
CURRICULUM VITAE
DELLA DR.SSA **ALESSANDRA LUGLI**
DIRIGENTE PSICOLOGO
S.C SALUTE MENTALE ASL AL

La sottoscritta **ALESSANDRA LUGLI**,

, porge domanda di partecipazione alla procedura di conferimento dell'incarico in oggetto.

A tal fine, consapevole che in caso di dichiarazioni mendaci o non più rispondenti a verità e di formazione o uso di atti falsi, si applicheranno le sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del vigente Testo unico delle disposizioni legislative e regolamentari in materia di documentazione amministrativa e che, ai sensi dell'art. 75 del Testo unico, decadrà dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base della dichiarazione non veritiera, sotto la sua personale responsabilità dichiara quanto segue:

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ALESSANDRA LUGLI
------	-------------------------

Data di Nascita	9 settembre 1972
-----------------	------------------

ESPERIENZE LAVORATIVE

Dal 01/02/2017 ad oggi	DIRIGENTE PSICOLOGO SC SALUTE MENTALE ASL AL
Presso	
Attività	

- Attività di consultazione psicologica e psicodiagnostica destinata a pazienti adulti inviati dal MMG, per la progettazione di interventi di primo livello di tipo psicoterapeutico breve o psicoeducativo, in relazione a problematiche cliniche di grado lieve o moderato.
- Attività psicodiagnostica e psicoterapeutica rivolta a pazienti inviati dal CSM per l'elaborazione di percorsi terapeutici integrati.
- Attività di consulenza a favore di alcuni reparti ospedalieri (in particolare Divisione di Neurologia e di Medicina) per approfondimenti psicodiagnostici in merito alla strutturazione di percorsi di dimissione

<p>Dal 15/09/2017 ad oggi Presso Attività</p>	<p>protetta.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attività di formazione destinata a tirocinanti post-lauream per la preparazione dell'esame di Stato e di Specializzandi provenienti da diverse Scuole di Specializzazione abilitanti all'esercizio della psicoterapia. <p>DIRIGENTE PSICOLOGO (distacco funzionale al 45%) SC MEDICO COMPETENTE E PREVENZIONE E PROTEZIONE ASL AL Referente Tecnico per il Benessere Organizzativo.</p>
<p>Dal 01/02/2011 al 31/01/2017 Presso Attività</p>	<p>DIRIGENTE PSICOLOGO SC PSICOLOGICA – Casale M.to</p> <ul style="list-style-type: none"> • Attività di consultazione psicologica e psicodiagnostica destinata a pazienti adulti inviati dal MMG, per la progettazione di interventi di primo livello di tipo psicoterapeutico breve o psicoeducativo, in relazione a problematiche cliniche di grado lieve o moderato. • Attività psicodiagnostica e psicoterapeutica rivolta a pazienti inviati dal CSM per l'elaborazione di percorsi terapeutici integrati. • Attività di consulenza a favore di alcuni reparti ospedalieri (in particolare Divisione di Neurologia e di Medicina) per approfondimenti psicodiagnostici in ordine alla strutturazione di percorsi di dimissione protetta. • Attività di formazione destinata a tirocinanti post-lauream per la preparazione dell'esame di Stato e di Specializzandi provenienti da diverse Scuole di Specializzazione abilitanti all'esercizio della psicoterapia
<p>Dal 02/11/2005 al 31/10/2008 (incarico a tempo determinato) e dal 26/01/2009 al 31/01/2011 (vincitrice di concorso) Attività</p>	<p>DIRIGENTE PSICOLOGO</p> <p><u>DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE AUSL REGGIO EMILIA – UOC NEUROPSICHIATRIA INFANTILE, SEDE DI MONTECCHIO EMILIA E CASTELNOVO NE' MONTI</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Attività psicodiagnostica e di progettazione di interventi psicoterapeutici in un contesto di presa in carico multidisciplinare, in collaborazione con i neuropsichiatri infantili, gli educatori, i tecnici della riabilitazione psichiatrica e le neuropsicomotriciste. Nello specifico:

conduzione di colloqui psicologici e psicologico-clinici, psicoterapia individuale, colloqui di orientamento e di sostegno ai genitori dei minori in carico al Servizio per la gestione dei sintomi, attività clinica in integrazione con le agenzie educative presenti sul territorio e con le scuole di ogni ordine e grado in merito alle prestazioni previste dalla Legge 104/92, collaborazione con il Servizio Socio-Assistenziale nell'ambito degli adempimenti richiesti dall'Autorità Giudiziaria. Integrazione con il CSM e il Ser.T per la presa in carico di genitori affetti da patologie psichiatriche o dipendenze patologiche.

