



Nome

INFORMAZIONI PERSONALI

GRECH MARIALUISA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 01/01/2018 ALLA DATA ODIERNA

AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI VIA DEGASPERI 79

U.O SERVIZIO DIPENDENZE E ALCOLOGIA SEDE TRENTO VIA GOCCIADORO 47 TRENTO

DIRIGENTE MEDICO A RAPPORTO ESCLUSIVO DISCIPLINA PSICHIATRIA A TEMPO
INDETERMINATO CON RAPPORTO DI LAVORO A TEMPO UNICO

**RESPONSABILE DI STRUTTURA SEMPLICE DENOMINATA COORDINAMENTO
TERRITORIALE RESIDENZIALITA' E PREVENZIONE (DAL 1 FEBBRAIO 2021 AD OGGI)**

Nell'ambito dell'incarico conferito, in accordo con il Direttore dell'UO, con la finalità di rendere il Servizio pronto a rispondere ai cambiamenti dei bisogni degli utenti ho avviato le seguenti attività:

AREA PREVENZIONE

Istituzione di un tavolo tecnico interno all'UO con il mandato di rivedere i progetti di prevenzione già in atto, avviare di nuovi sia nelle scuole che sul territorio improntati alla evidence based medicine and prevention, collaborazione alla stesura e realizzazione del piano prevenzione provinciale, per quanto di competenza. Coordinamento dell'area prevenzione, educazione alla salute, formazione interna ed esterna dei professionisti per l'UO

AREA RESEDENZIALITA'

Istituzione di un tavolo tecnico interno all'UO con il mandato di approfondire la conoscenza delle realtà del terzo/quarto settore che hanno già in atto dei percorsi residenziali sul territorio (bassa soglia, semi residenzialità, residenzialità leggera) per creare alleanze, conoscenza reciproca e possibilità di mettere in atto progetti condivisi. Nell'ambito della residenzialità propria delle dipendenze (comunità terapeutiche) è stato avviato e perfezionato un processo che, partendo dalla richiesta di residenzialità dell'utente, si snoda fino al reinserimento post comunità in un sistema di integrazione sociosanitaria che vede una buona alternanza territorio-comunità-territorio. Tale percorso ha visto l'istituzione di due tavoli tecnici: uno finalizzato alla valutazione clinica propedeutica alla scelta della struttura più idonea (commissione UVM) e uno di integrazione sociosanitaria finalizzato a rivedere ciclicamente il fabbisogno dell'utenza e la conseguente offerta delle strutture residenziali.

AREA GRUPPI

Coordinamento di diversi gruppi interno all'UO. Se ne riportano i principali: tavolo sulla riduzione del danno, per la presa in carico delle famiglie, per l'analisi dei bisogni formativi e per la messa in atto dei progetti di formazione interna

Formazione dei professionisti dell'UO per avviare attività gruppal di diverso tipo: auto aiuto, per adolescenti, sostegno alla genitorialità, sostegno gender oriented

RESPONSABILE DI STRUTTURA SEMPLICE DENOMINATA COORDINAMENTO E REGIA DELLE ATTIVITA' INNOVATIVE (DAL 1 GENNAIO 2019 AL 31 GENNAIO 2021)

Nell'ambito dell'incarico conferito, in accordo con il Direttore F.F, con la finalità di rendere il Servizio pronto a rispondere ai cambiamenti dei bisogni degli utenti ho avviato le seguenti attività:

- Analisi delle relazioni del Servizio con la realtà del privato sociale per migliorare la conoscenza reciproca, finalizzata alla migliore collaborazione nell'interesse degli utenti
- Sono stati avviati e condotti dalla scrivente gruppi di sostegno alla genitorialità
- Partecipazione alla costituzione prima e al coordinamento dopo del tavolo "giovani e dipendenze"
- Confronto con tutte le figure professionali del Servizio per condividere la percezione e la lettura del fenomeno dipendenza
- Analisi della percezione degli utenti su come vivono il servizio e sui loro bisogni
- Costituzione del tavolo di coordinamento delle comunità terapeutiche che ha preceduto l'incarico di psichiatra incaricato per le comunità
- Confronto con i membri del coordinamento interno al Servizio sulla necessità dell'innovazione e del cambiamento di alcune prassi e sulla necessità di una maggiore apertura al territorio

