

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

ALLEGATO A DOMANDA DI CONCORSO

IL SOTTOSCRITTO

BALLESTRI STEFANO

presenta il seguente curriculum formativo e professionale quale allegato alla domanda di partecipazione all'avviso/concorso pubblico per:

INCARICO DI DIRETTORE DELLA STRUTTURA COMPLESSA DELLA DISCIPLINA DI MEDICINA INTERNA DENOMINATA «U.O. MEDICINA BENTIVOGLIO (SC)» NELL'AMBITO DEL DIPARTIMENTO MEDICO DELL'AZIENDA USL DI BOLOGNA

A tal fine, consapevole delle sanzioni penali e delle conseguenze di decadenza dai benefici conseguiti, nel caso di dichiarazioni false o mendaci, sotto propria personale responsabilità, ai sensi del D.P.R. n°445/00 (art. 46; artt. 19 e 47),

DICHIARA

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **STEFANO BALLESTRI**

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

Codice Fiscale

ESPERIENZA LAVORATIVA

31/12/2012-oggi *Dirigente Medico di ruolo tempo pieno presso Unità Operativa Complessa di Medicina, Ospedale di Pavullo N/F, AUSL Modena*

- attività di Reparto di Degenza e di Guardia c/o UO Medicina Acuti e Post-Acuti;

- gestione pazienti complessi in sezione Semintensiva della Medicina Acuti

- attività ambulatoriale internistica e centro terapie anticoagulanti (CTO)

- attività ambulatoriale ecografica cardio-vascolare, addominale e con mezzo di contrasto; elastosonografia

20 Febbraio 2023-oggi Responsabile Medicina Acuti Sezione 1

Gennaio 2022- 19 Febbraio 2023 Responsabile pro tempore Medicina Acuti Semintensiva-Sezione 3

Luglio 2021-oggi Incarico di Altissima Professionalità a valenza di UO - A2 "Centro TAO ed attività ecografica internistica e vascolare"

Febbraio 2018-oggi Responsabile Accreditamento e Qualità per l'UO di Medicina Acuti e Post-Acuti

20 Agosto 2023-3 Settembre 2023 Facente Funzione Direttore UOC Medicina, Ospedale di Pavullo N/F, AUSL Modena

25 Luglio 2022-7 Agosto 2023	
Gennaio 2020-Giugno 2021	Dirigente Medico I livello, qualifica D2 incarico professionale qualificato con particolare funzione professionale "Ecografia Internistica-Vascolare"
Febbraio 2018-Dicembre 2019	Dirigente Medico I livello, qualifica D3 incarico professionale di base "Diagnostica Vascolare Eco Color Doppler"
31 Dicembre 2012-Gennaio 2018	Dirigente Medico I livello, qualifica D4
Novembre 2008-Dicembre 2012	<i>Unità Operativa di Medicina ad Indirizzo Metabolico-Nutrizionistico del Nuovo Ospedale Civile S. Agostino-Estense di Baggiovara (MO)</i> - attività di Reparto di Degenza, Guardia e Day Hospital - attività ambulatoriale internistica-epatologica-lipidologica - attività ambulatoriale ecografica: addominale, doppler splancnico, biopsie epatiche eco-guidate, ecografia epatica con mezzo di contrasto Membro del gruppo multidisciplinare dell'AUSL di Modena per la gestione dell'Epatocarcinoma
Gennaio 2012-Dicembre 2012	Contratto Libero Professionale per lo svolgimento di attività assistenziale (35 ore settimanali)
Aprile 2009-Dicembre 2011	Contratto Libero Professionale Integrativo al Dottorato di Ricerca per lo svolgimento di attività integrativa assistenziale
Novembre 2008-Marzo 2009	Medico Frequentatore Volontario Specialista in Medicina Interna
Novembre 2008-Dicembre 2012	Medico Specialista Ambulatoriale Sostituto presso l' <i>Azienda USL di Modena (Poliambulatori dell'Ospedale Ramazzini di Carpi e del Policlinico di Modena)</i> effettuando ecografie addominali e visite gastroenterologiche-epatologiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2024	Amnesso al Corso Regionale PNRR - M6C2 – Sub intervento 2.2 (c) "Sviluppo delle competenze tecniche professionali, digitali e manageriali del personale del sistema sanitario" - sub-misura: corso di formazione manageriale. Inizio Marzo 2024.
30 Novembre 2020	Diploma di Master Universitario II livello in Medicina Vascolare e Malattie Trombotico-Emorragiche, anno accademico 2019/20, Università degli Studi di Padova
13 Marzo 2012	Diploma di Dottore di Ricerca (PhD) in Medicina Clinica e Sperimentale con una tesi dal titolo "Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD): predictors of progression of liver disease and of increased cardiovascular risk." Università di Modena e Reggio Emilia, Scuola di Dottorato in Medicina Clinica e Sperimentale (Clinical and Experimental Medicine) - XXIV Ciclo - Corso di Scienze Epatogastroenterologiche, Endocrinologiche ed Immunoallergologiche.
Settembre 2010-Febbraio 2011	Visiting Researcher presso Institute of Cellular Medicine, Università di Newcastle upon Tyne, UK
5 Novembre 2008	Diploma di Specializzazione in Medicina Interna con votazione 110/110 e lode presso l'Università di Modena e Reggio Emilia, con una tesi sperimentale dal titolo: "Predittori di steatosi epatica e di alterazioni metaboliche in pazienti con infezione virale (HIV, HCV e HIV-HCV)"
25 Novembre 2003	Abilitazione all'esercizio della Professione Medica, Il sessione dell'Esame di Stato. Iscritto all'albo dei Medici Chirurghi, Ordine di Modena, dal 12/01/2004 al n. 5781.
25 Luglio 2003	Diploma di Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia con votazione 110/110 e lode presso l'Università di Modena e Reggio Emilia, con una tesi sperimentale dal titolo: "Leptina e grelina nella NAFLD (Non Alcoholic Fatty Liver Disease). Relazione con l'insulinoresistenza e ruolo nella patogenesi della malattia"
1997	Diploma di Maturità Scientifica con votazione 52/60 - Liceo Scientifico A. Tassoni, Modena

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

molto buono
molto buono
molto buono

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Organizzazione di attività Centro TAO ed ecografica internistica-vascolare Medicina Ospedale di Pavullo.