- Collaborazione con la Pediatria Ospedaliera per l'elaborazione di percorsi di sostegno psicologico alla genitorialità in situazioni di patologia neonatale congenita o acquisita.

Dal 01/07/2003 al 28/10/2005

PSICOLOGO COLLABORATORE LIBERO-PROFESSIONISTA

Presso

Dipartimento di Salute Mentale Azienda Sanitaria Locale 20 di
Alessandria-Tortona

Attività

- **Centro di Salute Mentale di Tortona:** attività psicodiagnostica e di presa in carico psicoterapeutica di pazienti provenienti dal territorio, di definizione di progetti terapeutico-riabilitativi e socio-riabilitativi in collaborazione con gli psichiatri dell'equipe e l'Assistente Sociale; collaborazione con il Servizio di Medicina Legale e con la Commissione Medica per le Invalidità Civili attraverso attività di valutazione testistica specifica, a seconda delle richieste formulate all'ambulatorio.
- **Centro Diurno/Comunità Terapeutica "Orizzonte":** attività di valutazione psicodiagnostica, della capacità relazionali e sociali, delle disabilità specifiche e delle abilità/potenzialità residue per la formulazione del progetto riabilitativo in collaborazione con gli Psichiatri del CSM e gli operatori di struttura. Attività riabilitative di secondo livello, svolte in gruppo, finalizzate al recupero di una maggiore consapevolezza del vissuto emotivo e di più adeguate capacità relazionali.

Dal 27 maggio 2002 al 31 luglio 2003

Presso

PSICOLOGO COLLABORATORE LIBERO PROFESSIONISTA

Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda – Laboratorio di Neuropsicologia

Attività

- Attività clinica svolta nell'ambito del progetto "Valutazione e sviluppo della rete integrata lombarda per la Malattia di Alzheimer", dedicata alla diagnosi neuropsicologica differenziale delle Demenze sia per l'elaborazione del piano terapeutico sia per la progettazione di programmi di attivazione cognitiva per pazienti con difficoltà iniziali o di grado lieve.
- Attività di supporto psicologico e psicoeducativo a familiari di pazienti affetti da demenza.

Dal 01/02/2000 al 31/2/2004

Presso

PSICOLOGO

Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri" – Laboratorio di Neuropsichiatria Geriatrica.

Attività

- Attività di monitoraggio su 10 dei 54 centri coinvolti nello Studio DIGIS (Donepezil Italian Global Impact Study), studio osservazionale prospettico a lungo termine per valutare l'impatto della terapia con Donepezil sul paziente affetto da Malattia di Alzheimer probabile di grado lieve o moderato e sul caregiver, di cui è stato monitorato il livello di stress attraverso l'utilizzo di un ampio ventaglio di scale cognitive, comportamentali e di valutazione dello stress emotivo e psicologico.
- Attività di ricerca inerente la taratura sulla popolazione di lingua italiana del set di valutazione neuropsicologica messo a punto dal CERAD (Consortium to Establish a Registry for Alzheimer Disease), secondo criteri di sensibilità e specificità ai fini della diagnosi di AD probabile.

INCARICHI PROFESSIONALI

Dal 10/07/2014 al 20/05/2018

Attività

Titolare dell'incarico professionale ex art. 27 comma 1 lett. c) del CCNL 08.06.2000 "Psicologia Clinica, Psicodiagnosi e Psicoterapia dell'Adulto in ambito ospedaliero/ ambulatori".