PSICHIATRA INCARICATO, COME DA DELIBERA PROVINCIALE E SU NOMINA DIRETTA DEL DIRETTORE F.F., PER LA DIAGNOSI, LE TERAPIE FARMACOLOGICHE E I PERCORSI DI CURA DEGLI UTENTI CON DIAGNOSI DI DIPENDENZA PATOLOGICA INSERITI NELLE STRUTTURE RESIDENZIALI PROVINCIALI. PARTECIPAZIONE A TUTTE LE UVM PROPEDEUTICHE ALL'INGRESSO IN COMUNITÀ TERAPEUTICA, DI VERIFICA E DI DIMISSIONE

Dal 15/06/2011 al 31/12 2018

AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI VIA DEGASPERI 79

SERVIZIO DIPENDENZE PATOLOGICHE SEDE TRENTO VIA GOCCIADORO 47
TRENTO

DIRIGENTE MEDICO A RAPPORTO ESCLUSIVO DISCIPLINA PSICHIATRIA A TEMPO INDETERMINATO CON RAPPORTO DI LAVORO A TEMPO UNICO

MANSIONI

ATTIVITA' CLINICA MEDICO PSICHIATRICA

Analisi della domanda, valutazione della stessa, diagnosi e terapia degli utenti che afferiscono al servizio per le dipendenze e assegnati al professionista

Nel dettaglio cura e riabilitazione della persone con diagnosi di dipendenza patologica da sostanze e *sine substantia* ovvero dipendenza comportamentale (shopping compulsivo, lavoro compulsivo etc etc)

Definizione dell'intervento specialistico di area medica in accordo con l'utente: terapia agonista, psicofarmacologica, intervento psicoterapico individuale o di gruppo

Definizione del programma terapeutico complessivo concordato con l'utente e i professionisti dell'equipe multi disciplinare

Attività di consulenza con i professionisti di area sanitaria nell'ambito della comorbilità (malattie infettive, disturbi psichici, malattie internistiche)

Attività di consulenza psichiatrica due volte al mese presso la sede SerD di Riva del Garda

Attività di valutazione dell'efficacia degli interventi di area medica messi in atto nell'ambito dei programmi terapeutici

Attività di valutazione dell'efficacia degli interventi psicoterapici messi in atto nell'ambito dei programmi terapeutici

PSICOTERAPIA DI GRUPPO

Nel triennio 2013-2016 ideazione, sperimentazione ed avvio di gruppi terapia ad orientamento Gestaltico, con l'ausilio della tecnica della scrittura creativa.

Gruppi di sostegno al personale interno al Servizio con la finalità di migliorare il clima di

lavoro, nella logica della prevenzione degli agiti aggressivi da parte degli utenti e per creare maggiore conoscenza tra i membri del team

ATTIVITA' DI PREVENZIONE DEDICATA ALLA POPOLAZIONE GENERALE

Dal 2010 partecipazione in qualità di relatore esperto a diverse serate rivolte al pubblico sul tema del gioco d'azzardo nella provincia autonoma di Trento, spesso in collaborazione con realtà del privato sociale.

Nell'anno 2013 partecipazione sia in qualità di relatore che di componente del tavolo tecnico nel progetto di prevenzione di comunità presso la comunità val di sole.

Nell'anno 2015 partecipazione sia in qualità di relatore che di componente del tavolo tecnico nel progetto di prevenzione di comunità presso la comunità della vigolana

ATTIVITA' DI PREVENZIONE DEDICATA ALLA POPOLAZIONE SCOLASTICA

Dal 2012 interventi partecipazione a tutti i progetti di prevenzioni svolti dal Servizio dipendenze su mandato del Dipartimento prevenzione (progetti di peer education e progetto unplugged). Interventi puntiformi nelle singole classi su richiesta dei referenti educazione alla salute. Costruzione e svolgimento di progetti *ad hoc* su richiesta dei referenti educazione alla salute e a seguito di valutazione e analisi dei bisogni di singoli istituti scolastici della provincia.