Responsabile Qualità ed Accreditamento (RAQ) l'UO di Medicina Acuti e Post-Acuti Ospedale di Pavullo.

Facente Funzione Direttore UOC Medicina, Ospedale di Pavullo N/F, AUSL Modena (20/08-3/09/2023; 25/07-7/08/2023)

2021-oggi Tutoraggio Tirocinio Studenti Medicina VI anno e Specializzandi Medicina Interna-Geriatria I anno.

2016-2020 Responsabile-Principal Investigator del Progetto Finanziato "Predizione non invasiva della steatoepatite non-alcolica attraverso integrazione di indici ecografici, elastometrici, antropometrici e metabolici. Correlazione fra parametri ecografici-elastografici e rischio cardiovascolare." Bando Aziendale Ricerca e Innovazione "Prof.ssa Paola Loria" - Azienda USL di Modena.

2007-2012 Tutoraggio degli studenti del Corso integrato di Medicina Interna, dei Medici in Formazione della Scuola di Specializzazione in Medicina Interna e alla stesura di tesi sperimentali nell'ambito del Corso in Medicina e Chirurgia, della Scuola di Specializzazione e della laurea triennale in Dietistica.

CAPACITÀ E COMPETENZE SPECIALISTICHE-TECNICHE

- Medicina Vascolare e Terapia anticoagulante
- Epatologia
- Sindrome metabolica e dislipidemie
- Ecografia vascolare: vasi addominali, tronchi sovraortici, arti inferiori e superiori
- Ecocardiografia
- Ecografia internistica: addome, anse intestinali, torace, tiroide
- Ecografia con mezzo di contrasto addominale
- Ecografia interventistica: biopsie epatiche ecoguidate, toracentesi/paracentesi ecoguidate/ecoassistite
- Ventilazione meccanica non invasiva
- Esecutore ALS

Selezione di corsi superati/diplomi in merito a tali competenze:

- Master Universitario II livello in Medicina Vascolare e Malattie Trombotico-Emorragiche, Università degli Studi di Padova, 2019-2020

- "Corso Laboratorio di Flebologia Clinica Eco Color Doppler e Terapia (con sessioni applicative pratiche)", Gargnano sul Garda (Brescia) 21-22 Giugno 2019

- "Corso Teorico-Pratico Avanzato di Eco Color Doppler e Terapia vascolare (con sessioni applicative pratiche)", Ancona 16-18 Maggio 2019

- Corso teorico-pratico (stage di 3 settimane) "Ecografia vascolare: eco doppler hands-on" ASMN-IRCCS Reggio Emilia, Marzo-Dicembre 2017

- "XV Corso Nazionale di Ultrasonologia Vascolare Diagnosi e Terapia" Bertinoro (FC) 5-8 Aprile 2017

- Corso di formazione SIEC in Ecocardiografia Cardiovascolare Generale, Padova 2015.

- Corso FADOI Insufficienza respiratoria acuta e NIMV, Bologna 26-27/11/2018

- Diploma Esecutore ALS "Advanced Life Support Provider (IRC/ERC)", Modena 2013

- Stage in ecografia interventistica e con mdc presso l'UO Malattie Infettive dell'Ospedale di Arezzo (Dr. Marcello Caremani) 2011-2012 (2 settimane)

- Stage in ecocardiografia presso l'U.O. Cardiologia del NOCSAE, Baggiovara (Modena), di 6 mesi (2007-2008)

- Corso Avanzato di Ecodoppler in Medicina Interna ed Ecodoppler Vascolare, Azienda

Ospedaliero Universitaria Sant'Orsola-Malpighi, Bologna, 2008

-Corso Intensivo di Ecografia Internistica. Castello di Gargonza-Monte San Savino (AR), 2006
-Diploma nazionale SIUMB di Ecografia Clinica (22/11/2006) dopo superamento dell'esame teorico a congresso nazionale e stage di 4 settimane presso l'Ospedale S.Orsola di Bologna
- Numerosi corsi-convegni in ambito epatologico, cardio-metabolico, terapia anticoagulante, FA e TEV

Dati di attività clinica reparto

L'UOC di Medicina Interna dell'Ospedale di Pavullo è dotata di 66 posti letto:

- n. 44 posti letto per pazienti acuti ("Medicina Acuti", a media intensità di cura), articolata in tre sezioni (sezione 1, 2 e 3). La Medicina Acuti gestisce pazienti acuti, con problemi internistici complessi che richiedono cure in ambiente ospedaliero.

- n. 4 posti letto per pazienti critici ("Unità di Cura Semintensiva Internistica", a più alta intensità di cura), adiacente e integrata con la sezione 3. L' U.C. Semintensiva Internistica gestisce: pazienti internistici con patologie gravi e compromissione degli organi vitali in condizioni di instabilità; pazienti di area chirurgica, in particolare nel periodo perioperatorio, in modo integrato e condiviso con il personale medico di area chirurgica e anestesiológica.

- n. 18 posti letto di "Medicina Post-Acuti" (MPA), a più bassa intensità di cura, per pazienti di post-acuzie-riabilitazione.