Collaborazione con l'Ambulatorio Divisionale di Neurologia, nell'attivazione dell'Unità Valutativa Alzheimer (UVA) – Adozione e verifica dell'appropriatezza di un set di valutazione neuropsicologica con requisiti di sensibilità e specificità, basato sulle evidenze scientifiche disponibili, per l'individuazione precoce dei pazienti con Demenza di Tipo Alzheimer (AD)

probabile in fase iniziale, per la diagnosi differenziale tra AD e quadri di Pseudodemenza depressiva , nonché per la diagnosi differenziale tra le diverse tipologie di Demenza. Le attività svolte rispondono alle indicazioni e raccomandazioni del PDTA regionale in merito alle azioni di tipo preventivo, rivolte a soggetti che manifestano lievi disturbi di memoria senza segni di demenza, attività di diagnosi precoce delle demenze, di assessment dei disturbi comportamentali associati al deterioramento cognitivo e al supporto dei familiari nella gestione dei sintomi e dell'elaborazione del proprio vissuto emotivo. Ad oggi sono state effettuate circa 1200 prestazioni, ripartite tra valutazioni complete di pazienti inviati dal MMG/Specialista per sospetto diagnostico, e controlli periodici (a 3 e a 6 mesi) di pazienti in terapia con inibitori dell'acetilcolinesterasi.

Dal 21 /05/18 al 12 /09/19

Titolare di incarico professionale ex art. 27 comma 1 lett. c) del CCNL 08.06.2000 **“Valutazione e trattamento dei rischi psicosociali lavoro-correlati”**.

Attività

- Valutazione e monitoraggio dei livelli di stress lavoro-correlato, ex D. Lgs. 81/08 e secondo la metodologia INAIL 2017.
- Formazione del personale neo-assunto ex art. 81/08 sulle tematiche dei rischi psico-sociali e dello stress lavoro-correlato.
- Coordinamento dello Sportello di ascolto per la prevenzione del disagio psicologico e dello stress sui luoghi di lavoro.

Dal 01/09/2019 ad oggi

Titolare di incarico professionale ex art. 27 comma 1 lett. c) del CCNL 08.06.2000 **“Elaborazione ed implementazione di percorsi di promozione del Benessere Organizzativo e valutazione e prevenzione delle disfunzioni individuali, interpersonali e organizzative dei rischi psicosociali”**.

Attività

- Proseguimento delle attività al precedente incarico.
- Attività di analisi organizzativa finalizzata all'identificazione degli aspetti relazionali e organizzativi disfunzionali che interferiscono con l'adattamento al luogo di lavoro, la salute psicofisica e con la performance.
- attività di formazione su gruppi specifici di lavoratori secondo la metodologia del Gruppo Balint e del Gruppo Espressivo a funzione analitica. Ad oggi sono stati formati 26 Direttori di SC, 16 CPSE di area critica,

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

15 Luglio 1997

- medica e chirurgica e tutti gli operatori del comparto in servizio presso il DEA di Casale M.to
- coordinamento del gruppo di lavoro multiprofessionale per la sorveglianza sanitaria dei lavoratori in condizioni di fragilità psichica

Laurea in Psicologia, conseguita presso l'Università degli Studi di Torino, con la votazione di 108/110.

12 luglio 1999

Iscrizione all'albo degli Psicologi della Regione Piemonte, al N° 2400.

22/10/2002

Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita, conseguita presso l'Università degli Studi di Pavia, con la votazione di 50/50 con lode (Corso della durata di 4 anni, abilitante all'esercizio della psicoterapia).

Dicembre 2002

Perfezionamento in Psicodiagnostica Rorschach presso la Scuola Romana Rorschach – Istituto Italiano di Studio e Ricerca Psicodiagnostica.

Maggio 2018

Conseguimento del Master di II livello in Management delle Strutture Sanitarie e Socio-Sanitarie – Facoltà di Economia e Commercio, Università degli Studi di Parma.

Corso di Formazione Manageriale riservato al personale dirigente del ruolo sanitario del servizio sanitario nazionale, ai sensi degli artt. 15 e 16 quinquies del D. Lgs. 502/1992 e s.m.i., del D.P.R. 484/1997, presso l'Università degli Studi della Valle d'Aosta (in corso di svolgimento).