FORMAZIONE

Formazione sul campo all'interno del Servizio, previa analisi dei bisogni formativi annuali
Formazione dedicata a professionisti collaboratori esterni (assistenti sociali, volontari, esponenti terzo/quarto settore, educatori professionali) sul tema della relazione terapeutica con gli utenti con diagnosi di dipendenza

RESPONSABILITA'

Dal 2013 coordinamento dell'area prevenzione e formazione

Dal 2016 coordinamento dell'equipe multidisciplinare della sede di Trento denominata ovest

Dal gennaio 2017 sostituto del Direttore facente funzioni

Da giugno a settembre 2017 sostituzione del Direttore facente funzioni del Servizio

14/12/2009 al 14/06/2011

AZIENDA PROVINCIALE PER I SERVIZI SANITARI VIA DEGASPERI 79

SERVIZIO DIPENDENZE PATOLOGICHE SEDE TRENTO VIA GOCCIADORO 47
TRENTO

DIRIGENTE MEDICO A RAPPORTO ESCLUSIVO DISCIPLINA PSICHIATRIA A TEMPO
DETERMINATO CON RAPPORTO DI LAVORO A TEMPO UNICO

MANSIONI

ATTIVITA' CLINICA MEDICO PSICHIATRICA

Analisi della domanda, valutazione della stessa, diagnosi e terapia degli utenti che afferiscono al servizio per le dipendenze e assegnati al professionista

Nel dettaglio cura e riabilitazione della persone con diagnosi di dipendenza patologica da sostanze e *sine substantia* ovvero dipendenza comportamentale (shopping compulsivo, lavoro compulsivo etc etc)

Definizione dell'intervento specialistico di area medica in accordo con l'utente: terapia agonista, psicofarmacologica, intervento psicoterapico individuale o di gruppo

Definizione del programma terapeutico complessivo concordato con l'utente e i professionisti dell'equipe multi disciplinare

Attività di consulenza con i professionisti di area sanitaria nell'ambito della comorbidità (malattie infettive, disturbi psichici, malattie internistiche)

Attività di consulenza psichiatrica due volte al mese presso la sede SerD di Riva del Garda

Attività di valutazione dell'efficacia degli interventi di area medica messi in atto nell'ambito dei programmi terapeutici

Attività di valutazione dell'efficacia degli interventi psicoterapici messi in atto nell'ambito dei programmi terapeutici

Partecipazione in qualità di relatore esperto a diverse serate rivolte al pubblico sul tema del gioco d'azzardo e delle dipendenze nella provincia autonoma di Trento, spesso in collaborazione con realtà del privato sociale.

OTTOBRE 2015 al NOVEMBRE 2019

Comunità Terapeutica Assistita Villa Chiara – Mascalucia- Catania

Comunità Terapeutica Assistita per la cura e riabilitazione psichiatrica convenzionata con il SSN

Incarico libero professionale in qualità di psichiatra e psicoterapeuta

Cura e riabilitazione degli utenti inviati dal servizio pubblico con diagnosi di patologia psichiatrica

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali

DAL 2005 AL 2009

ISTITUTO DI GESTALT-HUMAN COMMUNICATION CENTER-SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA
CORSO DI STUDIO SPECIALISTICO PER CONSEGUIRE IL TITOLO DI PSICOTERAPEUTA DELLA GESTALT
PSICOTERAPEUTA DELLA GESTALT (50/50 E LODE)

DAL 2016 AL 2017

ISTITUTO DI GESTALT-HUMAN COMMUNICATION CENTER-SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA
CORSO DI STUDIO SPECIALISTICO PER CONSEGUIRE IL TITOLO DI ESPERTO NELLA SUPERVISIONE AD ORIENTAMENTO GESTALTICO
ESPERTO NELLA SUPERVISIONE AD ORIENTAMENTO GESTALTICO

DAL 1995 AL 2001

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CATANIA

CORSO DI LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA

LAUREA IN MEDICINA E CHIRURGIA (110/110 E LODE)

DAL 2001 AL 2005

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CATANIA

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICHIATRIA

SPECIALIZZAZIONE IN PSICHIATRIA (70/70 E LODE)

ESPERIENZA TRIENNALE (1998-2001) COME RICERCATORE DI BASE PRESSO IL DIPARTIMENTO DI FARMACOLOGIA DELL'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CATANIA IN FARMACOLOGIA