Nella Medicina Acuti/Semintensiva, nel corso dei primi 6 mesi del 2023, sono stati ricoverati 958 pazienti, in gran parte provenienti da PS del medesimo ospedale, con una degenza media di 7.04 giorni.

L'UOC di Medicina Interna dell'Ospedale di Pavullo è contraddistinta dalla multidisciplinarietà della sua équipe medica (internisti, cardiologi, geriatri, infettivologo, gastroenterologo) che assicura una gestione a 360 gradi del paziente internistico complesso.

Il Reparto si articola in diverse attività ambulatoriali: Servizio (UOS) di Cardiologia, Centro terapie anticoagulanti orali, Ambulatorio di Ecografia Internistica-Vascolare, Ambulatorio Epatogastroenterologico, Ambulatorio Disturbi Cognitivi, DH Onco-Ematologico (affidente a rete oncologica AUSL-Ospedale di Sassuolo)

Dati di attività clinica Dr Ballestri anno 2023

Il Centro terapie anticoagulanti orali (CTO) di Pavullo, di cui è responsabile il Dr Stefano Ballestri, gestisce sia pazienti in trattamento con anticoagulanti diretti (DOAC) che con antagonisti della vitamina K (AVK) e nel corso del 2023 ha erogato:

- 750 prime visite internistiche/controlli con erogazione di nuovi piani terapeutici/rinnovi DOAC (dati da registri del centro/sistema informativo ospedaliero)
- 1000 schemi terapeutici per AVK (dati da sistema PARMA-GTS)

L'Ambulatorio di Ecografia Internistica-Vascolare, di cui è responsabile il Dr Ballestri, ha in dotazione un ecografo di ultima generazione Philips Affinity 70 multidisciplinare (dotato sonda convex, lineare, cardiologica e da Aprile 2023 convex per elastografia epatica metodica 2D-SWE ElastQ) il cui utilizzo viene condiviso con il Servizio di Cardiologia del Reparto. Sono inoltre in dotazione al reparto altri 5 ecografi multidisciplinari: un ecografo GE S6 e quattro portatili Esaote MyLab XPRO30 (uno per sezione di degenza). Le prestazioni erogate nel corso del 2023 su pazienti interni ed esterni (una seduta CUP a settimana) sono state:

- 650 esami eco-color-doppler multidistrettuale (ECD-CUS arti inferiori/superiori, distretto succlavio-giugulare, ECD-TSA) (480 personalmente eseguite)
- 300 ecografie addominali (eco addome superiore/completo, ECD-vasi addominali, arterie renali, eco anse intestinali e CEUS) personalmente eseguite
- 20 elastosonografie epatiche (dati su 8 mesi) personalmente eseguite

Il Dr Ballestri ha eseguito inoltre 100 esami ecocardiografici di base al letto del paziente nel 2023. I dati riportati sono derivati da registri del centro/sistema informativo ospedaliero.

Il Dr Ballestri, inoltre, cogestisce i pazienti epatopatici con il Collega Gastroenterologo dell'ambulatorio dedicato, in particolare pazienti con epatopatia steatosica dismetabolica. Nell' Ambulatorio Epatogastroenterologico sono seguiti pazienti con epatopatia cronica/cirrosi virale, dismetabolica, autoimmune e anche pazienti con malattia infiammatoria cronica intestinale (300 visite erogate nel corso del 2023). La conoscenza gestionale del paziente epatopatico da parte del Dr Ballestri è comprovata da una ampia produzione scientifica in merito (vedasi apposita

sezione del CV).

