di cura e modelli di finanziamento, La promozione di network locali per la gestione delle pratiche di TSO, La gestione dei dati personali, La nuova cartella informatizzata, Il mestiere di valutare.

Dal 1993 ha preso parte ai Corsi di Supervisione clinica e psicodinamica svolti come attività regolare di formazione all'interno del CSM di Casalecchio di Reno - Porretta Terme.

In qualità di Responsabile di Modulo Organizzativo del CSM di Porretta Terme ha partecipato alle tre giornate di corso organizzato dallo staff Formazione e Qualità dell' Azienda Bologna Sud sul tema: "Nuovi ruoli manageriali e team building."

- Dal 31/03/1998 Iscritta all'Albo degli Psicoterapeuti, svolge attività libero professionale come psicoterapeuta.
- Dal 1990 al 1995 Training psicoanalitico personale con un membro ordinario della Società Psicoanalitica Italiana Roma.
- Dal 1989 al 1993 Specializzazione in Psichiatria con lode presso l'Università degli Studi di Bologna
- Dal 1989 Medico Chirurgo con Abilitazione all'esercizio professionale
- Dal 1983 al 1989 Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia (110/110 con Lode)
Università degli Studi di Bologna
Tesi "La consulenza psichiatrica in Ospedale Generale: analisi di un'esperienza" relatore Prof. G. Ferrari
- Nel 1983 Ha conseguito la Maturità classica

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANO**

ALTRE LINGUE: **INGLESE**

Comprensione	Parlato	Produzione scritta
Ascolto : A1	Interazione : A1	Produzione scritta : A1
Lettura : B1	Produzione orale : A1	

FRANCESE

Comprensione	Parlato	Produzione scritta
Ascolto : B1	Interazione : A1	Produzione scritta : A1
Lettura : B1	Produzione orale : A1	

CAPACITÀ E COMPETENZE COMUNICATIVE

Grazie alle proprie caratteristiche formative, che integrano aspetti psicologici e psicoanalitici, ha buona capacità di favorire un clima di soddisfazione e di benessere lavorativo attraverso una buona gestione delle relazioni all'interno dell'équipe multiprofessionale che coordina e attraverso il regolare svolgimento di riunioni cliniche ed organizzative a cadenza settimanale.

Mantiene una costante attenzione alla gestione delle situazioni conflittuali e dei conflitti interpersonali tesa alla prevenzione del burn-out.

Ha attenzione e buona capacità di favorire, valorizzare e stimolare l'attività clinica e le istanze formative individuali dei singoli professionisti con cui collabora, nonché la loro reciproca integrazione nell'ambito dell'équipe multiprofessionale.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE E DI GESTIONE

Buone capacità di coordinamento del gruppo di lavoro e di sviluppo progettuale delle abilità individuali.

Ottime capacità di organizzazione e di riorganizzazione delle attività in base alle risorse disponibili (il CSM RELASA ha avuto per diverse motivazioni dal 2016 una carenza quasi continuativa di personale, che ha implicato continue e complesse ristrutturazioni della sua organizzazione interna).

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Buone capacità di utilizzo di personal computer e dei principali pacchetti gestionali (Word, Excel, PowerPoint).

ULTERIORI INFORMAZIONI

DIDATTICA

Nel 2016 ha svolto, nell'ambito del corso di Formazione Specifica in Medicina Generale, un corso di lezioni di psichiatria sul "Ruolo del MMG nella gestione del paziente affetto da Disturbi d'Ansia e Depressione", e sul "Ruolo del MMG nella gestione del paziente affetto da Psicosi", per un totale complessivo di ore 8.

Tra il 2009 e il 2017 nell'ambito del Programma Formativo Aziendale: Appropriatelyzza in ambito preventivo, diagnostico e terapeutico per i MMG (Progetto Leggieri) ha svolto una serie di lezioni su diversi temi:

"I disturbi psichiatrici comuni: aspetti clinici e di gestione" (2009);

"Trattamento della Depressione ed uso dei farmaci antidepressivi" (2012);

"Migliorare la qualità dei servizi" (2013);

"Il miglioramento della comunicazione con il paziente e la valutazione dell'assistenza per i MMG: disturbi mentali e salute fisica" (2014);

"I pazienti con Disturbi Mentali gravi: gestione condivisa tra MMG, psichiatra e psicologo" (2017).

Dal 1998 al 2000 ha svolto attività di docente di psichiatria nell'ambito del corso di "Addetti all'assistenza di base" presso la Comunità Montana della Alta e Media Valle del Reno (totale 37 ore).

Nell'ottobre/novembre 1991 ha svolto numero 3 conferenze sul tema: "Il disagio giovanile", nell'ambito di una iniziativa promossa dal Comune di Castel

Guelfo, tesa alla sensibilizzazione della popolazione sulle problematiche adolescenziali.

Nel 1991 ha partecipato alla ricerca "L'adolescente e la distruttività umana", diretta dal Prof. F. Campione, nell'ambito di una convenzione di ricerca tra il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna e l'I.R.R.S.A.E.

PUBBLICAZIONI

- LA CONSULENZA PSICHIATRICA IN OSPEDALE GENERALE : ANALISI DI UN'ESPERIENZA. Pubblicata su Rivista Sperimentale di Freniatria, CXIV del 1990.

- EFFETTI DISFORIZZANTI DEI NL IN PAZIENTI NON SCHIZOFRENICI. Pubblicata su Minerva Psichiatrica, numero 33 del 1992.

- ALCOLISMO E DISTURBI DI PERSONALITA'. Presentato al XXVIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria del 23/10/91 e stampato agli atti dello stesso.

- CLASSIFICAZIONE DI UNA POPOLAZIONE ALCOL DIPENDENTE IN ALCOLISTI DI TIPO I E II. Presentato al XXVIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria del 23/10/91 e stampato agli atti dello stesso.

- LA PREVALENZA DEI DISTURBI SOMATOFORMI IN AMBIENTE PSICHIATRICO: DATI RELATIVI ALLA REGIONE EMILIA ROMAGNA. Comunicazione presentata al II Congresso della società italiana di Epidemiologia psichiatrica del 14/10/95.

Bologna, 10 aprile 2021

Sabina Alessi