APPROFONDIMENTO DELLA DIAGNOSI E TERAPIA DEL DISTURBO BIPOLARE PRESSO LA CLINICA PSICHIATRICA OSPEDALE SANTA CHIARA DI PISA (GENNAIO-GIUGNO 2004)

APPROFONDIMENTO DELLA DIAGNOSI E CURA DELLE NUOVE DIPENDENZE COMPORTAMENTALI (GAMBLING, INTERNET ADDICTION, SEX E PORNO ADDICTION, SHOPPING COMPULSIVO)

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche,

INGLESE

BUONA

BUONA

BUONA

Intelligenza relazionale ovvero la capacità di ascoltare e capire accuratamente gli interlocutori e comprenderne pensieri, motivazioni, sentimenti e preoccupazioni anche non apertamente o completamente espressi.

Orientamento al cliente e al servizio ovvero focalizzare lo sforzo personale nello scoprire e venire incontro al paziente / collega o alle sue esigenze.

Sviluppo degli altri ovvero la sincera volontà di favorire l'apprendimento e lo sviluppo a lungo termine dei collaboratori con un appropriato livello di analisi dei bisogni. Il focus è sull'intento e sull'effetto dello sviluppo piuttosto che sul ruolo formale di trainer.

Team leader ovvero la capacità di assumere il ruolo di guida di un team o di un gruppo.

Team work ovvero la capacità di lavorare in modo cooperativo con altri, di far parte di un team, di lavorare insieme, piuttosto che lavorare individualmente e in modo competitivo.

Autocontrollo ovvero la capacità di controllare le proprie emozioni e di evitare azioni negative a fronte di provocazioni o di ostilità da parte di altri, oppure in condizioni di stress.

Reazione all'insuccesso ovvero la capacità di non perdere lucidità e forza emotiva in occasione di errori, anche gravi propri e dei collaboratori, ma di saper continuare ad agire, considerando l'errore come un momento di importante riflessione per non commettere nuovamente gli stessi sbagli

Consapevolezza organizzativa ovvero la capacità di comprendere e interiorizzare le relazioni di potere all'interno dell'organizzazione propria o delle altre agenzie della rete assistenziale; la capacità di identificare i reali decisori o coloro che possono influenzare le decisioni e la capacità di prevedere in che modo nuovi eventi e situazioni avranno effetto sull'organizzazione

Flessibilità ovvero la capacità di adattarsi e di lavorare efficacemente in differenti situazioni e con diverse persone o gruppi. Ciò implica anche la capacità di comprendere e apprezzare differenti o contrastanti prospettive su un problema, promuovere o accettare facilmente cambiamenti nella propria organizzazione o nel proprio ruolo se utili o necessari, l'adattare il proprio approccio alle mutate caratteristiche del contesto.

Identificazione con l'organizzazione ovvero la volontà di allineare i propri comportamenti alle esigenze, priorità e obiettivi dell'organizzazione di appartenenza.

Iniziativa ovvero la capacità di identificare problemi, ostacoli, opportunità e agire di conseguenza per risolvere problemi e cogliere opportunità attuali o futuri.

Integrità e coerenza ovvero agire in modo coerente con ciò che si dice essere importante: "Fare ciò che si predica"

Pensiero analitico ovvero la capacità di comprendere una situazione scomponendola in parti più piccole, o individuare le implicazioni di una situazione procedendo passo dopo passo.

Pensiero sintetico ovvero la capacità di identificare schemi e connessioni tra situazioni non collegate tra loro in modo ovvio e individuare gli aspetti cruciali di situazioni complesse o che sono ad esse sottostanti.

Tensione al risultato ovvero il desiderio di lavorare bene per raggiungere o superare standard di eccellenza

Accuratezza ovvero la spinta continua alla riduzione dell'incertezza dell'ambiente circostante

BUONA CONOSCENZA DI BASE DEL PACCHETTO INFORMATICO OFFICE
BUONA CONOSCENZA DELLA TELEMEDICINA

macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

AUTRICE DI UN ROMANZO (VEDI ALLEGATO)

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente
indicate.*

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

VICE PRESIDENTE FEDERSERD TRENINO ALTO ADIGE
MEMBRO DELL'ESECUTIVO FEDERSERD NAZIONALE
DIDATTA DELL'ISTITUTO DI GESTALT HCC ITALY