Altre capacità e competenze

- Campi principali di ricerca:
 - Rischio cardiovascolare, valutazione della espressione della patologia aterosclerotica nel distretto coronarico e periferico nella Epatopatia steatosica non alcolica (NAFLD)
 - Studi ultrasonografici
 - Sindrome metabolica
 - Terapia anticoagulante orale
- Relazioni a convegni/corsi:
 - Convegno FADOI "La complessità in Medicina Interna: il paziente critico", Caso clinico: "Il paziente critico internistico quando la diagnosi fa la differenza" Camera di Commercio di Modena, 15/12/2023
 - "Congresso SIAPAV ERM - Verso una gestione condivisa ed integrata della patologia vascolare periferica" *Discussant* nella sessione: La stenosi carotidea asintomatica fra terapia medica e trattamenti interventistici, Ascoli Piceno 23/09/2023.
 - Corso di Aggiornamento AUSL Modena: Lo scompenso cardiaco: novità in tema di diagnosi e terapia. "Marcatori biomorali ed ecografia point of care nello scompenso cardiaco. Integrazione fra Cardiologo e Internista." Ed. Vignola e Pavullo, 13/06 e 3/11/2023.
 - Il peer-tutoring come strumento per la gestione dei pazienti complessi in terapia anticoagulante: "Il paziente in trattamento con anticoagulanti e farmaci interferenti con la funzione piastrinica", Best Western Classic Hotel Reggio Emilia, 16/03/2023.
 - Corso formazione Medici Territoriali "La POCUS nel decision making a domicilio" 18/11/2022 Policlinico di Modena (relazioni: "Le basi dell'ecografia normale e degli artefatti dell'addome", "POCUS addome e vascolare", ed esercitazioni pratiche).
 - Scuola di Ecografia FADOI Corso di Formazione di Base, Bologna, Tutor esercitazioni pratiche e Relatore: IX ed. 28-30/09/2019 (30/09 Caso clinico "Un caso interstiziale"), X ed. 23-25/10/2021 (24/10 Caso clinico "Un caso di insufficienza respiratoria acuta: l'importanza di un approccio ecografico multidistrettuale", Esame ecografico LIVE "Eco-color-doppler tronchi sovraortici"), XI ed. 1-3/10/2022 (2/10 Caso clinico "Paziente settico: identificazione ecografica del focus infettivo" Esame ecografico LIVE "Vene periferiche"), XII ed. 30/09-2/10/2023 (1/10 Caso clinico "POCUS in un caso di enterite acuta: infettiva o no?").
 - LA VENTILAZIONE NON INVASIVA CORSO BASE, Relazione "La NIV nell'EPA", 2 edizioni (6/05 e 19/05/2022), Ospedale di Pavullo (MO)
 - 1° INCONTRO CARDIOLOGIA TRA TERRITORIO E OSPEDALE AVEN, "Il paziente comorbido eleggibile a NAO" 31 marzo 2022, Hotel Remilia, Reggio nell'Emilia. Relazione: "Evidenze dell'uso dei DOAC nel paziente anziano a rischio caduta"
 - Corso Interattivo: Gli anticoagulanti orali diretti (DOACs) nella pratica clinica II ed. "Il dilemma della terapia anticoagulante orale nel paziente epatopatico" Bologna 15-16/10/2021
 - Corso residenziale AUSL Modena per MMG e Specialisti Ambulatoriali: Sovradiagnosi/sottodiagnosi e fenomeni a cascata. "Ecografia addominale e Doppler TSA". Ed. Pavullo, Vignola, Carpi, Baggiovara e Modena, Giugno-Dicembre 2019.
 - XXVI Congresso Nazionale SIUMB "Ultrasonographic fatty liver indicator detects mild steatosis and correlates to metabolic-histological parameters in various liver diseases". Roma, 2017
 - XXIII Congresso Nazionale FADOI "Ultrasonographic fatty liver indicator detects mild steatosis and correlates to metabolic-histological parameters in various liver diseases". Sorrento, 2017
 - Corso ecografico Giovani FADOI. Docente-Tutor per le Sessioni pratiche di Ecografia Toracica. Edizioni 2016, 2017 e 2018.
 - Corso di aggiornamento: La TAO nell'era dei non più nuovi anticoagulanti orali. "Interferenze farmacologiche importanti con l'utilizzo dei DOACs." Pavullo, 2018.
 - Corso Residenziale Interattivo: L'uso dell'Ecografo nelle pratiche assistenziali infermieristiche. "Cenni di Fisica ultrasuoni, tipi di sonde, proiezioni e orientamento immagine ecografica, principali comandi e settaggio apparecchiatura"; "Addome: anatomia e quadri patologici selezionati, supporto al cateterismo vescicale"; "Valutazione basic del polmone e CUS". Ospedale di Pavullo, Modena, 2 edizioni 2017. Responsabile scientifico: Dr Stefano Ballestri.
 - Corso di aggiornamento: Lo stato dell'arte della terapia anticoagulante nel distretto di Pavullo. "La presa in carico dei nuovi casi: corretta procedura, criticità, casi clinici." Pavullo, 2016.
 - Corso pratico-teorico Approccio clinico-ecografico integrato nel paziente "critico" internistico. "Integrazione clinico-ecografica nella valutazione del dolore addominale". Ospedale di Pavullo nel Frignano, Modena, edizione 2014 e 2016
 - XIV Convegno S.I.S.A.-Sezione Regionale Emilia-Romagna-"NAFLD e rischio cardiovascolare".

Fondazione Collegio San Carlo, Modena, 8 Novembre 2014.

- SIUMB 2011 XXIII Congresso Nazionale. "L'Ultrasound-Fatty Liver Indicator (US-FLI), un nuovo score ecografico, è in grado di escludere la diagnosi di steatoepatite non-alcolica (NASH) e correla con i parametri metabolici nella epatopatia steatosica non-alcolica (NAFLD)." Roma, 21 Novembre 2011

- Convegno HCC 2011: dalla prevenzione al trattamento. Baggiovara (Modena), "Imaging nella diagnosi: ruolo della CEUS". 14 Ottobre 2011

- Aggiornamento in Ecografia 2011: nuove tecniche e indicazioni. "Un caso clinico studiato mediante CEUS". NOCSAE di Baggiovara (Modena), 15 giugno 2011

- Convegno Diabete mellito ed eventi cardiovascolari. "Epatopatia steatosica non-alcolica e rischio cardiovascolare: quali evidenze?" NOCSAE Baggiovara (Modena), 28 Maggio 2011

- Esperienze Cliniche in Medicina Interna, XXVIII Convegno SIMI Emilia Romagna-Marche. "L'asse collo-fegato. Influenza della distribuzione del grasso corporeo sull'istologia epatica in un caso di morbo di Madelung". Cesenatico (FC) 2008

- Reviewer per riviste internazionali:

Advances in Therapy, Diabetes Research and Clinical Practice, Digestive and Liver Diseases, Digestive Diseases and Sciences, Expert Reviews of Gastroenterology and Hepatology, Frontiers in Endocrinology, Frontiers in Medicine, International Journal of Molecular Sciences, Hepatology, Journal of Gastroenterology and Hepatology, Journal of Thrombosis and Thrombolysis, Metabolism, Medicine, Plos One, Scientific Reports, Ultraschall in der Medizin, World Journal of Gastroenterology

- Membro dell'Advisory Board:

Advances in Therapy

- Membro dell'Editorial Board:

Exploration of Medicine; Global Journal of Obesity, Diabetes and Metabolic Syndrome; Frontiers in Endocrinology; Frontiers in Medicine; International Journal of Environmental Research and Public Health; Livers; Metabolism and Target Organ Damage

- Idoneità Professore Universitario di II fascia settore concorsuale 06/B1 Medicina Interna 06/D4 e Malattie Cutanee, Malattie Infettive e Malattie dell'Apparato Digerente (ASN 2017 II quadrimestre) Agosto 2017-Agosto 2028

- Appartenenza a Società Scientifiche:

FADOI- Federazione delle Associazioni dei Dirigenti Ospedalieri Internisti

SIECVI - Società Italiana di Ecocardiografia e Imaging Cardiovascolare

SIAPAV- Società Italiana di Angiologia e Patologia Vascolare

- Pubblicazioni Scientifiche:

Autore di 72 pubblicazioni "in extenso", di cui 71 su "peer-reviewed journals".