SEMINARI E CORSI DI AGGIORNAMENTO

- "Sessualità e sofferenza mentale: declinazioni di una complessità" – Società Italiana di Sessuologia Clinica e Psicopatologia Sessuale – Torino, 27 marzo 2004.
- "C'era una volta la psicoterapia" – Associazione Italiana per la terapia di Comunità – Milano, 21 aprile 2004.
- "Elogio del Rischio", – Associazione Italiana per la terapia di Comunità – Milano, 7 giugno 2004.
- "L'assetto mentale dello psicoanalista nella consultazione" – Società Psicoanalitica Italiana – Milano, dal 1 ottobre 2004 al 1 dicembre 2004.

-
- “Tecniche psicoanalitiche e genitorialità” – Società Psicoanalitica Italiana – Torino, dal 23 aprile 2005 al 11 giugno 2005.
 - “I disagi della civiltà” – Società Psicoanalitica Italiana – Roma, 12-13 febbraio 2005.
 - “Schizofrenia e psicoanalisi” – Società Psicoanalitica Italiana – Milano, dal 1 dicembre 2005 al 30 dicembre 2005.
 - “Transizione: psicopatologia e migrazioni” – Azienda USL Reggio Emilia – dal 28 aprile 2006 al 29 settembre 2006.
 - “Trauma e Psicosi” – Società Psicoanalitica Italiana – Milano, 10 giugno 2006.
 - “La teoria dell’attaccamento. Dagli strumenti di ricerca alle implicazioni cliniche e terapeutiche” – Società Psicoanalitica Italiana – Firenze, dal 27 ottobre 2006 al 24 novembre 2006.
 - “Essere adolescenti oggi” – Società Psicoanalitica Italiana – Milano, 31 gennaio 2007.
 - “Anoressia – Bulimia. Il corpo come teatro della mente” – Società Psicoanalitica Italiana – Milano, 9 giugno 2007.
 - “Il Tematic Apperception Test nella pratica clinica e peritale” – Azienda Socio-Sanitaria Territoriale Papa Giovanni XXIII – 6-7 febbraio 2016
 - “Strumenti e strategie di Clinical Governance” – Fondazione GIMBE – Bologna, 15-17 febbraio 2016.
 - “Dalle Linee Guida ai percorsi assistenziali” – Fondazione GIMBE – Bologna, 9-11 marzo 2016
 - ALI 2018: 21° Group Relations Conference Internazionale in Italia. Negoziare differenze e conflitti nelle organizzazioni post-moderne. Terrasini, 8-11 marzo 2018.
 - 4° working Conference Internazionale: Energia, Collaborazione Creativa, e Benessere nelle organizzazioni. Celleno, 14-17 giugno 2018.
 - ALI 2019: 22° Group Relation Conference Internazionale in Italia. Né pace né guerra – alleanze inconsce ed impasse conflittuali nelle istituzioni pubbliche e private. Grado, 28-31 marzo 2019
 - Aver cura di chi cura. Gruppo Balint interprofessionale per la manutenzione del ruolo curante nelle professioni di aiuto. Quinta edizione. In corso.

DOCENZE

- “Le buone pratiche nel trattamento del paziente logopedico – Modulo 2, relativo alla valutazione psicodiagnostica, 1 dicembre 2014 – Ospedale S. Spirito, Casale M.to.
- Il PDTA per il tumore della mammella: il percorso di presa incarico psicologica”, 27 maggio 2015 – Ospedale S. Spirito, Casale M.to.

ALTRO

A.A. 2015-2016
A.A. 2019-2020

Cultrice della Materia presso l'Università degli Studi di Torino, per l'Insegnamento di **Psicodinamica della Vita Organizzativa**.

LINGUE STRANIERE

Inglese

Capacità di lettura
Capacità di scrittura
Capacità di espressione orale

Buona
Elementare
Discreta

CAPACITA' E CONOSCENZE TECNICHE

- Sistemi operativi: buona conoscenza dell'ambiente Windows 98
- Software: buona conoscenza dei principali pacchetti di produttività (Microsoft Office)
- Internet: buona conoscenza nel campo della navigazione, ricerca, posta elettronica, gestione degli accessi alla rete.

Tortona, 18/12/2019