1. Loria P, Lonardo A, Carulli L, Verrone Am, Ricchi M, Lombardini S, Rudilosso, A, Ballestri S., Carulli N. Review article: the metabolic syndrome and non-alcoholic fatty liver disease. *Alimentary Pharmacology And Therapeutics* 2005; 22 Suppl 2: 31-36.
2. Lonardo A, Lombardini S, Scaglioni F, Ballestri S., Verrone Am, Bertolotti M, Carulli L, Ganazzi D, Carulli N, Loria P. Fatty liver, carotid disease and gallstones: a study of age-related associations. *World Journal Of Gastroenterology* 2006; 12: 5826-583.
3. Michelini E, Lonardo A, Ballestri S, Costantini M, Caporali C, Bonati ME, Bertolotti M, Iori R, Loria P. Is Cholangiocarcinoma Another Complication of Insulin Resistance: A Report of Three Cases. *Metabolic Syndrome And Related Disorders* 2007; 5: 194-202.
4. Loria P, Ballestri S, Lonardo A. Gli enzimi epatobiliari nella diagnostica clinica delle epatopatie. *Intern Emerg Med, Medicina Italia* 2008; 4.
5. Ballestri S, Lonardo A, Carulli L, Ricchi M, Bertozzi L, De Santis G, Bondi M, Loria P. The neck-liver axis. Madelung disease as further evidence for an impact of body fat distribution on hepatic histology. *Hepatology* 2008;47:361-2.
6. Ballestri S, Lonardo A, Losi L, Pellegrini E, Bertolotti M, Loria P. Do diabetes and obesity promote hepatic fibrosis in familial heterozygous hypobetalipoproteinemia? *Intern Emerg Med* 2009; 4:71-73.
7. Ricchi M, Odoardi MR, Carulli L, Anzivino C, Ballestri S, Pinetti A, Fantoni LI, Marra F, Bertolotti M, Banni S, Lonardo A, Carulli N and Loria P. Differential effect of oleic and palmitic acid on lipid accumulation and apoptosis in cultured hepatocytes. *J Gastroenterol Hepatol.* 2009; 24:830-40.
8. Lonardo A, Ballestri S, Adinolfi LE, Violi E, Carulli L, Lombardini S, Scaglioni F, Ricchi M,

- Ruggiero G, Loria P. HCV infected patients are “spared” from the metabolic syndrome but not from insulin resistance. A comparative study of NAFLD and HCV-related steatosis. *Can J Gastroenterol*. 2009; 23:273-8.
9. Guaraldi G, Stentarelli C, Orlando G, Zona S, Carli F, Ballestri S, Lonardo A, Squillace N, Loria P. Nonalcoholic fatty liver disease in HIV-infected persons: epidemiology and the role of nucleoside reverse transcriptase inhibitors. *J Acquir Immune Defic Syndr*. 2010; 53:278.
 10. Ballestri S, Losi L, Favali M, Luppi C, Lami F, Macchioni D, Bertani H, Lonardo A, Loria P. Hypervascular Retroperitoneal Mass in a Patient with Fever and Leucocytosis – Contrast-Enhanced Ultrasonographic Findings in a Case of Inflammatory Malignant Fibrous Histiocytoma. *Ultraschall Med*. 2011;32:1-4.
 11. Daly AK, Ballestri S, Carulli L, Loria P, Day CP. Genetic determinants of susceptibility and severity in nonalcoholic fatty liver disease. *Expert Rev Gastroenterol Hepatol*. 2011;5:253-63.
 12. Ballestri S, Day CP, Daly AK. Polymorphism in the Farnesyl Diphosphate Farnesyl Transferase 1 Gene and Nonalcoholic Fatty Liver Disease Severity. *Gastroenterology* 2011;140:1694-5.
 13. Ballestri S, Lonardo A, Loria P. Nonalcoholic fatty liver disease activity score and Brunt's pathologic criteria for the diagnosis of nonalcoholic steatohepatitis: What do they mean and do they agree? *Hepatology* 2011;53:2142-3.
 14. Maurantonio M, Ballestri S, Odoardi MR, Lonardo A, Loria P. Treatment of atherogenic liver based on the pathogenesis of nonalcoholic fatty liver disease: a novel approach to reduce cardiovascular risk? *Arch Med Res*. 2011;42:337-53.
 15. Guaraldi G, Lonardo A, Ballestri S, Zona S, Stentarelli C, Orlando G, Carli F, Carulli L, Roverato A, Loria P. Human immunodeficiency virus is the major determinant of steatosis and hepatitis C virus of insulin resistance in virus-associated fatty liver disease. *Arch Med Res*. 2011 ;42:690-7.
 16. Ballestri S, Lonardo A, Romagnoli D, Carulli L, Losi L, Day CP, Loria P. Ultrasonographic fatty liver indicator, a novel score which rules out NASH and is correlated with metabolic parameters in NAFLD. *Liver Int*. 2012; 32:1242-52.
 17. Guaraldi G, Besutti G, Stentarelli C, Zona S, Nocetti L, Loria P, Ballestri S, Losi L, Torricelli P, Ligabue G. Magnetic resonance for quantitative assessment of liver steatosis: a new potential tool to monitor antiretroviral-drug-related toxicities. *Antivir Ther*. 2012;17:965-71.
 18. Lonardo A, Nascimbeni F, Ballestri S, Mascia MT, Iori R, Loria P. Hepatocellular carcinoma in a patient treated with efalizumab for psoriasis. *Hepatol Res*. 2012;42:945.
 19. Ballestri S, Lonardo A, Nascimbeni F, Baldelli E, Meschiari E, Odoardi MR, Loria P. Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD): a novel cardiovascular risk factor. *Intern Emerg Med Suppl* 2012; 8: S33-46.
 20. Lonardo A, Ballestri S, Restivo L, Adinolfi LE, Loria P. Hepatitis C and cardiovascular risk: facts and controversies. *Hot Topics Viral Hep* 2012;8:27-35.
 21. Carulli L, Ballestri S, Lonardo A, Lami F, Violi E, Losi L, Bonilauri L, Verrone AM, Odoardi MR, Scaglioni F, Bertolotti M, Loria P. Is nonalcoholic steatohepatitis associated with a high-threshold-normal thyroid stimulating hormone level and lower cholesterol levels? *Intern Emerg Med*. 2013;8:297-305.
 22. Marengoni A, Nobili A, Romano V, Tettamanti M, Pasina L, Djade S, Corrao S, Salerno F, Iorio A, Marcucci M, Mannucci PM; SIMI Investigators. Adverse Clinical Events and Mortality During Hospitalization and 3 Months After Discharge in Cognitively Impaired Elderly Patients. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci*. 2013;68:419-25.
 23. Franchi C, Nobili A, Mari D, Tettamanti M, Djade CD, Pasina L, Salerno F, Corrao S, Marengoni A, Iorio A, Marcucci M, Mannucci PM; REPOSI Investigators. Risk factors for hospital readmission of elderly patients. *Eur J Intern Med*. 2013;24:45-51.
 24. Marengoni A, Nobili A, Pirali C, Tettamanti M, Pasina L, Salerno F, Corrao S, Iorio A, Marcucci M, Franchi C, Mannucci PM; REPOSI Investigators. Comparison of disease clusters in two elderly populations hospitalized in 2008 and 2010. *Gerontology*. 2013;59(4):307-15.
 25. Ballestri S, Meschiari E, Baldelli E, Musumeci FE, Romagnoli D, Trenti T, Zennaro RG, Lonardo A, Loria P. Relationship of Serum Fetuin-A Levels with Coronary Atherosclerotic Burden and NAFLD in Patients Undergoing Elective Coronary Angiography. *Metab Syndr Relat Disord*. 2013;11:289-95.
 26. Zenobii MF, Ballestri S, Lonardo A, Ognibene S, Baldelli E, Romagnoli D and Loria P. “To Treat or Not to Treat?": A Case of Severe Acute Hepatitis-B Treated with Entecavir Compared to a Case of Milder, Untreated Disease. *J Virol Antivir Res* 2013, 2:4.
 27. Loria P, Marchesini G, Nascimbeni F, Ballestri S, Maurantonio M, Carubbi F, Ratziu V, Lonardo A. Cardiovascular risk, lipidemic phenotype and steatosis. A comparative analysis of cirrhotic and non-cirrhotic liver disease due to varying etiology. *Atherosclerosis* 2014;232:99-109.

28. Nascimbeni F, Ballestri S, Di Tommaso L, Piccoli M, Lonardo A. Inflammatory hepatocellular adenomatosis, metabolic syndrome, polycystic ovary syndrome and non-alcoholic steatohepatitis: Chance tetrad or association by necessity? *Dig Liver Dis.* 2014;46:288-9.
29. Ballestri S, Lonardo A, Bonapace S, Byrne CD, Loria P, Targher G. Risk of cardiovascular, cardiac and arrhythmic complications in patients with non-alcoholic fatty liver disease. *World J Gastroenterol.* 2014;20:1724-1745.
30. Lonardo A, Adinolfi LE, Restivo L, Ballestri S, Romagnoli D, Baldelli E, Nascimbeni F, Loria P. Pathogenesis and significance of hepatitis C virus steatosis: An update on survival strategy of a successful pathogen. *World J. Gastroenterol.* 2014;20:7089-7103.
31. Bertolotti M, Lonardo A, Mussi C, Enrica Baldelli, Pellegrini E, Ballestri S, Romagnoli D, Loria P. NAFLD and Aging: epidemiology to management. *World J. Gastroenterol.* 2014;20:14185-204.
32. Lonardo A, Ballestri S, Targher G, Loria P. Diagnosis and management of cardiovascular risk in nonalcoholic fatty liver disease. *Expert Rev Gastroenterol Hepatol.* 2015;9:629-50.
33. Lonardo A, Ballestri S, Marchesini G, Angulo P, Loria P. Nonalcoholic fatty liver disease: a precursor of the metabolic syndrome. *Dig Liver Dis.* 2015;47:181-90.
34. Ballestri S, Lonardo A, Romagnoli D, Losi L, Loria P. Primary lymphoma of the spleen mimicking simple benign cysts: contrast-enhanced ultrasonography and other imaging findings. *J Med Ultrasonics* 2015; 42:251-255.
35. Ballestri S, Romagnoli D, Nascimbeni F, Francica G, Lonardo A. Role of ultrasound in the diagnosis and treatment of nonalcoholic fatty liver disease and its complications. *Expert Rev Gastroenterol Hepatol.* 2015;9:603-27.
36. Romagnoli D, Marrazzo A, Ballestri S, Lonardo A, Bertolotti M. Sofosbuvir-based therapy cures hepatitis C virus infection after prior treatment failures in a patient with concurrent lymphoma. *J Clin Virol.* 2015;69:74-7.
37. Villa E, Critelli R, Lei B, Marzocchi G, Cammà C, Giannelli G, Pontisso P, Cabibbo G, Enea M, Colopi S, Caporali C, Pollicino T, Milosa F, Karampatou A, Todesca P, Bertolini E, Maccio L, Martinez-Chantar ML, Turola E, Del Buono M, De Maria N, Ballestri S, Schepis F, Loria P, Enrico Gerunda G, Losi L, Cillo U. Neoangiogenesis-related genes are hallmarks of fast-growing hepatocellular carcinomas and worst survival. Results from a prospective study. *Gut.* 2016;65:861-9.
38. Ballestri S, Nascimbeni F, Romagnoli D, Lonardo A. Do ultrasonographic semiquantitative indices predict histological changes in NASH irrespective of steatosis extent? *Liver Int.* 2015; 35:2340-1.
39. Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) study group, dedicated to the memory of Prof. Paola Loria, Lonardo A, Bellentani S, Argo CK, Ballestri S, Byrne CD, Caldwell SH, Cortez-Pinto H, Grieco A, Machado MV, Miele L, Targher G. Epidemiological modifiers of non-alcoholic fatty liver disease: Focus on high-risk groups. *Dig Liver Dis.* 2015;47:997-1006.
40. Petta S, Valenti L, Bugianesi E, Targher G, Bellentani S, Bonino F; Special Interest Group on Personalised Hepatology of the Italian Association for the Study of the Liver (AISF). A "systems medicine" approach to the study of non-alcoholic fatty liver disease. *Dig Liver Dis.* 2016;48:333-42.
41. Ballestri S, Zona S, Targher G, Romagnoli D, Baldelli E, Nascimbeni F, Roverato A, Guaraldi G, Lonardo A. Nonalcoholic fatty liver disease is associated with an almost two-fold increased risk of incident type 2 diabetes and metabolic syndrome. Evidence from a systematic review and meta-analysis. *J Gastroenterol Hepatol.* 2016;31:936-44.
42. Ballestri S, Nascimbeni F, Romagnoli D, Lonardo A. The independent predictors of NASH and its individual histological features. Insulin resistance, serum uric acid, metabolic syndrome, ALT and serum total cholesterol are a clue to pathogenesis and candidate targets for treatment. *Hepatol Res.* 2016;46:1074-1087.
43. Ballestri S, Nascimbeni F, Romagnoli D, Baldelli E, Lonardo A. The Role of Nuclear Receptors in the Pathophysiology, Natural Course, and Drug Treatment of NAFLD in Humans. *Adv Ther.* 2016;33:291-319.
44. Mantovani A, Ballestri S, Lonardo A, Targher G. Cardiovascular Disease and Myocardial Abnormalities in Nonalcoholic Fatty Liver Disease. *Dig Dis Sci.* 2016; 61:1246-67.
45. Ballestri S, Nascimbeni F, Romagnoli D, Baldelli E, Targher G, Lonardo A. Type 2 Diabetes in Non-Alcoholic Fatty Liver Disease and Hepatitis C Virus Infection-Liver: The "Musketeer" in the Spotlight. *Int J Mol Sci.* 2016; 17:355.
46. Lonardo A, Ballestri S, Romagnoli D, Nascimbeni F. Alcohol and Steatosis: The Japanese Paradox. *EBioMedicine.* 2016;8:23-4.
47. Lonardo A, Ballestri S, Targher G. "Not all forms of NAFLD were created equal". Do metabolic syndrome-related NAFLD and PNPLA3-related NAFLD exert a variable impact on the risk of early carotid atherosclerosis? *Atherosclerosis* 2017; 257:253-255.
48. Lonardo A, Nascimbeni F, Ballestri S. NAFLD, hepatotropic viruses and cardio-metabolic

- risk. *Hepatology* 2017; 65:2122-2123.
49. Lonardo A, Ballestri S, Guaraldi G, Nascimbeni F, Romagnoli D, Zona S, Targher G. Fatty liver is associated with an increased risk of diabetes and cardiovascular disease - Evidence from three different disease models: NAFLD, HCV and HIV. *World J Gastroenterol.* 2016;22:9674-9693.
 50. Rinaldi L, Nascimbeni F, Giordano M, Masetti C, Guerrera B, Amelia A, Fascione MC, Ballestri S, Romagnoli D, Zampino R, Nevola R, Baldelli E, Iuliano N, Rosato V, Lonardo A, Adinolfi LE. Clinical features and natural history of cryptogenic cirrhosis compared to hepatitis C virus-related cirrhosis. *World J Gastroenterol* 2017; 23: 1458-1468.
 51. Ballestri S, Nascimbeni F, Baldelli E, Marrazzo A, Romagnoli D, Targher G, Lonardo A. Ultrasonographic fatty liver indicator detects mild steatosis and correlates with metabolic/histological parameters in various liver diseases. *Metabolism.* 2017;72:57-65.
 52. Ballestri S, Nascimbeni F, Baldelli E, Marrazzo A, Romagnoli D, Lonardo A. NAFLD as a Sexual Dimorphic Disease: Role of Gender and Reproductive Status in the Development and Progression of Nonalcoholic Fatty Liver Disease and Inherent Cardiovascular Risk. *Adv Ther.* 2017;34:1291-1326.
 53. Nascimbeni F, Ballestri S, Machado MV, Mantovani A, Cortez-Pinto H, Targher G, Lonardo A. Clinical relevance of liver histopathology and different histological classifications of NASH in adults. *Expert Rev Gastroenterol Hepatol.* 2018;12:351-367.
 54. Nascimbeni F, Romagnoli D, Ballestri S, Baldelli E, Lugari S, Sirotti V, Giampaoli V, Lonardo A. Do Nonalcoholic Fatty Liver Disease and Fetuin-A Play Different Roles in Symptomatic Coronary Artery Disease and Peripheral Arterial Disease? *Diseases.* 2018; 6. pii: E17.
 55. Lonardo A, Ballestri S, Mantovani A, Nascimbeni F, Lugari S, Targher G. Pathogenesis of hypothyroidism-induced NAFLD: Evidence for a distinct disease entity? *Dig Liver Dis.* 2019;51:462-470.
 56. Lonardo A, Lugari S, Ballestri S, Nascimbeni F, Baldelli E, Maurantonio M. A round trip from nonalcoholic fatty liver disease to diabetes: molecular targets to the rescue? *Acta Diabetol.* 2019;56:385-396.
 57. Lonardo A, Nascimbeni F, Ballestri S, Fairweather D, Win S, Than TA, Abdelmalek MF, Suzuki A. Sex Differences in NAFLD: State of the Art and Identification of Research Gaps. *Hepatology* 2019;70:1457-1469.
 58. Ballestri S, Nascimbeni F, Lugari S, Lonardo A, Francica G. A critical appraisal of the use of ultrasound in hepatic steatosis. *Expert Rev Gastroenterol Hepatol.* 2019;13:667-681.
 59. Tana C, Ballestri S, Ricci F, Di Vincenzo A, Ticinesi A, Gallina S, Giamberardino MA, Cipollone F, Sutton R, Vettor R, Fedorowski A, Meschi T. Cardiovascular Risk in Non-Alcoholic Fatty Liver Disease: Mechanisms and Therapeutic Implications. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2019, 16, 3104.
 60. Ballestri S, Mantovani A, Nascimbeni F, Lugari S, Lonardo A. Extra-hepatic manifestations and complications of NAFLD. *Future Med. Chem.* 2019;11:2171-2192.
 61. Ballestri S, Tana C, Di Girolamo M, Fontana MC, Capitelli M, Lonardo A, Cioni G. Semi-Quantitative Ultrasonographic Evaluation of NAFLD. *Curr Pharm Des.* 2020;26:3915-3927.
 62. Ballestri S, Capitelli M, Fontana MC, Arioli D, Romagnoli E, Graziosi C, Lonardo A, Marietta M, Dentali F, Cioni G. Direct Oral Anticoagulants in Patients with Liver Disease in the Era of Non-Alcoholic Fatty Liver Disease Global Epidemic: A Narrative Review. *Adv Ther.* 2020;37:1910-1932.
 63. Lonardo A, Ballestri S. Perspectives of nonalcoholic fatty liver disease research: a personal point of view. *Exploration Medicine* 2020; 1: 85-107
 64. Lonardo A, Ballestri S, Chow PKH, Suzuki A. Sex disparity in hepatocellular carcinoma owing to NAFLD and non-NAFLD etiology: epidemiological findings and pathological mechanisms. *Hepatoma Res* 2020;6:83.
 65. Ballestri S, Mantovani A, Baldelli E, Lugari S, Maurantonio M, Nascimbeni F, Marrazzo A, Romagnoli D, Targher G, Lonardo A. Liver Fibrosis Biomarkers Accurately Exclude Advanced Fibrosis and Are Associated with Higher Cardiovascular Risk Scores in Patients with NAFLD or Viral Chronic Liver Disease. *Diagnostics* 2021;11:98.
 66. Ballestri S, Mantovani A, Byrne CD, Lonardo A, Targher G. Diagnostic accuracy of ultrasonography for the detection of hepatic steatosis: an updated meta-analysis of observational studies. *Metab Target Organ Damage* 2021;1:7.
 67. Lonardo A, Ballestri S, Bedogni G, Bellentani S, Tiribelli C. The Fatty liver Index (FLI) 15 years later: a reappraisal. *Metab Target Organ Damage* 2021;1:10.
 68. Barp N, Cappi C, Meschiari M, Battistel M, Libbra MV, Ferri MA, Ballestri S, Gallerani A, Ferrari F, Meacci M, Sarti M, Capitelli M, Mussini C, Franceschini E. First Human Case of Tick-Borne Encephalitis in Non-Endemic Region in Italy: A Case Report. *Pathogens* 2022;11:854.
 69. Ballestri S, Romagnoli E, Arioli D, Coluccio V, Marrazzo A, Athanasiou A, Di Girolamo M, Cappi C, Marietta M, Capitelli M. Risk and Management of Bleeding Complications with Direct Oral

- Anticoagulants in Patients with Atrial Fibrillation and Venous Thromboembolism: a Narrative Review. *Adv Ther.* 2023 Jan;40(1):41-66. doi: 10.1007/s12325-022-02333-9.
70. Ballestri S, Mantovani A, Di Girolamo M, Baldelli E, Capitelli M, Lonardo A. Liver fibrosis in nonalcoholic fatty liver disease patients: noninvasive evaluation and correlation with cardiovascular disease and mortality. *Metab Target Organ Damage* 2023;3:1. <https://dx.doi.org/10.20517/mtod.2022.23>
71. Ballestri S, Lonardo A. Ultrasonographic fatty liver indicator (US-FLI): a reliable biomarker for noninvasive NAFLD stratification. *Metab Target Organ Damage* 2023;3:13. <https://dx.doi.org/10.20517/mtod.2023.21>
72. Lonardo A, Ballestri S, Mantovani A, Targher G, Bril F. Endpoints in NASH Clinical Trials: Are We Blind in One Eye?. *Metabolites* 2024, 14, 40. <https://doi.org/10.3390/metabo14010040>

Modena, 12.01.2024

In Fede,

Dr Stefano Ballestri